



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W1KG24547	ImageGroup:	I1KG24611
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	རྗེས་ངན། rjes dran/
Author:	n/a
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	dehradun, uttarakhand
Publisher:	sakya college
Date:	2012
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at M/S Satluj Infotech Images, E-45, Sector 27 Noida, District Gautam Buddha Nagar, U.P. 201301 via New Delhi, IN for the Tibetan Buddhist Resource Center, 150 17th st., New York, NY 10011, U.S.A 2006. Comments: 10/2016

ཕྱི་ཕྱི་ལོ་མཛོད་ཁང་།



D33102

ཀུན་ཏུ་ཐུག་པའི་

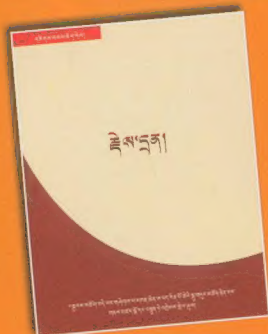
ལྷ་བཀའ་མཆོག་གདེ་བའ་གཤེགས་པ་མཁན་ཆེན་ཨ་པ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་ལྷ་གཏུབ་མཆོད་རྟེན་རབ་གནས་མཛད་ལྷོད་བ་ལྷན་ཏེ་ཤེལ་ས་ཤེལ་ཞུས།



གཞུང་ལག་ཁང་གི་ནང་རྒྱ་རྒྱུ་ལ།

D33102

དམིགས་བསལ་ཆེད་དེ།



གཙོ་བོ་ལྟེན་པ།

ॐ नमः शिवाय

ཡཱ་ཤ་ཡཱ་ཤ་

ཞ་ཆེན་པ།

འཆར་འཕོད་པ།

सं. पा. वि. पा. सं. पा.

ସ୍ତ୍ରୀକ୍ଷୟଃ ସ୍ତ୍ରୀକ୍ଷୟଃ

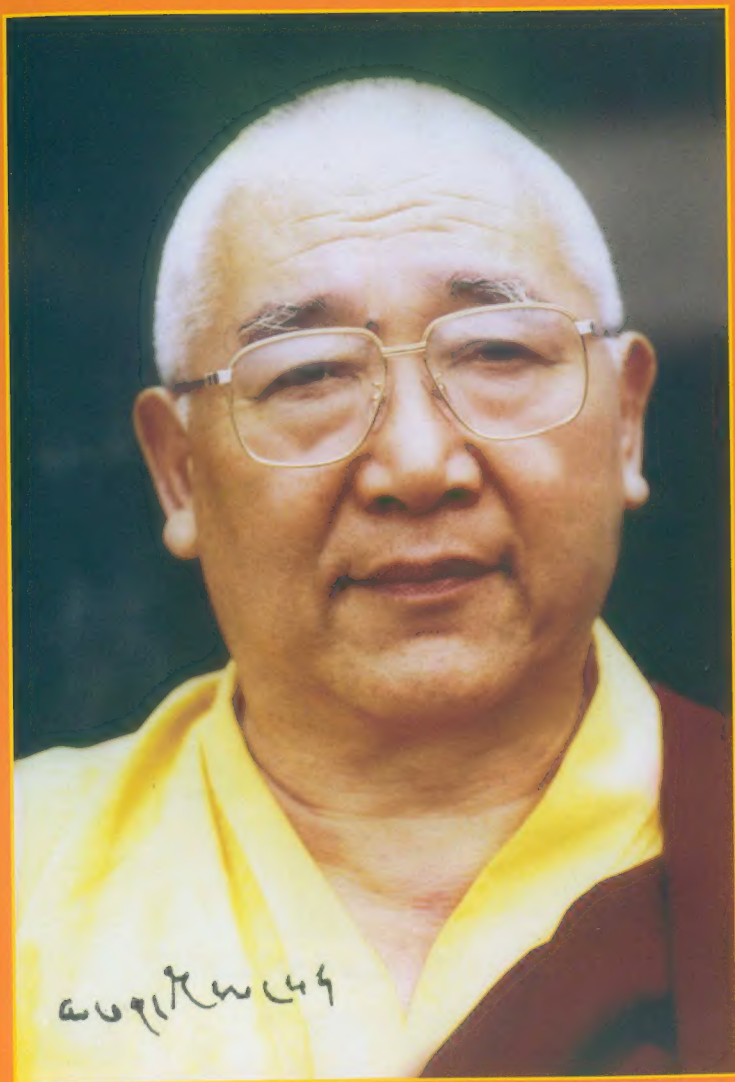
卅五

१ > མཁན་ཆེན་ཨ་པད་ཇིན་པོ་ཆེ་འི་རྣམ་ཐུག་	10
२ > ལྷ་ར་འབྲོན་གསལ་འདྲེན་སྤྱི་	12
३ > འདུག་ཁའི་ཞལ་ཆེས་སྤྱི་	13
ॣ > དཔྱིན་བསྐྱར་ཐུགས་དགོངས་	14
। > ལྷ་པར་ལྷན་གྱི་བདུན་ཅི་	15
॥ > ཆོགས་བཅད་ལྷན་དག་འཇམ་དཔལ་དབྱེས་པའི་མཆོད་རྒྱུན་	24
१ > ལྷ་པར་ཆེན་ལྷན་དག་དང་གྲུས་གཏམས་པའི་རྩོད་དབྱངས་	72





གཞུག་ལག་ཁང་གི་ནང་ཆེན་པོའི་མཁན་ཆེན་ཨ་པད་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་སྐུ་འཕྲུལ་ལྷན་ཁྲིམ་པའི་བྱ་བ་སྤྱི་བྱོན་ཅན།



སྟོན་དང་དབང་གྱུར་སྒྲིམ་བྱ་མི་བརྒྱགས་ཤིང་། ། རྩལ་གྱི་རྒྱད་པ་སྟན་ལྷན་འཛིན་པས་པའི་རྩལ། །
 ཁྱེད་ཀྱང་ནི་བའི་དབྱིངས་སུ་རབ་གཞོལ་ན། ། བདག་སོགས་འགྲོ་བའི་མགོན་སྐུ་བས་སུ་ལ་རེ། །



1998, 1999, 2000, 2001, 2002, 2003, 2004, 2005, 2006, 2007, 2008, 2009, 2010, 2011, 2012, 2013, 2014, 2015, 2016, 2017, 2018, 2019, 2020, 2021, 2022, 2023, 2024, 2025, 2026, 2027, 2028, 2029, 2030, 2031, 2032, 2033, 2034, 2035, 2036, 2037, 2038, 2039, 2040, 2041, 2042, 2043, 2044, 2045, 2046, 2047, 2048, 2049, 2050, 2051, 2052, 2053, 2054, 2055, 2056, 2057, 2058, 2059, 2060, 2061, 2062, 2063, 2064, 2065, 2066, 2067, 2068, 2069, 2070, 2071, 2072, 2073, 2074, 2075, 2076, 2077, 2078, 2079, 2080, 2081, 2082, 2083, 2084, 2085, 2086, 2087, 2088, 2089, 2090, 2091, 2092, 2093, 2094, 2095, 2096, 2097, 2098, 2099, 2100, 2101, 2102, 2103, 2104, 2105, 2106, 2107, 2108, 2109, 2110, 2111, 2112, 2113, 2114, 2115, 2116, 2117, 2118, 2119, 2120, 2121, 2122, 2123, 2124, 2125, 2126, 2127, 2128, 2129, 2130, 2131, 2132, 2133, 2134, 2135, 2136, 2137, 2138, 2139, 2140, 2141, 2142, 2143, 2144, 2145, 2146, 2147, 2148, 2149, 2150, 2151, 2152, 2153, 2154, 2155, 2156, 2157, 2158, 2159, 2160, 2161, 2162, 2163, 2164, 2165, 2166, 2167, 2168, 2169, 2170, 2171, 2172, 2173, 2174, 2175, 2176, 2177, 2178, 2179, 2180, 2181, 2182, 2183, 2184, 2185, 2186, 2187, 2188, 2189, 2190, 2191, 2192, 2193, 2194, 2195, 2196, 2197, 2198, 2199, 2200, 2201, 2202, 2203, 2204, 2205, 2206, 2207, 2208, 2209, 2210, 2211, 2212, 2213, 2214, 2215, 2216, 2217, 2218, 2219, 2220, 2221, 2222, 2223, 2224, 2225, 2226, 2227, 2228, 2229, 2230, 2231, 2232, 2233, 2234, 2235, 2236, 2237, 2238, 2239, 2240, 2241, 2242, 2243, 2244, 2245, 2246, 2247, 2248, 2249, 2250, 2251, 2252, 2253, 2254, 2255, 2256, 2257, 2258, 2259, 2260, 2261, 2262, 2263, 2264, 2265, 2266, 2267, 2268, 2269, 2270, 2271, 2272, 2273, 2274, 2275, 2276, 2277, 2278, 2279, 2280, 2281, 2282, 2283, 2284, 2285, 2286, 2287, 2288, 2289, 2290, 2291, 2292, 2293, 2294, 2295, 2296, 2297, 2298, 2299, 2300, 2301, 2302, 2303, 2304, 2305, 2306, 2307, 2308, 2309, 2310, 2311, 2312, 2313, 2314, 2315, 2316, 2317, 2318, 2319, 2320, 2321, 2322, 2323, 2324, 2325, 2326, 2327, 2328, 2329, 2330, 2331, 2332, 2333, 2334, 2335, 2336, 2337, 2338, 2339, 2340, 2341, 2342, 2343, 2344, 2345, 2346, 2347, 2348, 2349, 2350, 2351, 2352, 2353, 2354, 2355, 2356, 2357, 2358, 2359, 2360, 2361, 2362, 2363, 2364, 2365, 2366, 2367, 2368, 2369, 2370, 2371, 2372, 2373, 2374, 2375, 2376, 2377, 2378, 2379, 2380, 2381, 2382, 2383, 2384, 2385, 2386, 2387, 2388, 2389, 2390, 2391, 2392, 2393, 2394, 2395, 2396, 2397, 2398, 2399, 2400, 2401, 2402, 2403, 2404, 2405, 2406, 2407, 2408, 2409, 2410, 2411, 2412, 2413, 2414, 2415, 2416, 2417, 2418, 2419, 2420, 2421, 2422, 2423, 2424, 2425, 2426, 2427, 2428, 2429, 2430, 2431, 2432, 2433, 2434, 2435, 2436, 2437, 2438, 2439, 2440, 2441, 2442, 2443, 2444, 2445, 2446, 2447, 2448, 2449, 2450, 2451, 2452, 2453, 2454, 2455, 2456, 2457, 2458, 2459, 2460, 2461, 2462, 2463, 2464, 2465, 2466, 2467, 2468, 2469, 2470, 2471, 2472, 2473, 2474, 2475, 2476, 2477, 2478, 2479, 2480, 2481, 2482, 2483, 2484, 2485, 2486, 2487, 2488, 2489, 2490, 2491, 2492, 2493, 2494, 2495, 2496, 2497, 2498, 2499, 2500, 2501, 2502, 2503, 2504, 2505, 2506, 2507, 2508, 2509, 2510, 2511, 2512, 2513, 2514, 2515, 2516, 2517, 2518, 2519, 2520, 2521, 2522, 2523, 2524, 2525, 2526, 2527, 2528, 2529, 2530, 2531, 2532, 2533, 2534, 2535, 2536, 2537, 2538, 2539, 2540, 2541, 2542, 2543, 2544, 2545, 2546, 2547, 2548, 2549, 2550, 2551, 2552, 2553, 2554, 2555, 2556, 2557, 2558, 2559, 2560, 2561, 2562, 2563, 2564, 2565, 2566, 2567, 2568, 2569, 2570, 2571, 2572, 2573, 2574, 2575, 2576, 2577, 2578, 2579, 2580, 2581, 2582, 2583, 2584, 2585, 2586, 2587, 2588, 2589, 2590, 2591, 2592, 2593, 2594, 2595, 2596, 2597, 2598, 2599, 2600, 2601, 2602, 2603, 2604, 2605, 2606, 2607, 2608, 2609, 2610, 2611, 2612, 2613, 2614, 2615, 2616, 2617, 2618, 2619, 2620, 2621, 2622, 2623, 2624, 2625, 2626, 2627, 2628, 2629, 2630, 2631, 2632, 2633, 2634, 2635, 2636, 2637, 2638, 2639, 2640, 2641, 2642, 2643, 2644, 2645, 2646, 2647, 2648, 2649, 2650, 2651, 2652, 2653, 2654, 2655, 2656, 2657, 2658, 2659, 2660, 2661, 2662, 2663, 2664, 2665, 2666, 2667, 2668, 2669, 2670, 2671, 2672, 2673, 2674, 2675, 2676, 2677, 2678, 2679, 26

སྒྲིག་སྒྲིབ་།

སྒྲིག་སྒྲིབ་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་མཛོད་དུ་སྒྲུབ་པའི་དབང་གིས་ཀྱང་ལ་བསྟན་དེ་འཛིན་དང་བཅས་པ་སྒྲུབ་ཐད་མར་མེ་
 རྟར་ཡལ་ལ་ཁད་པའི་དུས་འདིར། མཁས་དང་བྱུང་པའི་དབང་སྒྲིག་ ལ་འཇུག་མགོན་སྒྲིབ་ཡོངས་འཛིན་ཐམས་ཅད་མཁུན་
 པ་མཁས་ཆེན་ཨ་པད་ཤིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནི་སྒྲིག་མེད་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་སྒྲིན་ལས་ཀྱིས་མཆོངས་སྒྲུབ་ཏེ་ཞིང་འདིར་
 དཔོན་སྤྱ་ཞབས་ཀྱི་མཛོ་བཀོད་ནས་སྒྲི་ཆེ་ཏིལ་པོར་མཁས་པའི་བྱ་བ་འཆད་ཅོད་ཆོས་གསུམ་དང་བྱུང་པའི་བྱ་བ་ཐོས་
 བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བདེ་བ་གཤེགས་པ་འིང་ལུགས་སྒྲི་དང་། ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་ཆ་ལགས་དཔལ་བཅེ་བ་
 ཆེན་པོའི་རིང་ལུགས་འདི་ཉིད་ལ་མཛད་རྗེས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་། སྤྱི་རབ་བསྟན་པ་དེ་འཛིན་དང་བཅས་པ་ལ་མིག་ལྡོས་བཟང་
 པོ་འཛོག་གནད་མཛད་པ་དང་། ལྷག་དོན་དུས་རབ་འདིར་བདེ་བ་གཤེགས་པ་གསུང་རབ་འབྱུངས་མཐའ་དག་དང་ཐུན་མོང་
 རིག་གནས་དང་བཅས་སྤྱི་བཟུག་རིག་པའི་གནས་ལ་དབང་འབྱོར་ཞིང་སྒྲོ་ཡི་སྒྲུབ་བདེས་པའི་སྒྲོ་བསམ་ཚབ་ཅིང་ཅི་མཛད་
 ཐམས་ཅད་ཆོས་རྗེ་འཇུག་པའི་དབྱངས་དཔོན་པའི་ཞེན་དུ་བསྐྱེད་པའི་གནད་བཞི་དཔལ་འདི་ཁོ་ནའི་ཁྱད་ཆོས་སྤྱི་སྒྲུབ་དོ། །དེ་ལྟ་
 བུའི་དཔལ་པག་གིས་མཛད་པ་བསྐྱེད་པའི་བཀའ་བྱིན་གྱི་སྒྲུབ་པོ་ནི་སྤྱི་རྒྱུད་འཛིན་ཆེན་གྱིས་བཀའ་ཏེ་ཕུལ་ཡང་བཀའ་བྱིན་
 ཀྱི་ཆ་ཤས་ཅོམ་ཞིག་ཀྱང་གཞལ་བ་གཤེགས་པ་ལ་ལུས། ཡིན་ཡང་ད་ལན་མགོན་པོ་གང་ཉིད་དགོངས་པ་གཞན་དོན་དུ་གཤེགས་
 ལས་བཟང་བྱ་ཏིལ་པོར་གཉིས་ལམ་པོར་བའི་དུས་འདི་ཉིན་མོ་འདིར། དཔལ་པ་སྒྲུབ་པའི་མཐོ་རིམ་སྒྲོ་བ་བུའི་མཁན་སྒྲོ་བ་འདུས་
 མང་ཡོངས་ནས་མོས་གུས་དང་བ་ཆེན་པོས་མཁས་ཆེན་གང་གི་རྗེས་འབྲེལ་གྱི་ཆེད་དུ་སྒྲིག་གདུང་མཆོད་རྟེན་མཛོང་གྲོལ་རིན་པོ་
 ཆེ་གསུམ་བཞེངས་ལེགས་བྱུང་བྱེན་པའི་རབ་གནས་མཛད་སྒྲོ་དང་ཆབས་ཅིག་འདི་གར་གཉུག་མར་གནས་པའི་མཁན་སྒྲོ་བ་
 ཐུན་མོང་ནས་མོ་མོའི་སྒྲོ་རྒྱུ་འཆར་ཚུལ་ལ་གཞིགས་ཏེ་མཁུན་པའི་གཏེར་ཆེན་མགོན་པོ་གང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིག་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་
 ཡོན་ཏན་ནམས་བརྗོད་ཆེག་བཅད་ལྷག་སྒྲེལ་མ་ཅི་རིགས་ཀྱི་ལས་ནས་བྱིས་གནད་པའི་ཙོང་ལོག་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་
 སྒྲུབ་སྤྱེ་རྗེས་འོད་ཆེད་དེ་བ་ཅིག་པར་དུ་བཟབ་པ་ལགས་ན་དཔལ་ལྷན་སྒྲུབ་དཔལ་པ་གང་གི་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་མཐའ་
 དག་ཡོངས་སྤྱི་རྫོགས་པ་དང་། མོས་གུས་དང་བ་དང་ལྷན་པའི་བདག་ཅག་སྒྲུལ་བ་དང་ལྷན་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་སྒྲི་བ་དང་
 ཆོ་རབ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མགོན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་རྗེས་སྤྱི་བཟུང་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་གདམས་པ་ཀྱང་མཆོ་ལྷ་བུས་ཉག་ཏུ་འཛོལ་བར་བྱུར་
 ཅིག་གུ།

གཤམ་རིག་ལྷན་ཆོག་གསུམ་ཀྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལྷུང་ ༡༩ ཆོས་ ༡༡ ཉིན་ཅུལ། །

མཁན་ཆེན་ཨ་པད་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་ཐར་།

མཁན་ཆེན་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཆོ་

མཁན་ཆེན་རྫོང་ཆེ་འཆང་ཨ་པད་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནི། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༡༧ ལོར་སྐུ་བལྟམས་པའི་ཚུལ་བསྟན། གཞིན་
ཀུའི་དུས་ནས་དམ་པའི་རིགས་སང་དེ་གསེར་ལྗོངས་ཆོས་གྲུ་མེད་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷན་པ་མཛད། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༣༧ ལོར་གསེར་ལྗོངས་
དང་མི་རིང་བར་མདོ་གཞུང་གི་ཚུ་མོ་དལ་གྱིས་འབབ་པའི་ཕྱོགས་སུ། ཅུ་ཐང་ཡངས་པ་ཞིག་གི་དཀྱིལ་དུ་ཨར་ལས་དང་
རྒྱན་གྱི་གསོལ་ཕོགས་བཅས་ཤོད་གཞུང་གིས་མྱིན་བདག་མཛད་པ་ལྟར་རྫོང་ཆེ་འཆང་དངོས་སྒྲུ་མ་འཇམ་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེས་
སྡེ་སྡོད་ཀྱི་ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོ་བརྟགས། འཇམ་མགོན་བྱུང་པའི་དགའ་ཚལ་ཞེས་པའི་མཆོན་བཏགས། ཡིག་ཆ་ཀུན་མཁྱེན་གྱི་
གསུང་ལ་རྒྱབ་རྟེན་གཡག་རོང་གཉིས་ཀྱི་གསུང་རྣམས་ཡིན་པའི་སྟོབ་ཆུན་གཏན་ལ་བབ་པོ། དེའི་སྐབས་ཤིག་ལ་མཁན་
ཆེན་མཆོག་ཉིད་དུ། བྱངས་བརྩེ་ཕུང་མ་ཞེས་པའི་ཆེ། ལྷ་མོ་རྫོང་ཆེ་འཆང་འཇམ་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ལྟན། བྱང་རྒྱལ་
སེམས་པའི་སྟོད་ལ་ལ་འཇུག་པ་གསན། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་འཇམ་མགོན་བྱུང་པའི་དགའ་ཚལ་ཞེས་པའི་མཆོན་གྱིས་
བཞིན་པའི་ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོར་ཕེབས་ཏེ། མཁན་ཆེན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་མེད་མཆོག་དང་། ལྷ་རིག་སྐུ་བ་མཁས་བྱུང་མེད་གེ་
མཆོག་གི་ཞལ་སྡེ་ནས་དང་། མཁན་ཆེན་འཇམ་དབྱངས་དགེ་ལེགས་ཞབས་དང་། ལེགས་བཤད་སྐུ་བའི་གཙོག་རྒྱན་མཁན་
ཆེན་ཆོ་སྒྲོམ་ལ་སོགས་བསྟན་ཏེ། བར་ཆད་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཤོད་ཆེན་བྱག་དང་དེའི་ཡན་ལག་རིག་གནས་དང་བཅས་
པ་གསན་བསམ་མཛད་དེ་མཁས་པའི་ཅེར་སོན། དེ་མཆོམས་རྫོང་སར་ཁམས་ཤེའི་ཆོས་གྲུ་ཡང་ཕེབས་ཏེ་ལོ་གསུམ་རིང་
མཁན་ཆེན་བྱུང་བསྟན་རྒྱལ་ལ་མཆོན་དང་། མཁན་ཆེན་དམ་ཆོས་ལ་སོགས་ཀྱི་སྐུ་མདུན་ནས་མདོ་ཕྱོགས་ལ་གསན་བསམ་
མཐར་ཕྱིན་མཛད། ཨ་འཇམ་རྫོང་ཆེ་འཆང་ལས་བསྟེན་པར་ཞོགས། འཇམ་མགོན་སྒྲུ་མ་ཆོས་ཀྱི་ཆོ་སྒྲོམ་དང་། རྫོང་ཆེ་འཆང་
ཆེན་ཨ་འཇམ་རིན་པོ་ལ་སོགས་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ནས་ཟབ་སྦྲིལ་གསན་བསམ་མཐར་དུ་ཕྱིན་པར་མཛད། བཟང་བྱ་ཉེར་
ལྷ་བཞེས་པའི་ཆེ་གསེར་ལྗོངས་ཆོས་གྲུའི་མཁན་ཁྲིར་ཕེབས། དེ་མཆོམས་དབྱུག་གཙང་ཆོས་ཀྱི་ཞིང་སར་ཆེབས་བསྐྱུར་
ཞབས་པད་བཟུ་ཤིས་ཀྱི་ཁ་བཞོད་དེ་རོར་ཨ་ཕྱི་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོའི་བཤད་བྱའི་མཁན་པོ་མཛད། ལྷ་སར་རྫོང་ཆེ་འཆང་དངོས་
འཇམ་དབྱངས་ཆོས་ཀྱི་ཆོ་སྒྲོམ་མཆོག་གིས་རྫོང་སར་ཁམས་ཤེའི་ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོའི་མཁན་དཔལ་བརྟུ་པའི་ཁྲི་ལ་མངའ་

གསོལ་མཛད། གསེར་ལྗོངས་འཛམ་མགོན་ཐུབ་པའི་དགའ་ཚལ་དུ་སློབ་གཉེར་གནང་སྟེ་སྒྲིན་པའི་མཁས་ཆེན་ཆོས་
 འོགས་ཀྱང་། དཔེར་ན། གསེར་ལྗོངས་མཁན་ཆེན་དག་དབང་མཁྱེན་བཅེ་སོགས་དང་། འདས་ཐོག་མཁན་ཆེན་དག་དབང་
 ཡོན་ཏན་དང་། ཉུང་མདོ་མཁན་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ལུན་ཚོགས་དང་། སྤག་གཟིག་འཛོལ་འཛུགས་ཀྱི་མཁན་ཆེན་དང་། སློབ་
 མཁན་ཆེན་ལོ་རྒྱུན་དང་། བད་སྤྱན་ལེག་མཁན་ཆེན་དང་། ཡངས་ཅན་མཁན་ཆེན་སློབ་ཤོས་བཟང་པོ་དང་། མཁས་དབང་
 རྣམ་མཁའ་འོར་ལུ་ལ་སོགས་ཡིན། དུས་འབྱུང་སྐབས་རྒྱ་གར་དུ་ཕེབས་ཏེ་འཛམ་མགོན་རྒྱ་མ་བདག་ཁྱིའི་རྒྱུ་འཛུགས་
 ཡོངས་འཛིན་མཛད། ལྷུབས་མཚོག་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་རྣམས་འཛུགས་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་དགོངས་བཞིན་
 དཔལ་ལྷན་ས་སྤྱ་པའི་བསྐྱར་གཞི་ས་སྤྱ་མཚོ་སྤོང་བཅུགས། དམའ་དགེ་ཚུལ་ཀུ་རི་ཀ་ནས་མཚོ་རྒྱུད་རྒྱལ་དགེ་ས་པ་རྣམས་
 བར་ཁྱི་ཆོས་འཁོར་ཕིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེན་བསྐོར། དེའི་རྒྱ་ཅན་ལས་རྗེ་བཅུན་ས་སྤྱ་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མདོ་སྤགས་ཀྱི་
 བཀའ་རྒྱུན་གྱི་ཀར་བརྟན་པར་ཚུགས། ཐུབ་མཐའི་གནད་ཤེས་པའི་ཞལ་སློབ་མང་དུ་བྱོན། མདོར་ན་བསྐྱར་བ་སྤར་གསའི་
 སྤུལ་འདྲིར་རྗེ་བཅུན་ས་སྤྱ་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མདོ་སྤགས་ཀྱི་བཀའ་རྒྱུན་གྱི་ཀར་བརྟན་པར་ཚུགས་ཐུབ་པར་
 རྒྱུད་པའི་བཀའ་བྲིན་ནི། བདག་ཅག་ས་སྤྱ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐལ་པ་ནས་བསྐལ་པའི་བར་དུ་གཞལ་དགའ་བ་ཡིན་ནོ། འོང་
 ཞུས་བསྐྱར་པའི་བྱ་བ་ལེགས་བྱ་བ་ལ་ཐུགས་རངས་ཤིང་མཉེས་ཏེ་མཁན་ཆེན་རང་གི་ཞལ་ལྷན་ནས་འདི་ལྟར། སློབ་འོགས་
 གསེར་པོད་ཀྱི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བཞུགས་པ་མཁན་པོ་སློབ་ཤོས་བཟང་པོ་དང་། མཁས་དབང་རྣམས་མཁའ་འོར་ལུ་དང་། ལུས་པ་
 རྣམས་ཐོག་མ་རང་ནས་མཉམ་དུ་སློབ་གཉེར་ལུན་རིང་བྱས། ཐུབ་འབྲས་ཀྱང་ཡག་པོ་བྱུང་ཡོད་ཅེས་གསུངས་སོ། །མཐར་
 བདག་ཅག་ཉག་འཛིན་ཅན་ཆོས་ལ་བསྐལ་བྱིར་བྱི་ལོ་ ༡༠༡༠ གྱི་ཟླ་༡༢ པའི་ཆེས་ ༢༩ ཉིན་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་
 སུ་བསྐྱ་པའི་ཚུལ་བསྐྱར་ནོ། །མཁྱེན་རབ་ལང་ཚོ་དར་བའི་རྩ་ཡལ་གྱིས། །ས་བསྐྱར་གོག་པོའི་རྩལ་འབྲུག་གད་བདར་གྱི།
 །བྱེད་པོ་ས་ཆེན་གོང་མས་མངའ་གསོལ་བའི། །དཔལ་ལྷན་རྒྱ་པའི་བཀའ་བྲིན་བརྗེད་ཐབས་མེད། །ཡིད་འཕྲིག་ལྷན་སྤྱལ་
 པའི་སློབ་ཆལ་དུ། རྒྱ་མེད་རྒྱ་མ་མཚོ་གདེམ་འབྲུལ་བར། །སྤྱོད་བཞུགས་རྣམས་ཀྱི་དངོས་བྱུང་མཚོག་ །བཅེ་བས་སློབ་
 བཞིན་སྤྱོད་བར་གསོལ་བ་འདེབས། །

སྐྱར་འབྲོན་གསོལ་འདེབས་ཐུགས་རྗེ་བསྐྱལ་བའི་

སྐྱ་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན་བརྒྱད་སྟེ་མ་དང་། །ཡི་དམ་ཞི་ཁྲོ་སངས་རྒྱས་བྱང་ལེམས་སོགས། །
སྐྱབས་ལྷལ་རབ་འབྱམས་བདེན་པའི་ཕྱིན་རྒྱལས་ཡིས། །གསོལ་བཏབ་སྟོན་པའི་དོན་འདི་འབྲུབ་པར་མཛོད། །

དག་གི་དབང་སྤྲུག་འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མ་ཡི། །གསང་གསུམ་ཡོན་ཏན་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཞིང་། །
གང་འདུལ་ཕྱིན་ལས་བཟང་པོའི་སྤྱ་འབྲུལ་ཅན། །འགྲོ་བའི་འདྲེན་པ་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

མགོན་ཁྱད་རིང་ནས་གོ་ཆ་བཅན་པོ་ཡིས། །རྒྱལ་བསྐྱན་སྤྱི་དང་ཕྱེ་བྲག་བཅེ་བ་ཆེའི། །
བཤད་སྤྱལ་བས་ཀྱི་ཁུར་ཆེན་འདེགས་བཞིན་དུ། །དོ་མཆར་གཤུགས་སྤྱ་བསྐྱེད་འདི་ཅི་ཡི་ཚུལ། །

སྟོན་དང་དབང་གྲུར་སྤྲེས་བྱ་མི་བཞུགས་ཤིང་། །དུས་ཀྱི་རྒྱད་པ་སྟན་ལྟར་འཛིབས་པའི་དུས། །
ཁྱེད་ཀྱང་ཞི་བའི་དབྱངས་སྤྱ་རབ་གཞིལ་ན། །བདག་སོགས་འགྲོ་བའི་མགོན་སྐྱབས་སྤྱ་ལ་མེ། །

དེ་ཕྱིར་ཐུགས་བསྐྱེད་ཉིན་ཕྱེད་འོད་སྤང་གིས། །སོས་ལྷན་དང་བའི་ཡིད་ཀྱི་མཆོ་ནང་དུ། །
རྣམ་ཐར་མཆར་སྤྲུག་འདབ་མས་ཡོངས་སྤྱད་པའི། །ཡང་སྤུལ་བསྐྱ་གཞོན་ཏུ་སྐྱར་འཆར་ཤོག།

སྐད་བྱང་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་འི་བསྐྱང་གིས། །སྐལ་ལྷན་བྱང་བའི་ཆོགས་ཀྱང་ཡོངས་བསྐྱེད་ནས། །
ལེགས་བཤད་སྤྱང་ཅི་བཀྱེ་པའི་དགའ་སྟོན་གྱིས། །གོང་མའི་རྒྱལ་ཐབས་ཇི་བཞིན་སྤྱོད་པར་སྟོན།

མཆོག་གསུམ་བསྐྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིན་རྒྱལས་དང་། །རྒྱ་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེད་པ་མེད་པའི་སྟོབས། །
བདག་ཅག་ལྷག་བསམ་དག་པའི་གསོལ་བཏབ་མཐུས། །སྟོན་པའི་དོན་འདི་ཇི་བཞིན་འབྲུབ་ལྟར་ཅིག།

ཅས་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་འདྲེན་མཆོག་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་ཡོངས་ཀྱི་དགེ་པའི་བཤེས་གཉེན་མཁན་ཆེན་
ལ་མད་མེན་པོ་ཆེ་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སྤྱ་གཤེགས་སྐབས་སྟོལ་གདུང་བཟོད་མེད་ཀྱིས་ཉེ་བར་དྲངས་ཏེ་སྤྱུ་ཁྱི་འཛིན་པ་
དག་དབང་ཀྱང་དགས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གསོལ་བ་ཇི་བཞིན་དུ་འབྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག །

མཉམ་འབྲེལ་གྱི་མཉམ་འབྲེལ་ཆེན་མོ་

མཉམ་འབྲེལ་གྱི་མཉམ་འབྲེལ་ཆེན་མོ་
མཉམ་འབྲེལ་གྱི་མཉམ་འབྲེལ་ཆེན་མོ་
མཉམ་འབྲེལ་གྱི་མཉམ་འབྲེལ་ཆེན་མོ་
མཉམ་འབྲེལ་གྱི་མཉམ་འབྲེལ་ཆེན་མོ་
མཉམ་འབྲེལ་གྱི་མཉམ་འབྲེལ་ཆེན་མོ་

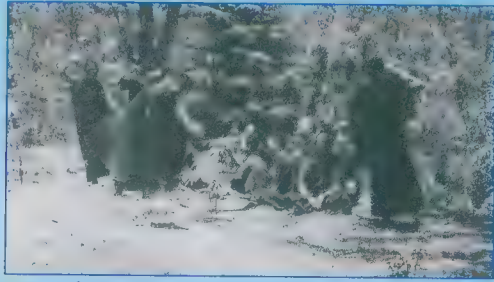


< ༡ > ལ་སྐྱབས་མགོན་ལོང་མ་གྱི་ཆེན་ཉི་ཧེ་
འཆང་དང་ལ་སཁན་ཆེན་ཨ་པད་རིན་པོ་ཆེ་ལྷོ་
གཉིས་མཐོ་སྐོབ་ཐོག་མ་དབྱ་བ་རྟེན་སྐྱབས་
བཞུགས་པའི་སྐབས་

< ༡ > ས་སྐྱ་མཐོ་སྐོབ་ཐོག་མ་དབྱ་བ་རྟེན་
ས་དང་ལ་སཁན་ཆེན་ཨ་པད་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་
ནས་དབྱ་མ། ཆང་མ། ཤེར་ཕྱིན་ལ་སོགས་
གསུངས་ལུལ་གྱི་གནས་ཁྱིན་ཅན།



< ༢ > ལ་སཁན་ཆེན་ཨ་པད་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་ས་སྐྱ་མཐོ་སྐོབ་ཐོག་མ་དབྱ་བ་རྟེན་སྐྱབས་ལུལ་
སྐྱབས་ཀྱི་བར་དུ་བྱུང་བའི་ཆེད་མཛད་བཞུགས་པའི་
སྐབས་ཀྱི་བར་དུ་བྱུང་བའི་ཆེད་མཛད་བཞུགས་ཆེན།



< ༥ > ལ་སྐྱ་མཚོ་སྐོབ་ཚོག་མར་དབུ་བརྟེས་ཡུལ་རྒྱ་བའི་པོ་བྲང་གི་འདབས་སྒོ་ངས་ཀྱི་ཙུ་བར་དུ་ལ་མཁན་ཆེན་ཨ་བད་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལྷན་དུ་
སྐོབ་གཉེར་བ་ཙམ་ཆོས་རྒྱལ་དག་དང་བཞེན་པའི་སྐབས་ཀྱི་བར་ཟིན་ཙམ་ཆེན་ཞིག



< ༥ > ལ་སྐྱ་མཚོ་སྐོབ་ཚོག་མར་དབུ་བརྟེས་ཡུལ་རྒྱ་བའི་པོ་བྲང་གི་འདབས་
སྒོ་ངས་ཀྱི་ཙུ་བར་དུ་ལ་མཁན་ཆེན་ཨ་བད་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་སྐོབ་ལྷན་
ཁག་ཅིག་དང་ལྷན་དུ་བསྐྱོན་པའི་སྐབས་



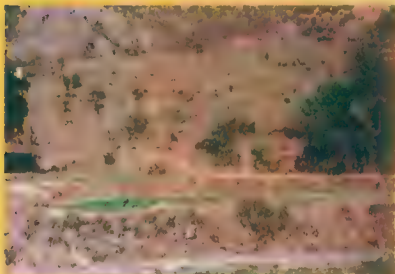
< ༦ > ལ་ཁྱི་ཆེན་རྫོང་འཆང་མཆོག་ ལ་མཁན་ཆེན་ཨ་བད་རིན་པོ་ཆེ་
ལ་སྐྱ་མཚོ་སྐོབ་ཚོག་མར་དབུ་བརྟེས་ཡུལ་རྒྱ་བའི་པོ་བྲང་གི་འདབས་
སྒོ་ངས་ཀྱི་ཙུ་བར་དུ་ལ་མཁན་ཆེན་ཨ་བད་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་སྐོབ་ལྷན་
ཁག་ཅིག་དང་ལྷན་དུ་བསྐྱོན་པའི་སྐབས་



< ༧ > ལ་མཁན་ཆེན་ཨ་བད་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་སོར་མཛོད་དང་འདུལ་བ་མཛོད་ཅག་སྐད་སྐད་ཀྱི་ཆུང་ཆུང་གི་ལྷན་ཁག་



༥༩ ལམ་ཁུ་ཆེན་མཆོད་ཀྱི་མཆོད་པ་ལྟོ་མ་གཏུག་དང་ལྟོ་མ་ལ་མོག་པ་གཏུག་པ་ཡི་གནས་ལྟི་ཅན།



<༥> མཐོ་སྒྲོབ་ཆགས་ཡུལ་གྱི་ས་བབ་དངོས་གྱི་ལྟ་བུ།



< 90 > ॥ श्री गुरुभ्यो नमः ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥



< ༡༡ > ས་སྤྱ་མཐོ་སྤྱོད་རྒྱུ་དང་འཛེན་པར་བཅས་པ་བཞེངས་ཡུལ་
 ག་ལྷེ་ས་ཆ་སྤྱས་གཟིགས་གནང་སྤྱི་འཇུག་ས་གནས་ཁེལ་ཏེ་བྱག་
 རས་ལེགས་བྱུང་མཛད་རྗེས་མཁན་ཆེན་ཨ་བད་ཡིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་
 ལ་སྤྱབས་མཆོག་དོན་ལྷན་མཁན་ཆེན་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
 མཆོན་རྣམ་གཉིས་སྤྱོད་དང་བཞུགས་སྤྱབས་བཞེས་པའི་སྤྱབ་པ།



< ༡༢ > སྤྱི་ཆོས་མཛད་སྤྱོད་མཆོན་འཇམ་གནང་བཞེན་པའི་སྤྱབས་ཀྱི་
 མཁན་ཆེན་ཨ་བད་ཡིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་སྤྱབ་པ།



< ༡༣ > ས་སྤྱ་མཐོ་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་དང་མཛད་སྤྱོད་ལ་སྤྱབས་མཆོག་འཁོར་མེད་
 མགོན་པོ་ལ་སྤྱབས་མགོན་བདག་ཁྱེད་རྗེ་ཆེ་འཇམ་ཆེན་པོ་མཆོག་དང་མཁན་ཆེན་
 ཨ་བད་ཡིན་པོ་ཆེ་དང་། རྒྱུ་དང་ཡིན་པོ་ཆེ་དང་། དེ་ཉུང་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་དཔོན་དང་།
 གཟིམ་འོག་སྤྱོད་ཀྱི་ཡིན་པོ་ཆེ་དང་སྤྱོད་རྣམས་ལེགས་བཞེན་པའི་སྤྱབས་
 བཞེས་པའི་སྤྱབ་པ།



< ༡༤ > ༡༩༥༩ ལོ་མགོར་ལ་སྤྱབས་མགོན་ལ་གོང་མ་ཡིན་པོ་ཆེ་
 མཆོག་དང་མཁན་ཆེན་ཨ་བད་ཡིན་པོ་ཆེ་རྣམས་རྒྱུ་དང་མཛད་
 སྤྱོད་ལེགས་བཞེན་པའི་སྤྱབ་པ།



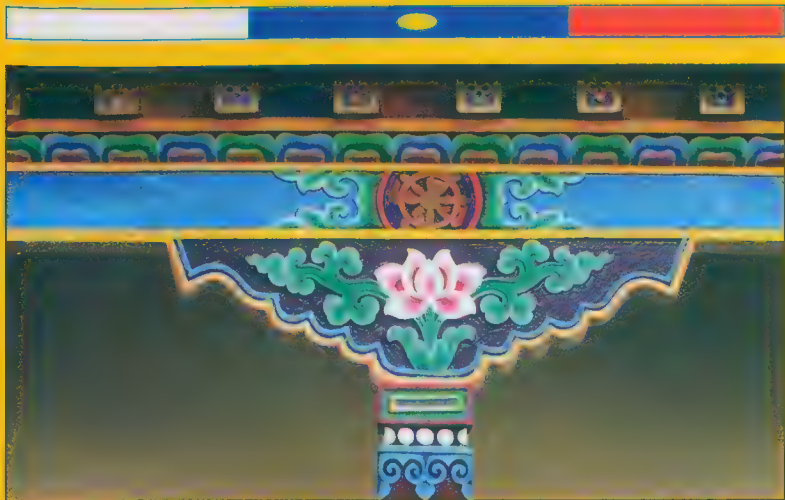
< ༡༥ > སྤྱི་ཆོས་མཛད་སྤྱོད་ལེགས་བྱུང་མཆོས་སྤྱོད་མཁན་ཆེན་ཨ་བད་ཡིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་། རྒྱུ་དང་ཡིན་པོ་ཆེ་དང་། ས་རྒྱུ་ཆོས་རྒྱུ་
 ཆོག་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་ཡིན་པོ་ཆེ་དང་། སྤྱོད་རྣམས་གསོལ་ར་བཞེས་པའི་སྤྱབས་ཀྱི་སྤྱབ་པ།



< ༡༦ > ལེགས་ཀྱན་བྱུང་བདག་ལ་སྤྱབས་མགོན་ལ་གོང་མ་ཡིན་
 པོ་ཆེ་མཆོག་མཐོ་སྤྱོད་སྤྱི་ཆོས་མཛད་སྤྱོད་ལེགས་བྱུང་མཛད་རྣམས་
 ལ་མཁན་ཆེན་ཨ་བད་ཡིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་རྒྱུ་དང་གསོལ་མཐོན་
 དཔལ་ལྷན་བཞེས་པའི་སྤྱབ་པ།



2008-09, 10-11, 12-13, 14-15, 16-17, 18-19, 20-21, 22-23, 24-25, 26-27, 28-29, 30-31, 32-33, 34-35, 36-37, 38-39, 40-41, 42-43, 44-45, 46-47, 48-49, 50-51, 52-53, 54-55, 56-57, 58-59, 60-61, 62-63, 64-65, 66-67, 68-69, 70-71, 72-73, 74-75, 76-77, 78-79, 80-81, 82-83, 84-85, 86-87, 88-89, 90-91, 92-93, 94-95, 96-97, 98-99, 100-101, 102-103, 104-105, 106-107, 108-109, 110-111, 112-113, 114-115, 116-117, 118-119, 120-121, 122-123, 124-125, 126-127, 128-129, 130-131, 132-133, 134-135, 136-137, 138-139, 140-141, 142-143, 144-145, 146-147, 148-149, 150-151, 152-153, 154-155, 156-157, 158-159, 160-161, 162-163, 164-165, 166-167, 168-169, 170-171, 172-173, 174-175, 176-177, 178-179, 180-181, 182-183, 184-185, 186-187, 188-189, 190-191, 192-193, 194-195, 196-197, 198-199, 200-201, 202-203, 204-205, 206-207, 208-209, 210-211, 212-213, 214-215, 216-217, 218-219, 220-221, 222-223, 224-225, 226-227, 228-229, 230-231, 232-233, 234-235, 236-237, 238-239, 240-241, 242-243, 244-245, 246-247, 248-249, 250-251, 252-253, 254-255, 256-257, 258-259, 260-261, 262-263, 264-265, 266-267, 268-269, 270-271, 272-273, 274-275, 276-277, 278-279, 280-281, 282-283, 284-285, 286-287, 288-289, 290-291, 292-293, 294-295, 296-297, 298-299, 300-301, 302-303, 304-305, 306-307, 308-309, 310-311, 312-313, 314-315, 316-317, 318-319, 320-321, 322-323, 324-325, 326-327, 328-329, 330-331, 332-333, 334-335, 336-337, 338-339, 340-341, 342-343, 344-345, 346-347, 348-349, 350-351, 352-353, 354-355, 356-357, 358-359, 360-361, 362-363, 364-365, 366-367, 368-369, 370-371, 372-373, 374-375, 376-377, 378-379, 380-381, 382-383, 384-385, 386-387, 388-389, 390-391, 392-393, 394-395, 396-397, 398-399, 400-401, 402-403, 404-405, 406-407, 408-409, 410-411, 412-413, 414-415, 416-417, 418-419, 420-421, 422-423, 424-425, 426-427, 428-429, 430-431, 432-433, 434-435, 436-437, 438-439, 440-441, 442-443, 444-445, 446-447, 448-449, 450-451, 452-453, 454-455, 456-457, 458-459, 460-461, 462-463, 464-465, 466-467, 468-469, 470-471, 472-473, 474-475, 476-477, 478-479, 480-481, 482-483, 484-485, 486-487, 488-489, 490-491, 492-493, 494-495, 496-497, 498-499, 500-501, 502-503, 504-505, 506-507, 508-509, 510-511, 512-513, 514-515, 516-517, 518-519, 520-521, 522-523, 524-525, 526-527, 528-529, 530-531, 532-533, 534-535, 536-537, 538-539, 540-541, 542-543, 544-545, 546-547, 548-549, 550-551, 552-553, 554-555, 556-557, 558-559, 560-561, 562-563, 564-565, 566-567, 568-569, 570-571, 572-573, 574-575, 576-577, 578-579, 580-581, 582-583, 584-585, 586-587, 588-589, 590-591, 592-593, 594-595, 596-597, 598-599, 600-601, 602-603, 604-605, 606-607, 608-609, 610-611, 612-613, 614-615, 616-617, 618-619, 620-621, 622-623, 624-625, 626-627, 628-629, 630-631, 632-633, 634-635, 636-637, 638-639, 640-641, 642-643, 644-645, 646-647, 648-649, 650-651, 652-653, 654-655, 656-657, 658-659, 660-661, 662-663, 664-665, 666-667, 668-669, 670-671, 672-673, 674-675, 676-677, 678-679, 680-681, 682-683, 684-685, 686-687, 688-689, 690-691, 692-693, 694-695, 696-697, 698-699, 700-701, 702-703, 704-705, 706-707, 708-709, 710-711, 712-713, 714-715, 716-717, 718-719, 720-721, 722-723, 724-725, 726-727, 728-729, 730-731, 732-733, 734-735, 736-737, 738-739, 740-741, 742-743, 744-745, 746-747, 748-749, 750-751, 752-753, 754-755, 756-757, 758-759, 760-761, 762-763, 764-765, 766-767, 768-769, 770-771, 772-773, 774-775, 776-777, 778-779, 780-781, 782-783, 784-785, 786-787, 788-789, 790-791, 792-793, 794-795, 796-797, 798-799, 800-801, 802-803, 804-805, 806-807, 808-809, 810-811, 812-813, 814-815, 816-817, 818-819, 820-821, 822-823, 824-825, 826-827, 828-829, 830-831, 832-833, 834-835, 836-837, 838-839, 840-841, 842-843, 844-845, 846-847, 848-849, 850-851, 852-853, 854-855, 856-857, 858-859, 860-861, 862-863, 864-865, 866-867, 868-869, 870-871, 872-873, 874-875, 876-877, 878-879, 880-881, 882-883, 884-885, 886-887, 888-889, 890-891, 892-893, 894-895, 896-897, 898-899, 900-901, 902-903, 904-905, 906-907, 908-909, 910-911, 912-913, 914-915, 916-917, 918-919, 920-921, 922-923, 924-925, 926-927, 928-929, 930-931, 932-933, 934-935, 936-937, 938-939, 940-941, 942-943, 944-945, 946-947, 948-949, 950-951, 952-953, 954-955, 956-957, 958-959, 960-961, 962-963, 964-965, 966-967, 968-969, 970-971, 972-973, 974-975, 976-977, 978-979, 980-981, 982-983, 984-985, 986-987, 988-989, 990-991, 992-993, 994-995, 996-997, 998-999, 1000-1001, 1002-1003, 1004-1005, 1006-1007, 1008-1009, 1010-1011, 1012-1013, 1014-1015, 1016-1017, 1018-1019, 1020-1021, 1022-1023, 1024-1025, 1026-1027, 1028-1029, 1030-1031, 1032-1033, 1034-1035, 1036-1037, 1038-1039, 1040-1041, 1042-1043, 1044-1045, 1046-1047, 1048-1049, 1050-1051, 1052-1053, 1054-1055, 1056-1057, 1058-1059, 1060-1061, 1062-1063, 1064-1065, 1066-1067, 1068-1069, 1070-1071, 1072-1073, 1074-1075, 1076-1077, 1078-1079, 1080-1081, 1082-1083, 1084-1085, 1086-1087, 1088-1089, 1090-1091, 1092-1093, 1094-1095, 1096-1097, 1098-1099, 1100-1101, 1102-1103, 1104-1105, 1106-1107, 1108-1109, 1110-1111, 1112-1113, 1114-1115, 1116-1117, 1118-1119, 1120-1121, 1122-1123, 1124-1125, 1126-1127, 1128-1129, 1130-1131, 1132-1133, 1134-1135, 1136-1137, 1138-1139, 1140-1141, 1142-1143, 1144-1145, 1146-1147, 1148-1149, 1150-1151, 1152-1153, 1154-1155, 1156-1157, 1158-1159, 1160-1161, 1162-1163, 1164-1165, 1166-1167, 1168-1169, 1170-1171, 1172-1173, 1174-1175, 1176-1177, 1178-1179, 1180-1181, 1182-1183, 1184-1185, 1186-1187, 1188-1189, 1190-1191, 1192-1193, 1194-1195, 1196-1197, 1198-1199, 1200-1201, 1202-1203, 1204-1205, 1206-1207, 1208-1209, 1210-1211, 1212-1213, 1214-1215, 1216-1217, 1218-1219, 1220-1221, 1222-1223, 1224-1225, 1226-1227, 1228-1229, 1230-1231, 1232-1233, 1234-1235, 1236-1237, 1238-1239, 1240-1241, 1242-1243, 1244-1245, 1246-1247, 1248-1249, 1250-1251, 1252-1253, 1254-1255, 1256-1257, 1258-1259, 1260-1261, 1262-1263, 1264-1265, 1266-1267, 1268-1269, 1270-1271, 1272-1273, 1274-1275, 1276-1277, 1278-1279, 1280-1281, 1282-1283, 1284-1285, 1286-1287, 1288-1289, 1290-1291, 1292-1293, 1294-1295, 1296-1297, 1298-1299, 1300-1301, 1302-1303, 1304-1305, 1306-1307, 1308-1309, 1310-1311, 1312-1313, 1314-1315, 1316-1317, 1318-1319, 1320-1321, 1322-1323, 1324-1325, 1326-1327, 1328-1329, 1330-1331, 1332-1333, 1334-1335, 1336-1337, 1338-1339, 1340-1341, 1342-1343, 1344-1345, 1346-1347, 1348-1349, 1350-1351, 1352-1353, 1354-1355, 1356-1357, 1358-1359, 1360-1361, 1362-1363, 1364-1365, 1366-1367, 1368-1369, 1370-1371, 1372-1373, 1374-1375, 1376-1377, 1378-1379, 1380-1381, 1382-1383, 1384-1385, 1386-1387, 1388-1389, 1390-1391, 1392-1393, 1394-1395, 1396-1397, 1398-1399, 1400-1401, 1402-1403, 1404-1405, 1406-1407, 1408-1409, 1410-1411, 1412-1413, 1414-1415, 1416-1417, 1418-1419, 1420-1421, 1422-1423, 1424-1425, 1426-1427, 1428-1429, 1430-1431, 1432-1433, 1434-1435, 1436-1437, 1438-1439, 1440-1441, 1442-1443, 1444-1445, 1446-1447, 1448-1449, 1450-1451, 1452-1453, 1454-1455, 1456-1457, 1458-1459, 1460-1461, 1462-1463, 1464-1465, 1466-1467, 1468-1469, 1470-1471, 1472-1473, 1474-1475, 1476-1477, 1478-1479, 1480-1481, 1482-1483, 1484-1485, 1486-1487, 1488-1489, 1490-1491, 1492-1493, 1494-1495, 1496-1497, 1498-1499, 1500-1501, 1502-1503, 1504-1505, 1506-1507, 1508-1509, 1510-1511, 1512-1513, 1514-1515, 1516-1517, 1518-1519, 1520-1521, 1522-1523, 1524-1525, 1526-1527, 1528-1529, 1530-1531, 1532-1533, 1534-1535, 1536-1537, 1538-1539, 1540-1541, 1542-1543, 1544-1545, 1546-1547, 1548-1549, 1550-1551, 1552-1553, 1554-1555, 1556-1557, 1558-1559, 1560-1561, 1562-1563, 1564-1565, 1566-1567, 1568-1569, 1570-1571, 1572-1573, 1574-1575, 1576-1577, 1578-1579, 1580-1581, 1582-1583, 1584-1585, 1586-1587, 1588-1589, 1590-1591, 1592-1593, 1594-1595, 1596-1597, 1598-1599, 1600-1601, 1602-1603, 1604-1605, 1606-1607, 1608-1609, 1610-1611, 1612-1613, 1614-1615, 1616-1617, 1618-1619, 1620-1621, 1622-1623, 1624-1625, 1626-1627, 1628-1629, 1630-1631, 1632-1633, 1634-1635, 1636-1637, 1638-1639, 1640-1641, 1642-1643, 1644-1645, 1646-1647, 1648-1649, 1650-1651, 1652-1653, 1654-1655, 1656-1657, 1658-1659, 1660-1661, 1662-1663, 1664-1665, 1666-1667, 1668-1669, 1670-1671, 1672-1673, 1674-1675, 1676-1677, 1678-1679, 1680-1681, 1682-1683, 1684-1685, 1686-1687, 1688-1689, 1690-1691, 1692-1693, 1694-1695, 1696-1697, 1698-1699, 1700-1701, 1702-1703, 1704-1705, 1706-1707, 1708-1709, 1710-1711, 1712-1713, 1714-1715, 1716-1717, 1718-1719, 1720-1721, 1722-1723, 1724-1725, 1726-1727, 1728-1729, 1730-1731, 1732-1733, 1734-1735, 1736-1737, 1738-1739, 1740-1741, 1742-1743, 1744-1745, 1746-1747, 1748-1749, 1750-1751, 1752-1753, 1754-1755, 1756-1757, 1758-1759, 1760-1761, 1762-1763, 1764-1765, 1766-1767, 1768-1769, 1770-1771, 1772-1773, 1774-1775, 1776-1777, 1778-1779, 1780-1781, 1782-1783, 1784-1785, 1786-1787, 1788-1789, 1790-1791, 1792-1793, 1794-1795, 1796-1797, 1798-1799, 1800-1801, 1802-1803, 1804-1805, 1806-1807, 1808-1809, 1810-1811, 1812-1813, 1814-1815, 1816-1817, 1818-1819, 1820-1821, 1822-1823, 1824-1825, 1826-1827, 1828-1829, 1830-1831, 1832-1833, 1834-1835, 1836-1837, 1838-1839, 1840-1841, 1842-1843, 1844-1845, 1846-1847, 1848-1849, 1850-1851, 1852-1853, 1854-1855, 1856-1857, 1858-1859, 1860-1861, 1862-1863, 1864-1865, 1866-1867, 1868-1869, 1870-1871, 1872-1873, 1874-1875, 1876-1877, 1878-1879, 1880-1881, 1882-1883, 1884-1885, 1886-1887, 1888-1889, 1890-1891, 1892-1893, 1894-1895, 1896-1897, 1898-1899, 1900-1901, 1902-1903, 1904-1905, 1906-1907, 1908-1909, 1910-1911, 1912-1913, 1914-1915, 1916-1917, 1918-1919, 1920-1921, 1922-1923, 1924-1925, 1926-1927, 1928-1929, 1930-1931, 1932-1933, 1934-1935, 1936-1937, 1938-1939, 1940-1941, 1942-1943, 1944-1945, 1946-1947, 1948-1949, 1950-1951, 1952-1953, 1954-1955, 1956-1957, 1958-1959, 1960-1961, 1962-1963, 1964-1965, 1966-1967, 1968-1969, 1970-1971, 1972-1973, 1974-1975, 1976-1977, 1978-1979, 1980-1981, 1982-1983, 1984-1985, 1986-1987, 1988-1989, 1990-1991, 1992-1993, 1994-1995, 1996-1997, 1998-1999, 2000-2001, 2002-2003, 2004-2005, 2006-2007, 2008-2009, 2010-2011, 2012-2013, 2014-2015, 2016-2017, 2018-2019, 2020-2021, 2022-2023, 2024-2025, 2026-2027, 2028-2029, 2030-2031, 2032-2033, 2034-2035, 2036-2037, 2038-2039, 2040-2041, 2042-2043, 2044-2045, 2046-2047, 2048-2049, 2050-2051, 2052-2053, 2054-2055, 2056-2057, 2058-2059, 2060-2061, 2062-2063, 2064-2065, 2066-2067, 2068-2069, 2070-2071, 2072-2073, 2074-2075, 2076-2077, 2078-2079, 2080-2081, 2082-2083, 2084-2085, 2086-2087, 2088-2089, 2090-2091, 2092-2093, 2094-2095, 2096-2097, 2098-2099, 2100-2101, 2102-2103, 2104-2105, 2106-2107, 2108-2109, 2110-2111, 2112-2113, 2114-2115, 2116-2117, 2118-2119, 2120-2121, 2122-2123, 2124-2125, 2126-2127, 2128-2129, 2130-2131, 2132-2133, 2134-2135, 2136-2137, 2138-2139, 2140-2141, 2142-2143, 2144-2145, 2146-2147, 2148-2149, 2150-2151, 2152-2153, 2154-2155, 2156-2157, 2158-2159, 2160-2161, 2162-2163, 2164-2165, 2166-2167, 2168-2169, 2170-2171, 2172-2173, 2174-2175, 2176-2177, 2178-2179, 2180-2181, 2182-2183, 2184-2185, 2186-2187, 2188-2189, 2190-2191, 2192-2193, 2194-2195, 2196-2197, 2198-2199, 2200-2201, 2202-2203, 2204-2205, 2206-2207, 2208-2209, 2210-2211, 2212-2213, 2214-2215, 2216-2217, 2218-2219, 2220-2221, 2222-2223, 2224-2225, 2226-2227, 2228-2229, 2230-2231, 2232-2233, 2234-2235, 2236-2237, 2238-2239, 2240-2241, 2242-2243, 2244-2245, 2246-2247, 2248-2249, 2250-2251, 2252-2253, 2254-2255, 2256-2257, 2258-2259, 2260-2261, 2262-2263, 2264-2265, 2266-2267, 2268-2269, 2270-2271, 2272-2273, 2274-2275, 2276-2277, 2278-2279, 2280-2281, 2282-2283, 2284-2285, 2286-2287, 2288-2289, 2290-2291, 2292-2293, 2294-2295, 2296-2297, 2298-2299, 2300-2301, 2302-2303, 2304-2305, 2306-2307, 2308-2309, 2310-2311, 2312-2313, 2314-2315, 2316-2317, 2318-2319, 2320-2321, 2322-2323, 2324-2325, 2326-2327, 2328-2329, 2330-2331, 2332-2333, 2334-2335, 2336-2337, 2338-2339, 2340-2341, 2342-2343, 2344-2345, 2346-2347, 2348-2349, 2350-2351, 2352-2353, 2354-2355, 2356-2357, 2358-2359, 2360-2361, 2362-2363, 2364-2365, 2366-2367, 2368-2369, 2370-2371, 2372-2373, 2374-2375, 2376-2377, 2378-2379, 2380-2381, 2382-2383, 2384-2385, 2386-2387, 2388-2389, 2390-2391, 2392-2393, 2394-2395, 2396-2397, 2398-2399, 2400-2401, 2402-2403, 2404-2405, 2406-2407, 2408-2409, 2410-2411, 2412-2413, 2414-2415, 2416-2417, 2418-2419, 2420-2421, 2422-2423, 2424-2425, 2426-2427, 2428-2429, 2430-2431, 2432-2433, 2434-2435, 2436-24



< ੧੧ > ལ་མཁན་ཆེན་མ་པད་ལྷོ་མོ་ཆེ་མཆོག་ནས་ཀ་མགོ་ལི་མཛེས་ལེས་འབྲུང་བ་ཤོས་མཛད་པ་ལི་བྲག་གཟུགས་ཤིན་ཅན།



< ੧੨ > ལ་མཁན་ཆེན་མ་པད་ལྷོ་མོ་ཆེ་མཆོག་ནས་འབྲུང་བ་ཤོས་མཛད་པ་ལི་བྲག་གཟུགས་ཤིན་ཅན།



< ༡༩ > མཁའ་ཆེན་ཨ་པད་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་ཤེ་ཕྱོན་བཞག་གསུམ་དང་ལྷ་བ་ངན་སེལ་ལ་སོགས་གསུངས་པའི་གནས་ཤིན་ཅན།



< ༡༥ > ཨ་མཁའ་ཆེན་ཨ་པད་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལྷ་བ་དུ་བཞུགས་པའི་ཆོག་མཆོག་བུ་ལྷ་གཞུག་ནས་ཤེ་ཕྱོན་ཅན།



< ༡༦ > ཨ་མཁའ་ཆེན་ཨ་པད་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་རིགས་གཉེན་དང་འབྲེལ་ལ་སོགས་གསུངས་པའི་གནས་ཤིན་ཅན།



དཔལ་ལྷན་གྲྭ་མ་དམ་པའི་བཀའ་བློན་རྗེས་དྲན་བཞུགས་སོ།

གཉེན་གཉེན་ཚངས་པའི་རལ་ལྷང་ལས། །མཁེན་རབ་ཤིང་རྩ་ལེགས་དངས་པའི། །དབུ་སོགས་གསྐྱའི་མན་ངག་རྒྱན། །
 སྤྱིན་མཛད་གྲྭ་མ་སྤོང་ནས་དྲན། །སྤྱི་ནང་གསང་བའི་བྲག་བཅེགས་རྫོང་། །བྲིགས་པ་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་དུ། །དོ་ཤེས་
 མཁའ་འགྲུའི་ཞལ་རྒྱངས་ཀྱན། །རྟེན་ལྗེ་བསྐྱལ་མཛད་གྲྭ་མ་དྲན། །དེང་སང་གཞིས་ཀྱིས་རྩམ་གཉིས་སུ། །གོ་རམས་དབུ་
 མའི་གཞུང་ཚོགས་རྩམས། །འཆད་ཉན་བཤད་བྲ་མང་ན་ཡང་། །གྲྭ་མ་དམ་པའི་མན་ངག་གི། །སྤྱོན་མེ་མེད་པར་འཆད་པ་
 ཞི། །ཤིན་དཀའི་གནས་མཐོང་དེ་ཡི་ཕྱིར། །མཁན་ཆེན་མཆོག་གི་བཀའ་བློན་དྲན། །བསེལ་ལྷན་གཞིས་ཀྱིས་རྩམས་གཉིས་
 སུ། །དགོངས་གཏེར་རིགས་གཏེར་རང་འགྲུལ་བཅས། །འཆད་ཉན་བཤད་བྲ་མང་ན་ཡང་། །དཔལ་ལྷན་གྲྭ་མའི་མན་ངག་གི།
 །སྤྱོན་མེ་མེད་པར་འཆད་པ་ཞི། །ཤིན་དཀའི་གནས་མཐོང་དེ་ཡི་ཕྱིར། །མཁན་ཆེན་མཆོག་གི་བཀའ་བློན་དྲན། །འཁྲུག་
 གཞིས་ཀྱིས་རྩམ་གཉིས་སུ། །ཐོགས་མེད་ཐུགས་བརྩད་མངོན་པའི་གཞུང་། །འཆད་ཉན་བཤད་བྲ་མང་ན་ཡང་། །དཔལ་
 ལྷན་གྲྭ་མའི་མན་ངག་གི། །སྤྱོན་མེ་མེད་པར་འཆད་པ་ཞི། །ཤིན་དཀའི་གནས་མཐོང་དེ་ཡི་ཕྱིར། །མཁན་ཆེན་མཆོག་གི་
 བཀའ་བློན་དྲན། །ཁ་ལྷོངས་གཞིས་ཀྱིས་རྩམ་གཉིས་སུ། །བཀའ་བསྐུ་བཞེས་པའི་གཞུང་ཚོགས་རྩམས། །འཆད་ཉན་བཤད་བྲ་
 མང་ན་ཡང་། །དཔལ་ལྷན་གྲྭ་མའི་མན་ངག་གི། །སྤྱོན་མེ་མེད་པར་འཆད་པ་ཞི། །ཤིན་དཀའི་གནས་མཐོང་དེ་ཡི་ཕྱིར། །མཁན་

ཆེན་མཆོག་གི་བཀའ་འདྲིན་དྲན། གངས་ཅན་གཞིས་ཁྲེས་རྣམ་གཉིས་སུ། ཤེར་ཕྱིན་ཡུམ་དོན་རབ་གསལ་དོན། །འཆད་
 ཉན་བཤད་བྲམ་མང་ན་ཡང་། །དབལ་ལྡན་སྒྲམ་མའི་མན་ངག་གི། སྒྲོན་མེ་མེད་བར་འཆད་བཞི། ཤེར་དཀའི་གནས་མཐོང་དེ་
 ཡི་ཕྱིར། མཁན་ཆེན་མཆོག་གི་བཀའ་འདྲིན་དྲན། རྩོམ་གཞིས་ཁྲེས་རྣམ་གཉིས་སུ། དབྱེས་རྫོང་མན་ངག་དང་བཅས་
 གཞུང་། །འཆད་ཉན་བཤད་བྲམ་མང་ན་ཡང་། །དབལ་ལྡན་སྒྲམ་མའི་མན་ངག་གི། སྒྲོན་མེ་མེད་བར་འཆད་བཞི། ཤེར་དཀའི་
 གནས་མཐོང་དེ་ཡི་ཕྱིར། མཁན་ཆེན་མཆོག་གི་བཀའ་འདྲིན་དྲན། རྩོམ་པ་ཡི་ཁྲུས་ལན་ལས། །དབྱེས་ཆད་བྱུབ་མཐའི་རྣམ་
 དབྱེ་འདི། །གྲུས་བས་ཁྱེད་ལ་ཁྱེད་སྐད། །འདི་དོན་སྒྲུབ་མང་ན་ཡང་། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་ཆེས་བརྒྱབ་བས། རྩོན་
 ལྷན་རྟགས་བཞོལ་ཅས། རྒྱས་བར་འཇགས་གཏེར་ནང་ན་མཆིས། ར་སྒྲུབ་དུ་ནི་མི་བསྐྱབ་བར། །འདོད་པ་དེ་ནི་ཆད་མའི་
 ལུགས། །དབྱེས་པ་ལ་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །རང་རྒྱུད་དེ་དང་ཆམ་སྐྱུན་ལ། རལ་འགྲུར་བ་དག་མ་སྐྱུད་དུ་འད། །བདེན་པར་མི་
 འདོད་མདོར་བསྐྱབ་པའོ། །ཞེས་པའི་དོན་གྱི་དཀའ་གནད་རྣམས། རམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མི་བསྐྱོད་ཆེས། མཁྱེན་གས་གཏམ་
 འཆལ་རྟག་ཟེས་མང། སྒྲོན་གྱི་དུས་སུ་ལེགས་པར་བྱུང། །འོན་ཀྱང་བདག་ལ་བརྟེན་དགོངས་ནས། །འདི་དོན་གསལ་པའི་
 སྒྲོན་མེ་མཆོག་སྒྲོ་སྒྲོས་གསལ་པའི་སྒྲུང་རྒྱུ་དུ། །བསྐྱལ་བའི་བཀའ་འདྲིན་སྤྲོད་མཐའི་བར། གཞལ་དཀའི་གནས་འགྲུར་སྒྲམ་
 མ་ཆེའི། །བཀའ་འདྲིན་དྲན་ཞོ་བྱགས་ཆེས་སྐྱོང་ས། གཞུང་ཆེན་ཆོད་མ་རེགས་གཏེར་ལས། རྩོག་འཕྲོག་ཆོས་རྟགས་ཕྱོགས་
 གཉིས་ཀྱི། ཆོད་པ་བཞི་ཡི་གཞན་ལན་འབྲུལ། ཞེས་པའི་དཀའ་གནད་མདུད་པ་བརྒྱས། རྫོང་སར་མཁན་ཆེན་དམ་ཆོས་
 ཀྱི། རྟགས་ལ་ངལ་གསོ་མ་ཐོབ་ནས། སྒྲམ་ཆེ་ལ་མན་ངག་ཁྲུས། དེ་ལྟ་བུར་བྱུང་འཕྲེང་བ་རྣམས། མཁན་ཆེན་མཆོག་
 གི་ཞལ་ལས་ཐོས། དེ་ལྟའི་དཀའ་གནད་མདུད་བརྒྱའི་གསང་། བརྟེན་བཅུ་པོས་བདག་ལ་ནི། །ལེགས་པར་བསྐྱལ་བའི་
 བཀའ་འདྲིན་ནི། རྣམ་མཁའ་མ་འཇགས་སྐྱོང་བར། གཞལ་དཀའི་གནས་འགྲུར་སྒྲམ་ཆེའི། བཀའ་འདྲིན་དྲན་ཞོ་བྱགས་ཆེས་
 སྐྱོང་ས། ཏུམ་ལྟ་བུའི་དཀའ་གནད་ཆེ། དེར་སང་གྲགས་ཆེན་དག་བཤེས་ཆེ། །ཡེ་ཤེས་མིང་ཅན་འཛམ་གྲུང་ནས། །
 འཆོལ་གཏམ་མང་པོའི་ཡི་གེའི་སྤྲེང་། རྩོད་མཐུང་སྤྲེང་བཞིན་གཞུང་དུ་མཐོང་། །འོན་ཀྱང་སྒྲམ་དཔམ་བཞི། མདོ་རྒྱུད་མན་
 དག་རྒྱ་མཚོ་རྣམས། རྣམ་དཔྱིད་དུ་བཀྱིས་ལེགས་བཞེས་ལས། །འདི་ལྟའི་དཀའ་གནད་ཅི་མཆིས་ལ། རམས་ཅད་མཁྱེན་
 པའི་ཡེ་ཤེས་མངལ། དེ་ཕྱིར་བདག་ལ་བརྟེན་དགོངས་ནས། ཏུམ་ལྟ་བུའི་དཀའ་གནད་བརྒྱའི། གསལ་བྱེད་སྒྲོན་མེ་
 བསྐྱལ་བའི་དེན། བསྐྱལ་བ་བྱངས་ཀྱི་མཐའ་མའི་བར། གཞལ་དཀའི་གནས་འགྲུར་དེ་ཡི་ཕྱིར། བཀའ་འདྲིན་དྲན་ཞོ་སྒྲམ་
 ཆེ། རྟགས་ཆེས་རྟག་ཏུ་སྐྱོང་མཐོང་གསོལ། མཁྱེན་རབ་ལང་ཆོའི་རྩ་ལམ་གྱིས། ས་བསྐྱར་གྲོག་པོའི་གད་བདར་གྱི།
 བྱེད་པོར་གོང་མས་མངའ་གསོལ་བའི། སྒྲམ་མའི་བཀའ་འདྲིན་ཆེད་དུ་མེད། །ཡིད་འཕྲོག་སྐྱག་པའི་སྒྲོ་ཆལ་དུ། སྒྲམ་མཆོག་
 དེ་མི་འབྲལ་བར། སྐྱོད་བཞུགས་རྩོམ་ཆེད་དངོས་བྱུང་མཆོག། བརྟེན་བས་སྐྱབ་བཞེན་སྐྱོང་གསོལ་ཞུ། ཞེས་ཆེ་སྒྲམ་པའི་བཀའ་
 འདྲིན་དྲན་བཞེན་དུ་སྤོངས་རྒྱན་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོས་ཀྱིས་སོ། །



རྗེས་དྲན་དང་གསུམ་ཁྱག་ལ།

ལ་སྐྱབས་རྗེ་བཙུང་ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ།

དག་ལ་དབང་བསྐྱར་རྗེ་བཙུན་ས་སྐྱ་པའི། ཡོན་ཏན་མ་ལུས་ལྷན་གྱིས་བྱལ་པའི།
དཔལ་ལྷན་འགྲོ་བའི་འདྲན་པ་བཟང་པོ་ཆེར། བསྐྱོད་བཀུར་བསུགས་པའི་ལས་ལ་ཡིད་རབ་དྲངས། །

ཐུགས་བསྐྱེད་སྐྱ་རེངས་གསར་པའི་འོད་ཀླབས་ཀྱིས། ཁྱེད་སྐྱེ་ཉི་གཞོན་དཀྱིལ་འཁོར་དྲངས་པའི་ཆོ།
འཆི་མེད་ལྷ་ཡི་བུ་མོ་སྒྲིག་འཆང་མས། ཡངས་པའི་ནམ་མཁའ་མཆོད་པའི་སྐྱོན་གྱིས་གཏིབས། །

ན་ཆོད་འཁྲི་གིང་གསར་པའི་ལང་ཆོ་ལ། བཟང་བྱའི་ཡལ་འདབ་ཀྱན་ནས་མ་རྩོགས་ཀྱང་།
ཁྱང་པོ་མཆོ་དུ་ཞུགས་པའི་དང་རྩལ་གྱིས། ཟུང་པའི་གྲོང་དུ་འཇུག་ལ་རབ་ཏུ་བྱེལ། །

དེ་མེད་ཚུལ་སེམས་སྐྱོན་པའི་རྩ་བ་བརྟན། གྲུ་ཆེན་མོས་པའི་ཤེས་རབ་རལ་གྱི་རྒྱ།
མི་རྟག་ཏིང་འཛིན་ནས་མཁའི་ཁམས་སུ་འཛིན། སྤྲིགས་དུས་སྐབས་དབང་བསྐྱར་པའི་རྒྱན་གཅིག་གྱུ། །

མཆན་ཉིད་ཐེག་པའི་ཀུན་བཟོད་སྤྲེག་མོདི་སྟོར། འབྲས་བུ་ཐེག་པའི་ཁང་ཆེན་ལེགས་བཞེངས་ཏེ།
མན་དག་རྣམས་བྱའི་རྟག་གིས་རབ་མཛེས་པའི། དཔལ་ལྷན་སྐྱེ་བའི་མགོན་པོར་འདུད། །

ཁྱེད་ཀྱི་མཁེན་རབ་སྒྲིག་གི་མེད་པ་ཡིས། །མདོ་སྡུག་ས་གཞུང་བརྒྱུད་དཀའ་གནད་ས་གསལ་ཆོ།
མཉན་ཆེགས་དོན་ལའང་ལོག་པའི་ཚུལ་འཛིན་ན། །ཐུབ་རྒྱུ་ས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་འཕར་ཇི་ལྟར་བྱ། །

ཁྱེད་པར་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷག་བསམ་དབྱང་པ་ཡིས། །བཅེ་ཆེན་བསྟན་པའི་གདུགས་དཀར་ས་འཛིན་ན། །
མཉན་མིན་ཆོས་ཚུལ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྟན་ཆབ། །བཤེས་གཉིན་རོལ་མཆོད་གལ་ས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་། །

གཞུང་བརྒྱ་འཆད་ལ་སྒྲ་བའི་སྒྲོབས་པ་ཅན། །མན་དག་མནོས་ལ་སྒྲོང་བའི་ཐོད་གཅན། །
བཤད་སྒྲུབ་ལས་ཀྱི་ཆུ་ཁུར་འཛིན་པ་ཡི། །ཐུབ་བསྟན་གསལ་བའི་ཉི་མ་ཁྱེད་ལ་འདུད། །

ཐུབ་བསྟན་དུས་ཀྱི་མཉན་བས་ཆོས་པའི་ཆོ། །ཁྱེད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཐོད་སྒྲུང་ས་བཤེས་ན། །
སྒྲི་རྒྱ་ཉེར་བ་འཆོ་བའི་རྒྱ་མེད་པས། །ཐུབ་བསྟན་ཉིན་བྱེད་ཁྱེད་ལ་ལྷག་ཏུ་དད། །

ས་སྐད་བཅེ་ཆེན་བསྟན་པ་རི་ཐོང་འཛིན། །དུས་ཀྱི་རྒྱབ་རིར་གཟིམ་པར་ས་བཟོད་ནས། །
བཤད་སྒྲུབ་རྒྱལ་མཆན་འཛིན་པའི་ཆོས་ཀྱི་གྲ། །ཡང་ཡང་བཞེངས་པའི་མགོན་ཁྱེད་རབ་ཏུ་དད། །

ཡང་སྒྲུལ་སྒྲོམ་གར་གསར་པའི་ཐོད་དཀར་ཅན། །སྒྲུར་དུ་འཆར་ཉི་འཕྲིན་ལས་དབྱང་ཆོགས་བཞེད། །
ས་བྱར་འགྲོ་ཀུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་ཐབས་ལ། །ཉེར་བར་འགོད་པའི་ཐུགས་རབ་སྦྱེད་ཅིག་ག། །

འདི་ལས་བྱང་པའི་རྣམ་དཀར་ལྟ་ཆབ། །མི་བཟོད་དུག་ལྟའི་སྦྱང་ལ་རབ་འཕོས་ཉི། །
ཞི་བཤིལ་ཆོས་ཀྱི་ཐོང་ཁྱེད་ཆེན་པོ་ད། །འགྲོ་ཀུན་དགའ་བདེ་དཔལ་གྱིས་འཆོ་བར་ཤོག། །

ཅེས་བཅོམ་རྒྱུད་ཞབས་དྲུང་ནས་ས་སྒྲ་མཐོང་ས་སྒྲོ་བ་ལྟ་ཆེན་མོར་ཇི་སྒྲ་མའི་ཡོན་ཏན་བཞེད་བཞེན་དུ་བྱེས་པ་དགོའོ། །



བཟོག་མེད་དུས་ངན་རྒྱུ་ཆེན་རབ་སྟོན་སྟེ། ལུབ་བསྟན་བྱ་ཆེན་ཕྱོགས་སུ་བདམ་པའི་ཆོ།
ཁྱེད་ཀྱི་ཐེན་ལས་སྐྱ་བས་མ་བཏེགས་ན། བྱང་འགྲོ་འཇིགས་ལས་འགོད་བ་སྤྱིས་ནུས།

མོངས་ཤེད་ལུས་ངན་གཤལ་རྒྱའི་མ་སྐྱགས་ཤིང་། གཙང་ཤེད་ལྡུ་ལི་ཆབ་ཀྱིས་ཡོངས་དག་པའི།
རང་ལུགས་ཤི་མེད་ཇ་རྟའི་བྱ་མོ་ཡང་། ཁྱེད་ལུགས་ཆངས་ཆེན་རལ་པའི་རུམ་དུ་ཉལ།

གང་གི་མཁྱེན་དཔྱོད་ཅང་ཤེས་བར་ཁ་ལིས། གཞུང་བརྒྱའི་གནད་ཀྱི་ཐང་ཆེན་མ་གཤགས་ན།
ཐེར་སྟོས་འཕར་བར་བརྟེན་པའི་རྒྱང་འགྲོས་ཀྱིས། རེས་དོན་ཤར་གྱི་རི་ལ་ཇི་ལྟར་འཇོགས།

ཉོས་ན་རིན་ཆེན་ནོར་གྱིས་མི་ཁྱགས་ཤིང་། བརྒྱག་ན་མིག་སྟོང་ལྟན་པས་མི་རྟེད་པའི།
ལུབ་བསྟན་ཉིང་བརྟེན་གསང་ཆེན་ས་ལེ་སྐྱམ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཕྱི་ཕྱིར་བསྐྱར་པའི་འདི་ཁོ་ནས།

རབ་དུ་བཅུ་པའི་བསམ་གཏན་མ་མའི་མངལ། ཆོས་རྒྱལ་ཤེས་རབ་སྟོན་མ་བ་ཁྱགས་པ་ལས།
མང་མོས་སེམས་དཔའ་བསྐྱན་པའི་ཆོ་ག་ལིས། འགྲོ་མང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་ཐབས་ཅེ་ལ་བཀོད།

དགེ་ལེགས་འབྱུང་གནས་རྣམ་འབྲེན་བཞི་བ་ཡི། མཉམ་མེད་ས་དཀར་ལུབ་བསྟན་ཡིད་བཞིན་ནོར།
བཤད་སྐུབ་རྒྱལ་མཆན་མཐོན་པོར་མངོན་སྟེང་བའི། ཁྱོད་ཞབས་བྱང་ལུབ་བར་དུ་སྤྱི་པོར་བསྟེན།

འདི་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་དཀར་ངང་མོའི་ཞབས། མ་ལུས་སྤྱིད་པའི་རྒྱང་ཆེན་རབ་ཁྱགས་ཏེ།
བཟོག་དཀའི་གནས་སྐབས་གསུམ་གྱི་རྒྱ་བོའི་རྒྱན། ཡོངས་སུ་གཙོད་པའི་རྒྱ་རྒྱུར་ཅིག་ག།

ཅེས་པ་འདི་རྗེ་ཆུ་མའི་ཆད་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་ཤན་བཞིན་དུ་གསུང་གི་སྐལ་བ་ཅུང་ཟད་ཐོབ་པའི་སྟོན་ལས་པ་
མཁྱེན་རབ་བཟང་པོ་འམ་བཏགས་མིང་དུ་གཤམ་མེ་ལྟེས་གསོལ་བ་བཏབ་བ་ལགས་སོ།

མཐམ་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ།

ལ་འཇམ་མགོན་སྤྱི་ཡོངས་འཛིན་མཁལ་ཆེན་ཨ་བད་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་པ།

མཁལ་པོ་འཇམ་དབྱངས་སྤྱོད་པ།

དག་ལ་དབང་བས་དབྱངས་བདུན་སྒྲུབ་འབྱུང་གིས། །རྣམ་དཔྱོད་ཐུགས་མཆོར་བསྐྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་མཆོག་།
སྤྱལ་བཟང་འགྲོ་སྐྱེའི་ཞིང་མར་འཕེབས་མཛད་པ། །མཁལ་མཆོག་བཟང་པོའི་ཞབས་བད་གྲུས་བས་འདུད།

བཤེས་གཉེན་ཐུགས་ཡངས་ཆངས་པའི་སྤྱོད་ཆེན་ལས། །དངས་པའི་འབྲུལ་ལལ་བཀའ་བསྐྱེད་པ་འགྲོ་མ། །
རྣམ་དཔྱོད་གསེར་ལྷན་འཛིན་མར་སྐྱུ་བ་ན། །རྒྱ་ཆེན་ཤེས་བྱའི་ཚོར་གྱི་མཛོད་དུ་གྱུར། །

ཐབས་མཁལ་གཤོག་རྒྱུང་རྒྱས་པའི་བཤེས་གཉེན་མཆོག་། དཔལ་ལྷན་རི་པོ་དཀར་པོའི་རྩེར་བབས་ཏེ། །
ཐབས་གསང་སྐྱོན་པའི་དག་རིག་འཁྲོལ་བའི་ཆོ། །ས་བསྐྱེད་དཔྱིད་གྱི་ལང་ཆོའི་དཔལ་ཡོན་དར། །

ཐུབ་བསྐྱེད་ལོང་སྤྱང་གཟུངས་ལ་ཉེ་བའི་དུས། །ཁྱེད་ཀྱང་དགོངས་པ་གཞན་དུ་གཏང་བ་ན། །
བདག་སོགས་སུན་པའི་གླིང་དུ་འབྱུངས་པ་ཆོ། །ཐར་པའི་ལམ་སྤྱོད་སྤྱོད་མེ་སུ་ཡིས་སྤྱི་ན། །

དེས་ན་ཁྱེད་སྤྱིའི་ལང་ཆོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དེ། །བདག་སྤྱོད་སྤྱོད་ཤིང་གི་ཆ་ལ་དུ་མ་ཤར་ཆོ། །
རབ་ཏུ་དད་པའི་བསྐྱེད་གཞོན་ནུ་ལ། །ཐར་པའི་འདབ་མེར་ཉི་བཟང་སུ་ཡིས་སྤྱིར། །

དེར་འདིར་ཁྱེད་གསུང་དབྱངས་རྟ་རྒྱུན་ཆད་པས། །ཐུབ་བསྐྱེད་ཡང་གསང་སྤྱིར་པོའི་བདུད་ཅི་དེ། །
གཏུལ་བྱའི་སྤྱོད་ཤིང་ཞིང་མར་མ་དབབ་ཆོ། །གཏན་བཞེད་པོ་ཉི་ཤེས་པའི་སྤྱལ་བ་དཔེར། །

སྤྱོད་གཉེར་མཆོན་པའི་སྤྱོད་གཞོན་ནུ་བ་ལྟར་ན། །མཁལ་བསྐྱེད་དཔྱོད་ཤེས་སྤྱོད་ཆོགས་བཟུང་གྱུར་ཀྱང་། །
མདོ་རྒྱུད་ཀྱང་སྤྱི་འདབ་མེར་རབ་ལུས་སྤྱི། །སྤྱོད་མཁལ་སྤྱོད་སྤྱོད་གི་སུན་བས་ཀུན་ནས་གཤོགས། །

ས་དཀར་བང་གཞུང་པོག་པའི་ཉི་མེག་དེ། །དེར་འདིར་ལུབ་རིམ་ཅི་དུ་འཛོགས་པ་ན། །
བརྗེ་ཆེན་བསྐྱེད་པའི་འདབ་མེ་ལུས་གྱུར་པས། །གདམས་པའི་ཐུ་འདུ་ལེན་ལ་སྤྱལ་བ་དཔེར། །

མགོན་ཐུང་དྲན་པའི་གདུང་བ་ལྷེ་མོ་ཡིས། །བདག་ཡིད་བྱང་གཞུང་དབར་ནས་རབ་གནས་པས། །
དལ་བས་མེས་ཀྱི་དདུལ་ཚུ་ཐེག་པ་རེས། །ལྷ་ངན་ལྷན་པའི་མཆོ་རྩ་བདས་པར་བས། །

ཐོས་གསུམ་ཐོས་དཀར་འབྲི་ཤིང་སྤྱུམ་པོ་ཡིས། །འགྲོ་བའི་འཁྲལ་རྟོག་ཤིང་མོང་ཆ་གདུང་དེ། །
བསལ་ཉེ་ཕན་བདེའི་དྲི་བསིལ་བྱིན་མཛད་པ། །དུས་ཀྱི་རྒྱུད་གིས་འདིང་བར་ཤིན་ཏུ་སྟོ། །

སྤྱོད་གས་ཞིང་ན་སྤྱལ་བའི་རྫོས་གར་ཆེ། །གང་དུ་རྒྱ་བའི་གནས་དེར་བདག་སོགས་ཀྱང། །
ལུན་ཆོགས་དལ་རྟོན་ལུས་བཟང་རྟེད་ལྟར་ཉེ། །རྟག་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་འཆོ་རྒྱར་ཅིག། །

རྟག་བཞི་ལྷག་སྤྱི་རྟེན།

མཁན་པོ་སྤྱན་ལངས་བྱ་མཆོ།

ཐོན་ཆད་ཆོས་ཀྱི་སྤྱ་དབྱངས་ལྗེར་བའི་ཞིང་། །དེར་དུས་ལ་རྒྱའི་གོང་གི་རྩལ་འགྲུར་བཞིན། །
རྟག་ཆད་གནས་ས་འཐབ་པའི་དུས་ཟིང་གིས། །དྲོ་སྤྱིད་དགའ་བའི་ཉམས་འགྲུར་ལལ་བན། །

ཤིང་རྟོག་རྒྱ་བ་འགག་པ་མེད་པའི་བྲ། །གོང་འཇུག་འཕོ་བའི་གདམས་བསམ་ཡིད་ཀྱི་ལུས། །
ལམོར་འདས་གོང་ཆོ་རྩལ་བའི་ཞོར་ལ་གཤེད་ནས། །སྤྱ་བསྐྱར་མར་དཔས་སྤྱ་ཆེན་གཟིགས་པ་དམ། །

མོན་ཉེ་འགྲུང་ཕྱོག་རྟེན་འབྲེལ་རེ་མོའི་ལམ། །སྤྱ་རྩ་ལྷན་ར་བཏེག་པའི་གདམས་དག་སྟེས། །
ཐབ་ཞིའི་རྩལ་ལུགས་གོ་བ་མཚན། །མི་རྟོག་ཉིང་འཛིན་ལས་ལ་ཁྱེགས་པའི་ཆེ། །

སད་པ་ལྷའི་དདུང་གིས་བསྐྱེད་པའི་འཛིག་རྟེན་ལྷ། །རྟེན་པ་སོགས་རྒྱུད་པོས་ཆོག་ཤིང་སྤྱི་གསེས་ནས། །
ཆོས་དགོན་ལྷལ་བའི་སྤྱལ་བ་མེ་མེས་པར། །ཁབ་བྱིད་ས་ལ་སྤྱོད་ཞེས་ལུགས་རིང་འཐེན། །

སྤྱིས་སྤྱངས་སྟོབས་ཀྱི་ཤིང་མོས་ལེགས་སྤྱངས་པའི། །མཆོན་དཀྱིལ་མེ་ཞལ་དྲངས་མར་ཤིས་བྱའི་གཟུགས། །
མ་འདྲེས་སོ་སོར་བཀྲས་པ་ལྷུང་མོའི་དཀྱིང། །རྟེན་མཐོང་ལྷ་ཤིང་ལལ་དུ་བཞག་ནས་གསེགས། །

ཐེག་བསལ་བཞག་བལ་བ་དམ་པའི་དོན། །མ་གཟིགས་རྒྱལ་གྱིས་གཟིགས་པ་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད། །
ཁྱེད་ཉིད་ལ་ནི་མ་རྟོགས་མེད་དོན་ཞེས། །བདད་ཤིས་སྤལ་པོ་བཀྱག་ནས་སྤྲེལ་བ་གསུང། །

ཁྱེད་ཡོན་གཞལ་ལ་མ་བྱུན་དཔེ་བསམ་པའི་ཆེ། །རྒྱལ་བྱལ་པེམ་ཆོས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བྱ་ཡང། །
རང་གི་འདོད་ལྟར་གྲགས་པ་འགག་པའི་དོགས། །ཁྱོད་འཕྲེལ་གཙུག་རྒྱན་ཐོལ་གྱིས་ཡིབས་སམ་སྤྲུལ། །

དབྱིག་གཉིན་ཤིག་མེད་ཀྱན་པོའི་གྲགས་པའི་གཏམ། །མ་བཟོད་འདུན་བཟང་འདོར་བྱེད་བཙུག་ཉིས་ཤིང། །
མཐོང་གི་མེར་བརྒྱས་པར་རྩྭ་པའི་ལན། །དཔང་པོ་ཆད་བྱལ་མེད་པས་བསྐྱེད་པ་བཞིན། །

འབྲལ་ཆོག་དམོད་པ་པོར་བ་ཡིག་ཐོབ་ཐེང། །དགག་སྐྱུབ་མཁས་པའི་ལས་སྤྲེལ་བཏགས་ནས། །
བཤད་ཡམ་སྤྲིགས་མ་སྤྱངས་པ་དེའི་ཀྱི་གྲངས། །མི་བཟང་སྤྲུམ་པོར་བཞུགས་པ་ཁྱེད་ཀྱི་གཤེས། །

པ་འབྲལ་མིག་གི་མཐོང་སྤྱང་མ་བཞེན་ཅིང། །གཞན་རྒྱུད་ཤེས་པའི་མཐོན་ཤེས་མ་བསྐྱེད་ཀྱང། །
རྒྱ་ཆོས་རྗེས་སྤྱད་པོག་པའི་འབྲས་རྟགས་ཀྱིས། །སྤྱི་ཤིས་ཤེས་ནས་དེ་སྤྱད་མེད་བར་སྤོབས། །

འདབ་བརྒྱ་ཐོལ་བ་བསྐྱེད་ཞིང་སུས། །ལྷུས་བྱར་གཉིས་པ་མི་འབྱུང་ལྟར། །
ཁྱེད་ཀྱི་ཤོས་ནོན་ཤེས་ཤིགས་ཀྱི་སྤྱ། །གཅོད་མེད་ཐོགས་སྤྱ་རྒྱན་གྱང་མ་རྟེན། །

སྤྲུལ་བརྟག་པའི་མཆོག་སྤལ་འཁོར་ལོ་ཆེ། །བསྐྱབ་གསུམ་རྒྱན་གྱི་ཅིབས་སྤོང་ལྷན་པ་ཞིག།
འོད་སྤྱང་ཁྱི་གྱི་ཐ་བྱ་ཡངས་པའི་གཞིར། །ཤིངས་པར་འཁྱོན་ནས་ཆོས་སྤྱིན་འབྱེད་ལྷར་ཅིག།

ཅས་ལྟ་ཆོད་རྒྱུན་ཡངས་རྒྱ་མཆོས་ཀྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཕྱི་ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༤ ཉིན།



སྒྲོབ་དགེ་མི་ཆུན་རིན་པོ་ཆེ།

དག་གི་དབང་ཐུག་ས་སྤྱོད་པའི། ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་མཛོད་གྱུར་ཏེ།
འཕྲིན་ལས་བཟང་པོས་དོན་མཛད་པའི། ཡའཇམ་མགོན་ཡོངས་འཛིན་ཆེན་པོར་འདུད།

མགོན་ཆེན་གདོད་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱང་། ར་མལ་སྤང་འོར་སྤྲེ་སྤྲེད་སྤྲེད་ས།
བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཆོས་རྗེ་དང་། ཀུན་མཁྲིན་གཞུང་བརྒྱར་སྤེལ་བར་མཛད།

གང་གི་ཐུགས་ནི་སྒྲོས་དང་བྲལ། བཅེ་བས་འཁོར་བར་རབ་ཞུགས་ནས།
སྤྱོད་ཀྱིས་ཐབས་ཀྱིས་ལམ་སྟོན་པ། སྤྲེལ་ལྟན་ཀུན་གྱི་འཕྲིན་པར་གྱུར།

མཁན་ཆེན་སྒྲོ་བློས་རྒྱལ་མཆོན་དང་། མཁས་གྲུབ་ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཆོན་སོགས།
བཞེས་གཉེན་དམ་པའི་ཞབས་བྱེད་དུ། གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཆོར་ལེགས་པར་སྤྲེད།

གཞོན་ནུའི་རྒྱལ་སྤྲེལ་མཆོག་གྱུར་པས། དབྱ་ཆད་རིགས་པའི་རྣམ་བཞག་དང་།
པར་བྲིན་འདུལ་མཛོན་ཐུགས་ཆད་ནས། རྗེ་སྟོན་ཀུན་གྱི་གཏེར་དུ་གྱུར།

ཡགོང་མ་རྣམ་ལཱེ་གདམས་པའི་བཅུད། བྱང་སེམས་སྟོང་བའི་མན་ངག་རྣམས།
ཆོལ་མེད་ཐུགས་ལ་དབང་འབྱོར་བའི། བཅེ་ཆེན་གཞུང་ལུགས་བདག་པོར་གྱུར།

མཁྲིན་བཅེ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་བློས་དང་། མཆོག་སྤྲེལ་དམ་པ་ཨ་འཇམ་སོགས།
མཚུངས་མེད་མཁས་གྲུབ་ཉེར་བསྟེན་ནས། རྒྱུད་སྤྲེ་ཀུན་གྱི་རྒྱ་མཆོར་གྱུར།

རྒྱུད་སྤྲེའི་ཡང་དག་ལྟ་བུའི་གནད། གསལ་སྟོང་བྱང་འདུག་རྣམས་ཆིག་སྤྲེས།
ཉམས་ལེན་ཀུན་ལ་ལེགས་བསྟོམས་པས། འབྲུལ་སྤང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་གྱུར།

འདུལ་འཛིན་བྱུབ་ཆེན་རྗེ་རྗེ་འཆང་། མཆོག་སྤྲེལ་ཨ་འཇམ་སྤྲེ་མཁྲིན་ནས།
བསྟེན་རྗེ་གསུམ་པ་ལེགས་མཛོས་ནས། དུར་སྤྲིག་འཛིན་པའི་མཆོག་དུ་གྱུར།

འདྲེལ་བའི་བསྐྱབ་པ་དོན་གཉེར་ཞུས། །གཞི་ཚུལ་ཚུལ་ཁྲིམས་གསུང་མཆོག་གིས། །
སྐལ་བ་བཞིན་དུ་ལེགས་བཀོད་བས། །ཀུན་གྱི་གནས་བརྟན་ཆེན་པོར་གྱུར། །

གང་ཞིག་མཐའ་གཉིས་གནས་བསལ་ཞིང་། །སངས་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོར་སྐྱེ་བ་བཞེས། །
དཔེ་ཚེས་ཟབ་མོ་སྟོང་བ་ཉིད། །རྗེས་སུ་རྟོགས་བཞིན་སྟོན་པར་མཛད། །

ཁྱད་པར་སྟོན་བརྒྱད་རྒྱ་མཚོའི་གངས། །ཁྲ་མེད་ཞུས་ཐོལ་དོན་གཉེར་ཞུས། །
རྣལ་འབྱོར་མཆོག་ལ་ལེགས་བཀོད་ནས། །གསང་ཆེན་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་མཛད། །

གང་གིས་སྤྱོད་པའི་མེད་ག་གིས། །གཞུང་ལུགས་ངན་པའི་བྱད་ཤིང་དང་། །
འཛིག་རྟོན་ཡིད་ཀྱི་སྟན་པ་རྣམས། །འཛོམས་མཛད་མགོན་པོ་དེ་ཉིད་འདུད། །

མདོ་རྒྱད་ཟབ་ཆོས་མན་ངག་དང་། །རྩ་བརྒྱད་ཁྲ་མེད་ལེགས་བཤད་ཆོགས། །
སྤྱི་སྟོང་དགོངས་འབྲེལ་ལུང་རྣམས་ཀྱིས། །རྣལ་བསྟན་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་མཛད། །

འབྲེལ་མེད་བསྟན་པ་སྤེལ་བའི་མ་ཐུས། །ཡེ་མེད་འཁོན་གྱི་གདུང་བརྒྱད་རྣམས། །
རིགས་རྩལ་ཆོས་བརྒྱད་མདོན་མཐོ་བའི། །འཛམ་དབྱངས་སྤྲུལ་སྟོང་ནས་དྲན། །

འཆད་ཆོད་ཆོས་ལ་འབྲན་མེད་ཅིང་། །རྣལ་ཤི་ཆོས་བརྒྱད་ཅི་མས་དབེན། །
མཛད་བཟང་ཆོས་རྗེ་མཐུན་པས་ན། །ས་སྤྱིའི་འཛམ་མགོན་སྤྲུལ་པར་གྲགས། །

དེར་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །དགོན་མཆོག་གསུམ་དངོས་སྤྲུལ་དེས། །
འབྲེལ་མེད་ཉག་ཏུ་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །གང་མས་པའི་དཔལ་ལ་སྟོང་བར་ཤོག། །

གང་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བཏབ་མ་བུས། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས། །
མཁན་ཆེན་དཔལ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི། །རྣལ་ཤི་དགོངས་པ་ལུས་འབྱུང་པར་ཤོག། །

ཅེས་སྟེ་ད་རྒྱལ་བསྟན་གྱི་མདོ་རྒྱད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལུང་དཔལ་ལ་སྟོན་པ་སྤེལ་བའི་ཟབ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངའ་བདག་འཛམ་མགོན་སྤྲུལ་གང་ཉིད་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྐལ་
བཟང་ཐོབ་པའི་སྟེ་དགོན་མི་ཆེན་སྤྲུལ་མཐོ་གསུམ་གྱུས་བས་ཕྱིས་བཤོ། །

རྒྱ་མཐོང་ལོ་མཆར་བའི་མཁའ་ཤིན་ཆེས་ལྷ་དྲན་པ།

སྡེ་གཞུང་རིན་མོ་ཆེ།

ཁམས་གསུམ་ཀུན་ལ་བྱུང་བའི་ཉིན་མོར་ཕྱེད། །སློ་སྤྲོད་སྤྲོད་རུས་མཐའ་དག་བཅོས་མཛད་ཅིང་། །

སྡེ་ལྷ་མཆོག་ལས་ནས་རྒྱལ་རྒྱལ་བའི་སྤྱ། །སྤྲོད་པ་བྱུང་བའི་དབང་པོ་དེ་ལ་འདུད། །

ཁ་བ་ཅན་གྱི་ཤར་ཕྱོགས་ཞིང་ཁམས་སུ། །གང་སྤྱ་བལྟམས་ཆེ་འཇའ་ཡོད་གྱིས་ཁེངས་ཤིང་། །

མ་འོངས་བསྟན་འཛིན་དམ་པར་མཛོད་པའི་རྟགས། །ཕྱོགས་བཅུ་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱང་གྲུས་བྱག་བྲེལ། །

མཁས་བྱུང་ལྷ་མཆོག་ལྷ་མ་སློ་ཤོས་དྲུང་། །པར་བྱིན་མདོ་ལྷགས་ལ་སྟགས་ཐོས་བསམ་གྱིས། །

འགྲན་རྒྱ་མེད་པར་ལེགས་པར་གཟིགས་ཅན། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དག་ཀྱང་བལྟགས་པ་བཞིན། །

གསུང་བདག་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་པ་ཆེ་མཆོག་གི་དྲུང་། །ཟུང་མོ་སྤྲགས་གྱི་དངོས་བྱུང་གསུམ་མཛད་ཅིང་། །

ཐོས་དོན་བསྟོམས་བསལ་ཡི་དམ་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་། །དངོས་སྤྱ་བྱོན་པ་མཛད་ལ་སྤྱ་མི་དད། །

མདོ་སྤྲགས་གཉིས་ལ་མཁས་པ་མཐར་ཕྱིན་ཕྱིར། །མཆོག་སྤྱུལ་སྡེ་གཞུང་ཨ་འཇམ་དྲུང་ཉིད་ནས། །

རྒྱུབ་བ་མཐར་ཕྱིན་མཛད་པའི་བསྐབ་གསུམ་གྱིས། །གངས་ཅན་མཁས་བྱུང་དབྱུས་སྤྲོད་ཀྱི་བྱུང། །

འོ་མཚར་དཔལ་མང་འཛོར་བའི་ཨེ་ཤི་དགོན། །འཆད་རྩོད་རྩོམ་ལ་མཁས་ཤིང་བྱུབ་པ་ཡི། །

རྒྱ་མ་རྣམས་དང་ལེགས་པར་མཇལ་བའི་ཆེ། །མཁན་ཆེན་མཆོན་གྱི་ཅོད་པན་གསོལ་ལ་འདུད། །

རྒྱལ་བསྟན་འཇིག་པའི་ཤོག་ལ་བྱག་པའི་ཆེ། །རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་བསྟན་པའི་ཤོག་ཤིང་བརྟགས། །

བལ་བའི་ཡུལ་དུ་བྱགས་བཅེ་ཆེན་པོ་ཡིས། །རྒྱལ་སྤྱི་དྲུང་བསྟན་སྟོབ་ཆེན་གསུང་བཞེངས་མཛད། །

ཁྱེད་ཀྱི་བྱགས་སྤས་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །བཤད་སྤྱུང་གཉིས་ལ་མཁས་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ། །

བསྟན་པའི་ཀ་ཆེན་པུ་སྟོབ་མཇལ་བས་ཀྱང་། །ཁྱེད་ལ་ཐེ་ཆོས་ཟ་བ་ཡོད་མི་དད། །

དེ་ལྟར་ཁྱེད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ། །རྒྱལ་བསྟན་སྟོབ་པའི་འགན་ནི་བདག་སྟགས་གནང། །

དེས་ན་བདག་གི་རུས་པའི་ཡོད་ཀྱིས། །ཆེ་ཡི་ཐ་མ་བར་དུ་སྤྱང་བྱེད་དོ། །

ཞེས་ཡོངས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ལསྤྲུབས་ཆེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་མཁན་ཆེན་དམ་པ་དག་དབང་ཡོན་ཏན་བཟང་པོ་ལས་ཨ་མང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཆེས་སུ་དཔྱད་བཞིན་གྱིས་པ་སྡེ་གཞུང་སྤྱུང་མིང་ནས་སྟོགས་པར་གྲུས་ཆེན་པོས་ཐོས་པའོ།



རྩེ་མ་དྲུག་དང་པ་མི་མཆོད་ཀྱི་ན།

དྲགས་པོ་ཞབས་བྱང་།

དག་གི་དབང་ཕྱག་འཕྲོ་ཀྱན་དགའ་བའི་དཔལ། །སྲིད་གསུམ་མངོན་འཕགས་ཡོན་ཏན་བཟང་པོ་ཡིས། །
སྐལ་ལྷན་ཐར་བའི་གྲོང་དུ་འདྲེན་མཛད་པའི། །དེས་དོན་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྲིད་ལ་འདུད། །

ལུབ་དབང་གཉིས་པའི་མཆོན་དཔེའི་ལང་ཆོ་ཅན། །ཆོགས་གཉིས་ལེགས་འབྲངས་བསྐྱེད་དག་གི་དབང། །
རྒྱལ་ཀྱན་མཆོན་པའི་གཉེར་གྱུར་ལེ་སེས་ལྷགས། །བདེར་གཤེགས་ཐམས་ཅད་མཆོན་པ་བྲིད་ཉིད་རྒྱལ། །

བཅེ་ཆེན་བསྐྱར་བའི་རིན་ཆེན་མཛོད་འཛིན་ཅིང། །མཁས་གྲུབ་ལྟེ་བའི་གཙུག་གི་ཅོད་བན་ཏེ། །
མདོ་རྒྱུད་ཀྱན་ལ་ཐོགས་མེད་གདེང་ཐོབ་པའི། །སྤྲེལ་བའི་ཆུ་མཆོག་འཕྲོ་བའི་ཕྱག་གི་གནས། །

རྣམ་དག་ཚུལ་ཁྲིམས་གཅེས་ལ་མེག་འབྲས་བཞིན། །ལེགས་གསུང་འདུལ་འཛིན་ཉིན་བྲེད་ཟེར་གྱིས་བརྒྱན། །
མཁས་བརྩན་བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར་ལེགས་འཛིན་པའི། །གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་སྤྲི་བའི་རྒྱན་དུ་ཅེན། །

འཕགས་པོད་མཁས་གྲུབ་གཤེར་གྱི་བྱམ་བཟང་ལས། །བབས་པའི་ལེགས་བཤད་འཆི་མེད་བདུད་ཅིའི་རྒྱན། །
སྐལ་ལྷན་འཕྲོ་བའི་དད་སེམས་གཙང་མ་རུ། །དོམས་མེད་བསྐྱིལ་བའི་མཛད་པ་མཛད་དུ་བྱུང། །

དཔལ་ལྷན་ཁྲ་མའི་རྣམ་ཐར་ཆུ་གཉེར་ལས། །ཟེགས་རུལ་ཅན་ཞིག་དད་པས་ལྷུར་བྲངས་པའི། །
དགེ་ཆོགས་གང་དེས་སྤྱར་བ་ཉིད་དུ་ནི། །བྲིད་མཚུངས་ཡང་སྤྲུལ་ཉིད་སྤྲུལ་འཕྲོན་པར་ཤོག།

ཅེས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་མཁན་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཆོན་པ་དག་དབང་ཡོན་ཏན་བཟང་པོ་ཡིད་ལ་བྱན་བཞིན་སྤྱད་དྲགས་པོ་ཞབས་བྱང་པས་རང་ཤག་ཏུ་བྲིས་པ་དགེ་
ལེགས་འཁེལ།

ཏེ་ལ་དན་རང་ལྷོ་མི་ལྷོ་ར་བ།

སྒྲོབ་དགེ་ལེའོར་ཆགས་སྒྲུལ།

གང་ཞིག་ལེགས་པར་རྟོགས་ན་དེས་པོ་ཀུན། ཆོས་སྒྲིའི་དོ་མོར་འཆར་བའི་ཐབས་ཐབས།
མིང་ཞི་མཉམ་ཉིད་གནས་ལུགས་མའི་ནུ་མཆད་པ། པཌེ་ཆེན་མའི་ཁབས་ལ་བདག་ཡིད་བྱད།

གང་དག་གཞི་བྱས་ཀྱིས་མེད་ཙམ་བཟད་པ། རང་ལུགས་ལྷན་མཐར་བཞུགས་པ་མང་ན་ཡང་། གཞི་ལས་བྱས་པ་ལུས་ཀྱིས་མེད་ཙམ་ལྷན་པའི། ལྷན་མཐར་བཟུང་པ་མཇུག་དེར་བཅིང་ཆོད་ཆོད་ཀྱི།

[illegible]

ལྟུང་མེད་མེད་ཀྱང་བསྐྱེད་ཀྱིས་སྒྲོལ་བཞི་མིན། ལྟུང་པ་མེས་པ་མིན་ལྟུང་པ་མེད་པ་མིན།
 ལྟུང་པ་མིན་ཞེས་མི་མང་ལྟུང་པ་མང་པོར། ལྟུང་པ་ལྟུང་པ་མང་པོར་སྒྲོལ་བྱུང་པ་མང་པོ་ལྟུང་།

ཡུ་རྒྱུད་གཞི་ཡི་གནས་ལུགས་ཁོ་ན་ཞེས། ཤོད་མའི་ཡུལ་མཁའ་གཞན་དང་བསྐེལ་བ་རྣམས། །
གནས་ལྟམ་མ་མེགས་ཡུལ་མཁའ་ཤེལ་མོ་དང་། རྒྱལ་བས་དང་ལུགས་མེན་པར་རྒྱན་དྲན་གསུངས། །

གདུག་རྒྱལ་རྒྱུད་ཤིས་བརྒྱན་པ་མེད་པ་འདི་ཞོ། །དཀར་ཡང་འདྲེ་མཉམ་ཐེད་བརྒྱན་པ་མེད་པ་འདི།
ཐེད་པ་པ་འདྲེ་ཞོར་ལྷན་པ་འདི་ཐེད་ན། །དེར་མང་པ་པ་མེད་ལྷན་མི་རྩལ་པ་འདི་མ།

[illegible][illegible]

ཕྱིན་རྒྱུ་ལ་མཆོ་སྤྱི་ལ་བྱུང་བའི་ཉེ་དུང་ཀ་ ཞེས་བྱ་བ་བཞག་སྟེ།

ཞི་བ་ལྷུ་ལ་སྤྱི།

བཞག་གཤམ་ཆོས་ཀྱི་ལས་ལ་མེད་མཛོན་ཕྱིར་མཆོན་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་ཆོག་པའོ། །
ཆོད་མེད་སྤྱགས་རྩེ་ལ་ཕྱིན་འཕྲོ་བ་མཁོན་མེད་འཕྲོ་བའི་སྤྱགས་ཀྱི་མཆོག་།
ཕྱིན་ལས་རྣམ་པའི་མེད་སྤྱང་དཀར་པོས་སྤྱིང་བཞེད་སྤྱག་ཀྱི་ཆུང་དུ་བསྐྱེད། །
ཉེས་སྤྱོན་ཐང་ཅིང་ཡོན་ཉན་སྤྱོན་ཆོགས་མཉམ་མེད་ལྷུ་མེད་གྱུ་མེད་གྱུ་ལ། །

ཕྱིད་པ་ཕྱ་མའི་ལས་ཉོན་རྒྱང་ལས་རྣམ་སྤྱིན་གཞན་པའི་ཕྱང་པོའི་ཉེ་དུང་། །
སྤྱིས་སྤྱངས་སྤོ་ཡི་རྒྱ་བ་ལྷང་དང་དམ་འཆེ་མེད་བདུད་ཅི་ཡིས། །
ཡིད་ཀྱི་ལྷོ་བ་ཡོངས་སྤྱ་དག་ཕྱིར་ཚུལ་མིན་རྣམ་ཤེས་བག་ལ་ཞ། །
དང་འདོད་ཤིང་རྣམ་ཤེས་པའི་ཉི་གཞོན་རྣམ་དཔྱོད་ཡངས་པའི་མཁའ་ལ་བྱངས། །

ཉམས་རྟོགས་ཡོན་ཉན་རྒྱུ་ཕྱིས་མཛེས་བ་གྱུ་རྩོ་ཕྱོས་རྒྱལ་མཆོན་སོགས། །
ཡོངས་འཛིན་དམ་པའི་ཞབས་རྒྱལ་རེག་པས་གཞུང་ལྷགས་ཆེན་པོ་རྒྱལ་གཉེར། །
ངལ་མེད་བདེ་བའི་ངང་དུ་སྤྱོད་ཀྱིན་གྱུས་རྟག་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་ཕྱིས་གཟིགས། །
མཆོན་བཟང་ནོར་ཕྱའི་སྤྱིང་དུ་འཕྱོར་བ་དག་དབང་ཡོན་ཉན་བཟང་པོ་བྱེད། །

ཆོས་དང་ཆོས་མིན་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རལ་ཕྱི་རྫོང་ར་དཔལ། །
སྤྱིགས་པའི་ཡོ་ལང་དབྱིངས་སྤྱ་འཕྱར་ཡང་རྣམ་དག་བཞུན་པའི་ཁྱེས་ཀྱིས་བཞེད། །
ཀྱན་གཞིའི་ཞིང་ས་ཡངས་པའི་ཆོན་དུ་བྱམས་པའི་སྤྱགས་ཀྱི་སོན་འདེབས་པོ། །
རེགས་རྟག་ཀྱན་ཀྱི་ཡལ་གཅིག་གྱུར་དག་དབང་ཡོན་ཉན་བཟང་པོ་བྱེད། །

དག་གསལ་སྒྲིབ་འདྲེན་སྒྲིབ་ཅི་མང་མོས་ཀྱང་དྲུག་གཞོན་ཀྱི་ཆོས་ལ་འར་མཛད།
 འོ་ལ་དན་མ་ཆོག་ས་ངར་སྒྲིབ་ཡོར་བའི་འདབ་ཆགས་རྒྱལ་པོས་གང་རྒྱངས་སྒྲོགས།
 སྒྲིབ་སྒྲིབ་གཞུང་ལྷགས་ཅང་ཤེས་བཞོན་ཤིར་ཤེས་རབ་ལྷ་མོ་འཇུག་གིས་བསྐྱུས།
 དམ་པའི་རང་རྒྱགས་རྣལ་མར་མཛོན་པའི་དག་དབང་ཡོན་ཏན་བཟང་པོ་དྲན།

སྒྲིབ་དང་རྟེན་འབྲུང་ལྷ་ཡི་རྒྱུ་ཡིང་མཁྱེན་མཆོག་འདྲིག་རྟེན་དབང་པོས་གསལ།
 དམིགས་མེད་ཐུགས་རྟེན་ཅུ་བ་བརྟན་ཅིང་བྱང་མེམས་ལོ་འདབ་ལྷག་པར་མཛེས།
 སྤྱུ་ཡི་ཡིང་ལྷགས་དགྲུང་དྲུ་བཏེག་སེམས་ནག་པོ་བདུད་ཀྱི་ཆོ་འབྲུལ་སྒྲིབ།
 ཆོལ་མེད་དང་དྲུ་ཅིག་ཅར་བརྟན་མཛད་དག་དབང་ཡོན་ཏན་བཟང་པོ་དྲན།

སྤྱུ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་མཆན་དཔེའི་འོད་སྒྲིབ་ཕྱོགས་བརྒྱར་བཞད་འདྲི་མེ་མ་རྟོ།
 གསུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དམ་ཆོས་སྤྱུ་དབྱངས་ཁམས་གསུམ་ས་ཡི་མཐེལ་དུ་སྒྲན།
 ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱང་འབྲུག་བདེ་སྒྲིབ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་རྟག་ཏུ་གནས།
 མདོ་རྒྱད་རྒྱ་མཆོའི་གསང་རྒྱ་བཀོལ་བའི་དག་དབང་ཡོན་ཏན་བཟང་པོ་དྲན།

ཀུ་ལ་ཤ་ལིས་ཕྱོགས་མཆན་སྒྲིབ་ཅིང་འབྲས་བཟང་སྤྱིན་པའི་ཡུལ་སྒྲིབ་སྤྱུ།
 སྤྱུ་སྤྱུར་ལོ་རྩེའི་འབད་འབྲངས་སྒྲིབ་ལས་གཞུང་ལྷགས་ཤིན་ཆེན་འབྲུམ་གྱིས་གནམས།
 བཀའ་ཤོད་ལྷ་ཡི་ཤིན་ཐང་འཆོལ་ལ་ཆོར་དཔོན་རྒྱན་པོ་མན་དག་ཅན།
 དད་འདུན་པོར་བཅུ་བྱམ་པའི་ཅེན་ཡང་སྤྱལ་དུང་རྒྱ་འཆར་མཛོད་ཀྱི།

དངལ་རྒྱན་རྒྱ་མའི་ཞབས་མེན་པ་སྒྲོར་བཟོད་མེད་བདག་སྒྲིབ་དངས་བ་འདེས།
 མོར་མོར་བསྐྱལ་བའི་རྣམ་དཀར་དགེ་ལེགས་སྤྱིན་གྱི་མེ་རྟག་བྱིན་མཐུ་ལས།
 རྒྱལ་གཞུགས་གོ་ལའི་དཀྱིལ་འཁོར་དབྲུས་ན་བདུད་རྩེའི་མེ་དབྲུང་གཞོན་མཛོད་ཅིང་།
 ཀུན་དགའི་ལྷགས་བཟང་པད་ཆལ་ཡངས་པོར་འབྲལ་མེད་རྟག་ཏུ་འཆོ་གྱུར་ཅིག།

ཅེས་པ་འདི་ནི་སྤྱུ་བས་རྟེ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་མཁྱེན་ཆེན་ཐམས་ཅད་པ་དག་དབང་ཡོན་ཏན་བཟང་པོ་བཀའ་ཤེས་བྲགས་པའི་རྒྱལ་མཆན་དཔེའི་རྒྱལ་མཆན་དཔེའི་སྒྲོག་ལས་
 རབ་ཀྱིང་གི་སྤྱུ་ལ་རྒྱ་དྲུང་རྟེན་པའི་སྤྱུ་པ་སྤྱིམ་པོ་ཅན་གྱིས་ཞེ་བསྐྱུལ་སྤྱུ་རྣམས་རབ་གནས་རྒྱལ་མཛོད་འབྲུག་གི་མའི་དགྲུན་རྒྱ་འབྲིང་པོའི་ལྷགས་པོ་སྤྱུའ་གི་ཤིན་མོར་
 བསྐྱུས་པའོ། དཔེའོ།

མཁམ་གྱི་དབྱུང་པའི་ཁྲ་མ་དམ་པ་རག་དཔང་ཡོན་ཏན་པའང་མོ་

རྗེས་སྤྲོད་པ།

སྤུལ་སྤྲུ་བསམ་གཏན་མགོན་པོ།

ཀུན་པན་ཆོས་ཀྱི་འོ་མ་ཆོའི་ཉིང་བཅུད་རིལ་བུ་རྩལ་གྱིས་མིང་བའི་བྱལ་བྱུང་སྤྲུ་མ་ཉིད། །
ངོ་མཆར་ལེགས་བཤད་ནོར་བུའི་མེང་བས་ཁྱད་ནོར་རྒྱལ་བསྐྱན་སྤར་ཡང་ཁམས་སྤྲུ་གསལ་ལེར་བཀྲམ། །
ཆོ་ཁྱན་སྤུལ་བཟང་ཅན་དང་གཞན་ནམས་ཅི་དགའི་ཡོངས་སྤྱོད་སྤྱིན་ལ་མཁས་བ་དམ་བ་སྟེ། །
བདེར་གཤེགས་དག་དབང་ཡོན་ཏན་བཟང་པོ་གང་དེར་ཅེ་གཅིག་ཡིད་རབ་དངས་བས་རྟག་ཏུ་མཛོད། །

དི་མེད་རྩལ་ཁྲིམས་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ཡངས་པོའི་ངོས་སྤྱོད་ཏན་ལྷན་པོ་མཆར་དུ་དངར། །
གང་གི་གཡོ་མེད་ཉིང་འཛིན་ངོ་མཆར་རྒྱ་མཆོའི་ཁྲོད་ནས་འཇགས་མེད་རྩ་འབྲུལ་ན་རྒྱབས་ཅེན། །
མཁྱེན་རབ་རལ་གྱི་གཡུག་ཐེངས་ཅིག་གིས་དེགས་ལྷན་མཁས་ཆོས་རལ་བའི་ཆོགས་ནམས་འདར་བྱེད་ཅིང། །
སྟིགས་མའི་དུས་ཀྱི་དེད་དཔོན་ཆེན་པོས་གནས་ལྷ་ཡིག་བའི་རྒྱ་ར་མིད་གསུམ་ཕྱིར་ལ་འདུད། །

མཁྱེན་ཡངས་ནམ་མཁའི་ནོར་ལྷར་བཀྲའིང་སྤྱིང་རྗེའི་བྱགས་བསྐྱེད་འོད་རྩལ་ཐེལ་འུགས་བཟང་པོ་དང། །
ཆོགས་མང་རིན་ཆེན་གཉེར་བཞིན་བསགས་བའི་མཆན་བཟང་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་ལ་སྟོམས་པོར་འཆར་ཅོན། །
ཡུལ་སྤྱོད་ས་ཁམས་ཀུན་མཆར་སྤྲུག་སྤྲད་བས་སྟེ་པོ་མ་ལུས་དད་མོས་ཀྱི་སྤྲད་མགོ་པོ་བསྟེས། །
ཨེ་མ་ངོ་མཆར་དཔལ་པོ་སྟེ་ཐེང་རྒྱབས་ཆེན་མེ་པོ་ཆེར་བཞིན་བདག་སོགས་སྤྱོད་བར་མཛོད། །

གཙུག་ལག་རིག་པའི་རིན་ཆེན་སྤྲུ་བཏུན་དང་མཆུངས་མདོ་རྒྱད་རྒྱ་མཆོ་སྤྲུབ་ལ་མངའ་བཞེས་ཏེ། །
མིང་བའི་དྲན་ཆོགས་ཐལ་རྩལ་བརྒྱག་བྱས་རྒྱལ་བསྐྱན་སྤོང་བཞེ་ལྷན་གྱིས་བྱལ་བའི་རྒྱལ་ཆབ་བཞེད། །
དམ་བའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཤར་ཚུགས་རི་པོ་སྟེང་དུ་སྤར་ཡང་ཐེགས་མ་འབྲུམ་བཞིན་སྟེལ། །
མཁས་ཤིང་བྱལ་བའི་སྤུལ་དམ་བས་སྤུལ་ལྷན་སྟོབ་བྱ་ཆོས་བཞིན་སྤྱོད་འདི་མད་རྒྱུད་གནས། །

ཐོས་བསམ་སྟོོ་མ་སྤྲུབ་གཤོག་རྩལ་བཟང་པོས་རང་གཞན་དོན་དུ་ནམ་མཁའི་མཐའ་སྤུས་ཐོགས་མེད་རྒྱ། །
སྤུབ་བསྐྱན་གཉེར་མཛོད་མདོ་རྒྱ་དཔོར་བྱར་རབ་ཏུ་བཞོན་བའི་གཞིངས་ཆེན་སྤྲུ་བས་ལེགས་དངས་བས། །
དམ་བའི་ཞལ་ལུང་སྤྱི་དག་ཐེང་བས་སྟེང་ཀུན་རྩལ་མེད་སྟེན་མཛད་ནོར་གྱི་བདག །
མཆན་དཔའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤུལ་བྱལ་ཅིང་མཁས་ཆོགས་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་དུ་སྤྲན་མཁན་གང་དེ་རྒྱལ། །

གང་སྐྱེ་ལེགས་འཁྱེད་ས་དཔག་བསམ་ཡོངས་འདྲའི་འཁྱིམ་ཤིང་ཇི་བཞིན་ཡིད་འོང་སྒྲིན་འབྲས་མཛད་པ་ནི།
 རྩ་འབྲུལ་ཐོག་ས་མེད་སྒྲིད་པའི་འཕགས་མཆོག་རྒྱུད་གིས་སྤང་བྱུང་བརྒྱ་ས་ཀྱང་རྟོགས་པ་མིན་ཞེས་གོ།
 དྲག་གསུམ་འདས་ཀྱིས་བདག་ཡིད་རྫོབ་ཐོར་གང་གི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སྤྱོད་བའི་སྤལ་བྲ་ཡང།
 འཁྱིན་ལས་མཆོར་སྤྲུག་འོད་གྲུར་ཆེན་པོ་མཛལ་བ་ཅས་ཀྱིས་ཡིད་རབ་སྒྲོ་བས་ཤིས་ཆོག་བརྟེན།

མན་དག་བདུད་ཅི་བརྟུད་ཀྱིས་ཆགས་སྤྱང་ཡིད་སྤངས་བྱམས་བཅེ་འདྲུལ་དཔུལ་རྒྱ་གང་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས།
 འདིར་སྤྱང་བྱན་ཆོག་ས་འཇའ་ཆོན་སྤྲེལ་ནས་བར་བཀྲ་ཡང་མི་ལས་བཞིན་དུ་མཐིལ་རྟོགས་ཤིང།
 མཆོད་དཔེ་སྤྱང་པའི་གཟུགས་སྐྱེ་དྲུག་ཐོན་དཀྱིངས་སྤྱད་ཀྱིས་སྒྲོད་སྒྲོད་ཡུད་ཅས་རྒྱ་ན་ཡང།
 བཟླ་འཁྱའི་དོན་དུ་གཞིན་ཏུ་དོན་བྱུང་ཇི་ཉམ་བཟུམས་བཞིན་རྒྱུར་ཡང་ཁྱེད་ཀྱང་སྤྱར་འབྱོན་མཛོད།
 ཅས་སྤུལ་མིང་འཇིན་པ་བསམ་གཏན་མགོན་པོ་ནས་དང་གྲུ་ཀྱིས་བྱུལ་བ་ལགས་སོ།





དད་དམ་ཡངས་པའི་སྒྲིག་ཆེན་གྱི་མཁན་པོ་འཇཉག་ པད་དཀར་རྒྱན་པོ།

མངོན་པ་འཛིན་ཟུ། ལྷ་ས་རྒྱལ་མཚན།

གང་གི་མཆད་བྱུང་སྐྱེས་ཆེའི་འོད་ཟེར་ལས། འཕྲོས་པའི་འོད་ཀྱིས་སྤོང་གཟུགས་སུ་ཐོབ་པས་ལ།
ལེགས་པ་འདྲ་རྒྱན་པ་བཟང་དཔ་ཀྱིས་འབབ་པ་ཡི། ལྷོག་དུས་འཕྲོ་བའི་ལྷ་མར་གྱིས་པས་འདྲང།

མདོ་རྒྱན་མནའ་གཞིང་ཡངས་རྒྱ་མཆོ་ལས། འཆད་ཅོད་ཅོས་པའི་ཡལ་འདྲའི་ཕྱོགས་བརྒྱུད་གཡོ།
མེན་ལས་སྤོན་ལལ་བརྒྱད་ཀར་པོའི་དབྱས། སྤང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ཟེུ་འབྲུ་འབྲུམ་གྱིས་བྱག།

མོས་བསམ་ཡོན་ཏན་མཚན་དཔེ་འབར་བའི་སྒྱ། དབྱུང་གསུམ་མཉེན་པའི་རལ་གྱི་དབྱང་ལ་མཐོ།
དམ་ཅན་སྤང་མ་བཟན་དུ་བཞོལ་མཛད་པ། འཇམ་མགོན་སྐྱེའི་ཡོངས་འཛིན་ཕྱག་གི་ལུལ།

འཁོར་བ་བཟན་དང་མཆད་པ་བཟང་ལྟ་སོགས། རེ་དོགས་སྤང་མཆད་བཟང་འཛིན་ཆུ་ལ་བསྐྱུར།
ཐ་དད་གཅིག་སོགས་འཛིན་པ་ཀྱན་སྤངས་ནས། འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་རྟོགས་པ་ཉེད་མེན་སྤ།

བྱུང་པའི་སར་བཞུགས་ལི་རྩ་བ་རྣམས་དང། མཁས་པའི་དབང་པོ་གོ་འག་སྐྱེད་སོགས་ཀྱི།
གདམས་པའི་རྩ་བོ་གཅིག་དུ་འཆར་མཛད་པ། དག་གི་དབང་པོ་ཡོན་ཏན་བཟང་པོར་མཆོད།

པ་མེས་ཁྱད་ནོར་གསུང་དག་ལས་འབྲས་ལ། ཆད་མ་བཞི་དང་སྟུན་རྒྱུད་བཞིའི་སྒོ་ནས།
མོས་པས་མ་སྒྲིལ་པའི་བྱ་བས་དུས་འདྲའ་བའི། །བྱ་བ་པའི་གོ་འཕང་ག་གཤགས་ལ་གུས་བྱག་འཆོལ།

དཔག་མེད་སྟོན་ནས་བྱང་འདས་མངོན་རྒྱུར་ཡང་། །ཀུན་རྫོབ་མ་དག་གདུལ་བྱའི་སྣང་ངོ་རུ།
མདོ་ཁམས་གནས་སུ་སྤིང་བ་ཚུལ་བརྒྱད་ནས། །བྱིས་པའི་སྟོང་ལས་འདས་ཁྱེད་སྟོང་ནས་དན།

གནས་ལྔར་མ་བསྐྱབས་མཁས་པ་མི་འགྱུར་ཕྱིར། །གང་གི་སྟུན་པ་མེད་སྐྱབས་དགན།
འཕྲི་སྟོག་བདད་ག་གནས་ནམས་ཆོགས་མེད་དུ། །རྩགས་སྤྱ་འཕྱུར་བར་མཛད་ཁྱེད་སྟོང་ནས་དན།

ཆོས་སྟོར་ཞུགས་ནས་དབྱ་ཆད་པར་ཕྱིན་སོགས། །མཁན་ཆེན་སྟོ་གྲོས་རྒྱལ་མཆན་ལ་སོགས་པ།
བཤེས་གཉེན་དུ་མ་བསྟེན་ནས་མདོ་སྟགས་གཞུང་། །བུམ་པ་གང་བྱའི་ཚུལ་དུ་ལེགས་པར་མཛོས།

མེས་པའི་བསྐྱེད་པས་དམན་པས་དུས་འགྱུར་བྱང་། །འཕགས་ལུལ་བྱོན་ནས་དག་འཕྱུད་དུ་མ་ཡིས།
རིག་པའི་འབྱུང་གནས་ས་སྤྱི་མཐོ་སྟོབ་བཏབ། །འགྲོ་བའི་དེད་དཔོན་ཆེན་པོ་ཡིད་ལ་དན།

བཟང་བྱ་དུ་མའི་རིང་ལ་དེ་ཉིད་དུ། །སྐལ་ལྷན་རྣམས་ལ་ལྷགས་ཆེན་བཅོ་ལྔ་སོགས།
གང་ལ་གང་དགོས་ངང་ནས་ཆོས་མཛད་པ། །བཅེ་ཆེན་རིང་ལུགས་གསལ་བྱེད་ཁྱེད་ལ་འདུད།

སྐབས་མཆོག་གོང་མ་ལ་བ་སྤྲས་དབྱ་དྲངས་པའི། །དུར་སྤྲིག་འཛིན་དང་སྤྱི་མེད་པོ་ལོ་སོགས།
དངོས་དང་བརྒྱུད་པའི་ཞལ་སྟོབ་ས་སྟེང་གང་། །བསྟན་པའི་མེ་རོ་གསོ་མཛད་སྟེང་དབྱས་དན།

སྤྱི་ཆེ་ཕྱིལ་པོ་བསྟན་པའི་དོན་མཛད་ནས། །རྟག་འཛིན་ཅན་དག་ཆོས་ལ་བསྐུལ་བའི་ཕྱིར།
ཕྱི་རྒྱུར་བའི་ཉེར་གསུམ་མོ་རྟེན་ལ། །འོང་གསལ་མ་བྱུ་འདྲེས་མཛད་སྟེང་ནས་དན།

གང་གི་གསར་གསུམ་ཡོན་ཏན་སུའང་རྩུར་ཀུན་ཁབ་ཅིང་། །བསྐལ་བརྒྱར་བརྒྱུད་ཁྱེད་མཐར་བྱག་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ན།
སྟོང་མན་བདག་འབྲས་ཐ་དག་དཔག་བར་ག་ལ་རུས། །འོན་ཏང་ཆགས་ཅས་ཞིག་རང་སྟོང་རི་ཤར་བྲིས།

ཅེས་པའང་སྟོན་པོ་གང་གི་སྟོབ་པའི་མེད་ཅས་འཛིན་པ་པོས་ལུས་བྱུ་མ་རྒྱལ་མཆན་ནས་རང་གཤག་གནས་གཤེད་གི་བསྟེན་གནས་སུ་ཐ་སྟེར་རྒྱ་བའི་གསོ་སྟོང་བཅུ་བཞི་
པའི་ཉིན་རྫོགས་པར་བཤེས་པས་འདི་ཡང་དཔལ་པོ་གཤེད་ལུགས་ཤི་བཞེད་པ་རྫོགས་པའི་རྩུར་ཀུར་ཅིག་ག།



དཔལ་ལྷན་ཁྲི་མར་གཞི་ལ་བ་འདེབས་པ་འཁོར་བ་ལས་སྐྱོལ་མ།

ཐུབ་བསྟན་རབ་གསལ།

དབྱིག་འཛིན་སྒྲིག་མོ་ཀྱ་མེ་གམེར་ལྟོངས་སུ།
 རོ་མཆར་སྐྱལ་བའི་ཆོས་གར་བསྐྱར་དང་ལྷན།
 ལྷག་བའི་ལྷ་དང་རིགས་ཀྱིས་རྗེས་བབྱང་བའི།
 རེ་བཅུན་སྐྱམ་དེང་འདིར་བདག་ལ་དཔོངས།

མཆན་མར་དམིགས་པའི་ཆུ་འཛིན་རབ་སྐྱག་ཅིང་།
 འཛིག་ཆོགས་ལྷ་བའི་དྲག་ཆར་རབ་དུ་འཁྱལ།
 ལྷག་བསྐྱལ་གསུམ་གྱི་ཁྲོད་དུ་བྱིང་བའི་ཆོ།
 མ་རིག་ཆུ་མོ་སྐྱམ་པར་མཛད་དུ་གསོལ།

ཆགས་སྤང་སྟོངས་པའི་ཟེར་འོད་ལོག་བལྟ།
 དགེ་སྒྲིག་ལས་ཀྱི་རྩ་བྱང་ལ་བརྟེན་ནས།
 སྐྱེ་ཆུ་འཛིད་མེ་ཆུ་བས་མཆད་པའི་ཆོ།
 འདུ་བྱེད་མེ་ལྷང་ཆད་ནས་གཞིས་པར་མཛོད།

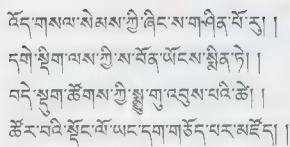
སྐྱེ་སྤྱི་ཕྱི་མའི་ནོར་བུར་བརྟེན་ས་པ་ཡིས།
 ཉིང་མཆོས་སྐྱོར་བའི་བྱ་མོ་ཆེ་བརྟེན་ནས།

ཁམས་གསུམ་ས་དགའི་སྤྱིང་དུ་འཕྱན་པའི་ཆོ།
 རྣམ་ཤེས་གོལ་ས་གཉན་དུ་བསལ་བར་མཛོད།

འཕེན་ཚོགས་ལས་ཀྱི་མོ་ཉས་བདས་པ་ན།
 སྤྱིང་བའི་སྐྱེ་གནས་མེ་མ་སྤར་གྱི་ཁོད།
 རྣམ་བཞི་ལྷང་མོ་ཉན་བཅས་བྱིང་བའི་ཆོ།
 མིང་གཟུགས་ཆེ་གདུང་ཞི་བར་མཛད་དུ་གསོལ།

དབང་པོ་དྲུག་གི་ཕྱི་དོར་བྱས་པ་ཡི།
 རྣམ་ཤེས་དྲུག་གི་དང་གཅད་མེ་ལོང་དོར།
 དུལ་སྤང་དྲུག་གི་སྐྱེ་འབྱུང་འཆར་བའི་ཆོ།
 སྐྱེ་མཆོད་དྲུག་གི་འཁྱལ་སྤང་བསལ་བར་མཛོད།

ལང་ཆོ་བརྟས་པའི་རྒྱང་ཁམས་སྤྱིན་པ་དང་།
 སྤྱོན་གོམས་འདོད་པའི་དོད་རྒྱབས་རབ་རྒྱས་ཏེ།
 འབྱིག་ཤེད་སྐྱོམ་གྱི་གདུང་བསྐྱེས་པའི་ཆོ།
 རིག་པའི་རྒྱང་ཁམས་ཀྱི་ནད་བསལ་བར་མཛོད།



ཆེར་བཞི་རྒྱུང་ལོ་ཡང་དག་གཙུག་པར་མཛོད། །

པའི་ཆུ་ལོ་རབ་ཏུ་སྐྱེས་པར་མངོང། ।

མེད་པའི་ལམ་ན་ལཱ་ཀྱན་དུ་ཞི་བར་མཛོད། །

ཆ་མིའི་འབྲང་ཁམས་དབྱིངས་སུ་མིམ་པར་མཐོང།

ལེན་པ་ལྟེ་དྲ་བ་ཀྱན་ནས་གཙོད་པར་མཛོད། །

ཐེག་པ་མཆོག་གི་ལམ་སྤེལ་བར་མཛོད། །

མིང་པའི་ཁིང་ས་ཐན་པས་བསྐྱེད་པར་མཛོད།

མ་ད་གུ་རུའི་དབུགས་དབྱང་འཛོལ་པར་ཞིག །

47

ལྷ་རྒྱུད་གི་གདུང་འཛོད་རིང་མོ།

ཁྱེད་ཀྱི་སྐུ་ལོ།

བདག་ལྷའི་ཡིད་ཀྱི་བྱུང་ཤིང་སྐྱེས་པོ་འཁྲུག་ཟངས་ལྷོ་ཡི་མེ་དབྱེད་གིས།
སྤྲེག་མཛད་དུས་གསུམ་ཉུན་རང་ཆོག་གིས་ཀྱིས་རྟེན་དཀར་བྱུང་རྒྱབ་དམ་པའི་འབྲས།
ལེགས་པར་འཁྲོར་བྱིར་བདག་སོགས་འགྲོ་ལ་བྱམས་བརྟེན་ལྷགས་ཀྱིས་སྟོན་མཛད་པ།
མཁན་ཆེན་དམ་པ་ཡོན་ཏན་བཟང་པོས་བདག་སྟོོ་ཆོས་སུ་ཁྱེད་བར་མཛོད།

ལྷག་བསམ་སྟོན་པའི་མཉེན་ལྷགས་འདབ་མ་དད་གུས་ཆར་གྱིས་སྦྲངས་པ་ཡི།
རྟེན་ཅན་པ་མའི་ལམ་སྟོན་ཞིག་གིས་དགེ་འདུན་འདུས་པའི་དཔེན་ཁྱོད་དུ།
ཟབ་ཆོས་ཐོས་པའི་སྐུ་ལ་བཟང་དེ་གོ་རྒྱུ་ནས་ཁོ་པོར་ཐོབ་ནའང་།
ཉམས་ལེན་ཁབ་ཅེ་ཅམ་ཡང་མེད་པས་སྤྱིན་ཆན་ཁོ་པོ་ཉེན་པེ་མོངས།

བཅུ་ལྷག་བཟང་བྱར་ཆོས་ལྷ་བཅྱེན་ཀྱང་དེས་འབྱུང་བསམ་པས་ཀྱན་ནས་དཔེན།
དུར་སྤྲིག་གིས་ཀྱིས་གཟུགས་གཞི་མཛེས་ཀྱང་བསྐྱབ་གསུམ་ནོར་གྱིས་ཡོངས་སུ་མོངས།
ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་དག་ནས་བསྐྱུས་ཀྱང་འཆེ་བའི་བྱ་བར་རྒྱན་དུ་གཞོལ།
ཀྱི་བྱུང་བསྐྱེད་མེད་རྟེན་ཅན་སྤྱི་དུས་ཀྱི་ལས་འདི་ཅི།

ཐོས་ཀྱི་ཁབ་ཀྱི་མིག་ལས་རྒྱུད་ཡང་རྒྱུ་ལྷོ་མཐའི་རྒྱ་མཆོར་འགྲན།
དེས་འབྱུང་སྤྱི་སྤྱིར་ཅམ་ཡང་མེད་ཀྱང་ཐོག་རྩ་གར་མཁན་བྱ་མའི་རྒྱ།
རྣམ་དཀྱིད་མེ་ཁྱེར་འོད་ལས་རྒྱུད་ཡང་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་མེད་སྤྱད་བ་ཅམ།
ཀྱི་མ་སྤྲེགས་མའི་དུས་ཀྱི་མི་རྣམས་སྟོན་ལས་ཅི་ཡིས་བསྐྱུས་ལགས་མས།

མགོན་ཁྱོད་གདོན་ནས་མངོན་མངས་མ་རྒྱས་ཐོས་བསམ་བསྟོོས་པའི་གོ་རིམ་ཁྱོད།
ཉམས་དང་རྟོགས་པའི་བད་རིམ་བརྒྱུད་དེ་ས་ལམ་རྒྱན་པོར་འཛེགས་སོ་ཞེས།
བརྟེན་མིན་རྣམས་ཐར་ཡིད་ལ་བྱན་ཆེ་དད་པའི་མཆི་མ་དཀྱའོ་ཞེས།
གཟུར་གནས་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་གཏམ་དེ་རྣམས་ཀྱི་རམ་ཅེས་མ་ལགས།

འགའ་པེས་རང་གི་སྤྱི་མར་བསྟོན་ཕྱིར་གདམས་དག་མ་བཅྱེན་ཕྱོལ་མོང་ཟེར།
ལ་ལས་རང་གི་ཆེ་བ་འདོན་སྤྱད་བཤེས་གཉེན་མེད་པར་མཁས་མོང་རྟེན།
ཁ་ཅིག་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་སྤྲེག་ཆེད་ལྷ་སྤྱི་ལུང་བསྐྱར་རང་སོ་ལོ།

འོན་ཀྱང་བཀའ་གདམས་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་དེར་འདིར་སྐྱོད་བཞིན་ཉིད་ཅུ། །

གང་ཞིག་གསུངས་ཀྱང་གནས་ལུགས་ཟབ་མོ་གོ་བདེའི་ཆོག་ལ་བརྒྱས་པ་ཞིག །
གང་ནས་མཇལ་ཡང་ཞི་དུལ་སྐྱོད་པས་དད་ལྡན་དང་བ་འདྲེན་པ་ཞིག །
གང་དུ་ཡེབས་ཀྱང་སློབ་གསུམ་མཛད་པས་བསྐྱེད་དང་འགྲོ་ལ་སྦྱན་པ་ཞིག །
གང་གི་རྣམ་ཐར་དྲན་གྱིན་དྲན་གྱིན་སྐྱོ་བའི་མཆོམ་ཁོང་ན་བཞུ། །

མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱན་ས་བཤུ་ཞབས་ཀྱིས་ཐོས་མེད་མཁས་པ་མི་འབྱུང་ཞེས། །
གསུངས་པའི་འཁྲལ་ཟད་ལེགས་བཤད་དེ་ཀོས་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ནི་རབ་ཚྲོགས་སྟེ། །
བཤད་དང་སྦྱབ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་མཛོན་པོ་འཕགས་པོད་མཁའ་ལ་བསྐྱེདས་པའི་ཤུལ། །
མཇལ་ཆེ་མཁས་གཞན་གཞུགས་བརྟན་སྟོན་པའི་ལུང་དེར་འཐད་པ་བཅུགས་དཔོན་ལྟུང་། །

ཡུན་རིང་ཁི་ལྷན་དོར་དུ་དལ་བའི་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་རྩ་བོ་ཆེ། །
ལུང་རིགས་དབྱུགས་ལོན་ཤིང་གཤུང་བའི་ཕྱིར་སྦྲས་གངས་སྤྱིངས་འདར་བ་ན། །
མི་པམ་ལ་སོགས་བཤེས་གཉེན་ཆོགས་ཀྱང་རེ་ཞིག་མི་སྤྱིའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱིས། །
ཞིང་གཞན་འགྲིམ་པའི་རྣམ་ཐར་དེ་ཀོ་ཅི་འདྲའི་རོ་མཆར་ལྡན་པ་ཞིག །

རྩོད་དྲག་ལ་ཞབས་རྩེས་བརྩོག་པའི་བྱ་བ་རྟགས་བརྟན་མ་ཁྱོད་ལ་མེད། །
རྒྱ་འབས་རྟེན་འབྱུང་ཁྱད་དུ་གསོད་པའི་ལུང་བསྟན་རྩིག་པོ་ཁྱོད་ལ་མེད། །
རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་ཡིད་དུ་གྲེས་པའི་ལེགས་བཤད་རྒྱན་པོ་ཁྱོད་ལ་མེད། །
ཆོས་བརྒྱད་ཐལ་བ་རྒྱུང་ལ་བསྐྱར་བའི་དང་སྤང་བྱེད་པོ་དང་འདིར་དོན། །

དགེ་འདུན་འདུས་སྤེའི་འཆོ་བར་བསམ་ནས་ལན་མང་རང་གི་གོས་ཀྱང་བཙོངས། །
སློབ་པའི་ཆོགས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་དགོངས་ཏེ་སྦྲ་མང་རིག་བའི་སྦྱོན་མེ་སྦྲ། །
ཐུབ་བསྟན་སྤྱི་ཤེའི་འཕེལ་རྒྱས་དྲན་བཞིན་རྟག་དུ་གཞན་པན་བྱ་བས་ཐེལ། །
ད་ནི་ཁྱོད་འདྲ་མཇལ་བ་དཀའ་འོ་ངེས་དོན་ཆོས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་ཀྱི། །

འོན་ཀྱང་འཕགས་པོད་གཞུང་བརྒྱའི་ལྟེ་མིག་རྣམ་དཔྱོད་མགུལ་དུ་ཐོགས་པ་ཡི། །
མགོན་ཁྱོད་སྤྱི་བྱུང་ཞིང་གཞན་གཤེགས་པའི་སྤྲད་སྦྱུན་བར་སོན་པ་ན། །
སྦྱོན་ཆེ་མཉམ་མེད་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་རྩ་ཅན་གྲོང་ནས་གཤེགས་པ་ཡི། །
རང་རྩལ་དེ་ཀོ་ཡིད་ལ་འཆར་བཞིན་གདུང་བའི་མཆོམ་ས་པ་ལ་འཛོད། །

དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ལྷོག་འགྲོས་ཁྱོད་ནས་སྤེལ་ཆེད་སྤྲོད་བརྟན་མཐོང་ནང་།
 ཆེ་འདྲིའི་སྤང་གས་ཀྱི་མོ་ཡོད་ཀྱང་བདེན་ཞེན་ཐ་གས་དམ་བཅེངས་པས།
 ཟབ་གསང་མན་དག་བདུད་ཆེད་ཉིད་བཅུད་བར་དོའི་མེད་ནས་མ་སྤྲད་ན།
 གྱི་མའི་དུ་ཁ་ཟད་པ་མེད་དོ་བཤེས་གཉེན་དམ་པས་དབྱིངས་ནས་དགོངས།

ཁྱད་པར་འདོད་ཡོན་བདུད་ཀྱི་གཡམ་མོར་གཡོ་མེད་ཉིང་འཛིན་མ་བསྟེན་ན།
 ཚུལ་ཁྲིམས་དག་པའི་གོས་ཀྱི་ཕྱི་བསྐྱར་གཏན་ཏུ་ཡལ་བའི་ཉེན་དོགས་པས།
 འདི་སྤང་འདྲུ་འཛིན་སྤེལ་མོའི་འཇུ་མ་གོང་ད་ནས་རིངས་པར་སྤོང་བའི་ཕྱིར།
 གཡོ་མེད་ཐུགས་རྗེས་ཀྱིན་རྒྱབས་སྤྲང་ཆར་བདག་གི་སྤྱིང་ལ་དབབ་ཏུ་གསོལ།

ནས་འཆི་ངེས་མེད་ངང་ཚུལ་བསམ་ན་འཇིགས་ནས་སྤོ་ཅེ་ཆོས་ལ་འབྱེད།
 དལ་འདུལ་གཉེན་གྱི་ངང་ཚུལ་བཟོ་ཆེ་དཔེན་པའི་ནགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བཟ།
 དེས་མེད་ད་ལྟའི་འཁྲུལ་སྤྲང་འདི་ལ་གཏད་མེ་ཅེ་ཡང་མི་འདུག་པས།
 བདག་སྤོ་ཆོས་ཀྱི་ལམ་དུ་ཁྲིད་ཅིག་བཅེ་ཆེན་རྩ་མ་དབྱིངས་ནས་དགོངས།

འཕྲལ་གྱི་ངེས་འབྱུང་སྤོ་ཅེ་དག་ཀྱང་གྱི་མོར་བཞག་པའི་ནས་འབྲུ་བཞིན།
 གང་དུ་ཟག་པའི་ངེས་པ་མེད་པ་ཉམས་སྤོང་སྤོ་ཡིས་གཞལ་བཟ།
 དམ་སྤོ་མ་ཆོགས་ཀྱང་ཆུ་རོགས་ཀྱིས་པའི་མི་མོའི་རྗེས་སུ་བསྟེན་ཉེ་བས།
 དམ་ཉམས་གཡང་ལས་སྤོ་བས་བར་མཛོད་ཅིག་བཅེ་ཆེན་རྩ་མ་ཐུགས་རྗེའི་གཉེར།

ཀྱི་མ་ཤེས་འཛོན་ལྷག་བསམ་ཅན་ཆོ་ཆོ་ཕྱི་རྩིའི་ཉི་མ་དམར་པོ་བཞིན།
 དཀྱི་སྤོ་དང་རིག་པ་ཅན་ཆོ་མར་རོའི་དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ལྟར།
 རི་ལྷར་ཁྱད་ཁྱད་དཀར་མོའི་རྒྱ་ཆོགས་སྤོན་ཀར་དངས་གཙང་མཁའ་ལམ་བརྒྱད།
 མོལ་བྱང་ནུབ་རིར་རིས་ཀྱིས་གཤེགས་པས་ང་ཆོད་འཇིག་རྟེན་སྤོན་པར་ལྷུང།

དགོངས་ཤིག་བཅེ་ཆེན་རྩ་མ་དགོངས་ཤིག་བཤད་སྤྱུབ་བསྟན་པའི་སྤོན་མེ་དུ།
 བེབས་ཤིག་འཁྲུལ་ཟད་སྤྱུལ་པའི་ཉེ་གཞོན་ཞི་བདེ་རྒྱ་མཆོད་ན་རྒྱབས་བཞིན།
 དུས་ལས་ཡོལ་མེད་གངས་རིའི་ཆོལ་འདྲིའི་རུབ་བསྟན་པད་ཆོལ་འབྱེད་པའི་སྤྲད།
 ལས་སྤོན་ཟབ་མོའི་ཤར་རིའི་ཆེན་མོ་ཀྱིན་རྒྱབས་འོད་སྤྲང་སྤོལ་དུ་གསོལ།

རྗེས་དྲན་སེམས་བྱི་རི་མོ།

ཀུན་དགའ་ཆེ་རིང་།

ཏུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཁའ་དུ་མཁྱེན་རབ། བཅེག་ཏུ་བསྡོམས་པའི་འགག་མེད་འོད་གསལ་གྱི་སྒྲོང་ན།
 རྒྱག་ཁྱབ་ཀྱང་མཁའ་མིན་པས་འོད་དཀར་གྱི་ལྷེད་པོའི། མཐོན་ཁྱོད་སྒྲོབ་ལུང་ཡི་གཏུང་དབྱངས་ལ་མ་མེན་མཛོད།

མགོན་འོད་ཟག་མེད་ཅོས་སྐྱབས་དོན་མཁས་བརྟེན་པ་པ། མི་རྟག་སྐྱུ་མའི་སྤང་བ་དང་ལུགས་ཀྱིས་ཞི་ཞིང་།
བསུང་སྤྱན་བཅི་མེད་ཅེ་ལོ་ལུས་པ་བརྟེན་དེ་བཏུ་མས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱང་ཞིང་ག་ཞིང་ག་ཤེས་པའི་སྤང་སྤེལ་དེ་ཅེ་ཡིན།

སྐྱུ་མ་བུ་མེ་ལྷོ་ཐབ་གསལ་འཛུང་གཤི་གཏེར་བུ་མ། རྒྱུད་འདིར་མི་མཛོད་ལུ་པའི་པང་བ་ཕྱི་ལོ་ན།
 ས་ལའི་ལྷོ་མ་འདིར་ཐུག་པའི་ལོ་གསལ་བ་འདྲི་འཆད་པོར། རྒྱུད་འདིར་གཤེར་ཆལ་ཐབ་པའི་བུ་མ་བུ་འདི་ལྷ་མ་རྒྱེས།

ཞིམ་མངར་ཅི་བརྒྱན་གཏམས་པའི་རྒྱ་ཁྱེས་ཀྱི་ཞལ་དཀྱིལ། །འཕྲེང་པོའི་མཚར་སྤྱག་འོད་མྱོང་བའི་བསྐྱེས་ན།
གསུམ་གྱི་བཙོན་པའི་ན་རྒྱུད་མེར་ཆེན་གྱི་ཕྱོད་པས། །དུ་མ་གྱི་དཔྱིད་མ་མ་སྤྲོ་ཞིག་པར་ཤི། །

འཇུག་པའི་པའི་གནས་ལ་སྒྲིལ་བའི་མི་དོན་སྤྱི་ལོ་བཅས་། ལྷག་པ་སྤྱི་ལོ་བཅས་པའི་མི་དོན་མདུན་པའི་ལོ་བཅས་།
མི་དོན་ལྷན་ཁྲིའི་པའི་གནས་ལ་སྒྲིལ་བའི་མི་དོན་མདུན་པའི་ལོ་བཅས་། དེ་ལྟར་པའི་པའི་མི་དོན་ལྷན་ཁྲིའི་པའི་མི་དོན་མདུན་པའི་ལོ་བཅས་།

[illegible][illegible]

ཡིད་གསུམ་མེད་དུ་མི་བོད་རང་ལྟོ་པུ་ཤི་ས་ཁེར་པའི། བཅོམ་མས་ཁེད་ཀྱི་ལྷག་པ་ཆེ་མེད་ས་བཙན་དེ་བརྒྱ་པམ།
གང་པམས་ཐུག་པའི་རྩ་ས་ཨེ་པ་ཤེར་མེད་ཀྱི་ཉི་ཤེས་ཞོ། ལྷ་ར་བར་གདུ་བ་ལྱི་རྩ་བུ་སྲིག་པ་མ་ལྷ་མོད་ཅེག།

[illegible]



གང་ནས་ཅི་བསམ་དང་རྒྱལ་ས་འཕྲོ་བའི་དང་རྒྱལ་ཉིད། །ཁྱེད་ཀྱི་ནམ་ཐར་ཐལ་མོ་རྒྱུད་མཐོང་གིས་བ་ཡིས། །
 རྫོ་ཡུལ་ལས་འདས་སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་ཤིས་བྱ་ཡང་། །མི་བཟླེད་ཁྱེད་འདྲིའི་བྱང་ཕྱོགས་ཁ་བའི་ཡུལ་ཕྱོངས་སུ། །

བསམ་བཞིན་བསྟམས་བའི་སྟེ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས། །མཁས་རྣམས་མགྲ་ཁྱེད་ཐམས་ཅད་ལོ་མཆར་གསུག་མངལ། །
 རེ་ཞིག་ཁྱེད་འདྲིའི་གསུགས་སྟེ་རྒྱུད་རིར་གཤེགས་རེས་སྒྲུབས། །སྟོབ་ཆོགས་འཁོར་ལ་བརྟེན་ལོ་མཆར་གསུང་སྟུལ་དུས། །

དན་སོང་སྟོང་ཆོག་གསུང་དགོས་མེད་ཅེས་ལ་བསམ་ནས། །ཁྱེད་ནི་རང་དབང་དབལ་སྟོང་འཕགས་བའི་སྟེས་ཆེན་ཞིག།
 ཉིན་ཞིག་དགོང་མོ་གང་ཉིད་ཁྱེད་ལ་མེད་པ་འདུག་ཅེས། །མི་སྟུན་སྟེ་རྒྱལ་ཁོ་མོ་ཉིན་བའི་བྲག་རུ་ལྷུང་དུས། །

ཡ་རྒྱུད་སེམས་སུ་མཆོན་ཆ་རྣོན་པོས་བསྟན་པ་བཞིན། །སྟུག་གི་ཁུར་མོའི་སྟན་པས་མནན་བའི་འཛིག་རྟེན་དང་། །
 གང་ལ་གཞིགས་ན་འདི་ནི་གསུགས་སྟེ་བཟླས་ཅམ་ཡང་། །ཁྱེད་སེམས་ན་ཕྱོན་བཟང་གཏོར་བར་ལྷག་རུ་སྟོ། །

ཁྱེད་ཉིད་གཤེགས་རྟེས་འདིར་ལུས་བྱ་རྒྱུད་སེམས་ཁོང་ནས། །ཁྱེད་ལ་རེ་བའི་ཁ་རྒྱུད་མིག་རྒྱུད་རྒྱུད་རེ། །
 གང་རེའི་ཅེར་བལྟ་སྒྲུབ་ཡང་ཁྱེད་ལ་རེ་སྟུག་དང་། །ལུས་གསུགས་ཡན་ལག་ཕྱོགས་སུ་བསྟུས་ནས་ཆོག་ཆོག་པོར། །

སོར་བཟུང་ཐལ་མོ་སྟེང་བྱང་ཐད་དུ་རབ་ལྟར་དེ། །སྟུར་ཕྱོན་གསོལ་འདེབས་མཆུ་སྟོས་དཔར་པོ་ཡང་ནས་ཡང་། །
 མིག་གོར་མཆོང་འཁྱེད་ཡིད་གཏོང་སྟོང་ནས་རྒྱུད་འདུག་པས། །རྒྱུད་འཕྲུག་ཆོས་སྟུ་སྟོས་བྲལ་གསེང་གི་བྱགས་བཅེ་ལས། །

རབ་དུ་སྟུལ་བའི་ཡང་སྟེང་ཉི་ཤེན་པོ་དུ་སྟུང་དེ། །མཁྱེགས་ནས་རྒྱར་དུ་ཤར་པོའི་མཆམས་སྟེན་དཔར་དུ་སྟུས་ནས། །
 རིས་ཀྱིས་རིས་ཀྱིས་དང་ལྷན་འཕྲོ་བའི་ཡིད་མཆོ་མོར། །གཟི་བཟླེད་རབ་འབར་མཆར་སྟུག་གཞིན་ཀྱེད་དང་འཆར་ཤོག། །

ཅེས་པ་འདི་ནི་སྟེ་འཆར་ཆོན་ཞི་བའི་དེ་དངས་སུ་ཡལ་ཐེན་ནང་། །གསུང་རྒྱུད་སངས་དུང་དྭངས་མཁའ་མཆོང་རྒྱུད་གིས་འཕྲོག་དྲུང་གསོ་ཞིང་། །ལྷགས་བསམས་བཅེའི་སྟུན་
 རས་རྟག་དུ་འཕྲོ་དྲག་ལ་གཟིགས་བཞིན་པའི་མཁན་ཆེན་དཔལ་ལ་མད་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་སྟེང་ཕྱོད་གཤེགས་ས་ཐག་པའི་རྣམ་ཐར་མཐོང་མོས་ཀྱིས། །དད་རྒྱུད་འག་
 མོ་འཕྱར་བའི་བཅུན་ཕྱགས་ཀྱིས་གསུམ་མཁྱེན་རབ་བཟང་པོས་ཐོས། །



ནམ་ཐར་རྗེས་བློ་བཟོད་པ།

འཇམ་དབྱངས་བཟོད་པ།

འདུལ་བ་འཛིན་པ་འདུལ་འཛིན་གཙོག་རྒྱན་དུ་བཞུགས་པ། །ནམ་དག་ཁྱིམ་ས་ལྡན་གནས་བཞུན་ས་ཁན་པོ་ལ་འདུད་དོ། །
བྱམས་དང་སྤྱིང་རྗེའི་མངའ་བདག་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་དཔལ། །ཐུགས་རྗེའི་རང་གཞུགས་རྒྱལ་སྤྱོད་འཕགས་པ་ལ་འདུད་དོ། །

རིག་འཛིན་རྒྱུད་སྤྲེ་ཀུན་ལ་མཁྱེན་རྒྱ་ཡི་ཆེན་པོ། །རིམ་གཉིས་བསྐྱོན་མས་པའི་བྱུང་དབང་འབྲས་ཐོབ་ལ་འདུད་དོ། །
མདོ་རྒྱུད་རྒྱ་མཆོ་བསྟན་པའི་བང་མཛོད་ཀྱི་བདག་པོ། །མཁས་བྱུང་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་སྤྱོད་མཁན་ལ་འདུད་དོ། །

གོང་མའི་ཐུན་མེན་མན་དག་རྒྱུད་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ། །སྤྱོད་པས་མགོན་ཁྱི་ཆེན་རྣམ་པའི་ཡོངས་འཛིན་ལ་འདུད་དོ། །
ཡོངས་འཕགས་འཕགས་ཆེན་གཞུང་འཕགས་རབ་འབྱམས་པ་ཆེན་པོ། །སྤྲོད་བྱུང་མཐའ་ཀུན་མཁྱེན་གཉིས་པ་ལ་འདུད་དོ། །

ཉམས་དང་རྟོགས་པ་མཐོ་བ་རྣལ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོ། །མཁས་བཞུན་བཟང་གསུམ་འཛོམས་པའི་སྒྲ་མ་ལ་འདུད་དོ། །
འཆད་ཅིང་རྩེ་ལ་ཐོགས་མེད་བཞི་ཉ་ཆེན་པོ། །འཇམ་གླིང་ཡོངས་ལ་མཛད་ཐེན་རྒྱས་པ་ལ་འདུད་དོ། །

ལུང་རྟོགས་གཉིས་ལྡན་བསྟན་འཛིན་སྤྲེས་བུ་ཡི་ཆེན་པོ། །བཤད་སྤྱད་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆན་འཛིན་པ་ལ་འདུད་དོ། །
བསྟན་འགྲོ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱིང་ཞི་དུད་པོན་གྱི་ཆེན་པོ། །སུམ་ལྡན་སྤྲེའི་ཡིད་བཞེན་ནོར་བུ་ལ་འདུད་དོ། །

རྒྱལ་པའི་རྣམ་སྤྱོད་རྗེ་བཞུན་ས་སྤྱོད་པའི་མཁན་པོ། །རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་ཀྱི་བདག་པོ་སྤྲེའི་ལ་འདུད་དོ། །
འགྲོ་ཀུན་ཐན་བདེའི་ས་ལ་འཕྲེན་པ་ཡི་ཆེན་པོ། །རྣམ་འཕྲེན་བཞི་པའི་རྒྱལ་ཚབ་དཔལ་པ་ལ་འདུད་དོ། །

མཁྱེན་ནོ་མཁྱེན་ནོ་ཀུན་མཁྱེན་སྤྲེའི་ཁྱེད་པའི་ཆེན་པོ། །གཟིགས་ཤིག་གཟིགས་ཤིག་ཐུགས་བརྩེ་ཆེན་པོ་ཡིས་གཟིགས་ཤིག།
གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱེན་རྒྱབས་དངོས་བྱུང་དུ་སྤོལ་ཅིག། །སྤྱིང་བྱེན་རྒྱབས་སྤྱིང་པོས་བྱང་རྩལ་དུ་སྤྱོད་ཅིག།
ཅེས་རྗེ་སྤྱིང་པོ་འགྲོ་ཞིན་རྗེས་སུ་བྱན་ནས་སྤོབ་བུ་འཇམ་དབྱངས་བཟོད་པ་ནས་གསོལ་བ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཏབ་པ་ལགས་སོ། །



བསྟོན་པ་མིང་ཞི་ཀུན་ཁུབ་མ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

བཀྲ་ཤིས་དབང་རྒྱལ། འདུལ་བ་འཛིན་གྲུ།

བསྐྱལ་མང་སྟོན་ནས་རྟོ་རྩེ་འཛིན་ས་བསྟེན་མེན་ཀྱང་། །བསྟན་འགྲོའི་དོན་དུ་མཆོད་དཔེའི་གཞུགས་སྐྱེགས་དུ་བཞད། །

སྐལ་ལྷན་གདུལ་བྱ་བ་དང་པའི་ཆལ་ལ་རྒྱ་དུག་བཞིན། །རབ་ཏུ་དགའ་མཛད་ཟླ་མ་རྒྱགས་ཆེ་ཅན་ལ་འདུད། །

མདོ་རྒྱུད་གཞུང་འགྲེམ་པ་འགྲེམ་མོ་རྒྱགས་བསྐྱེལ་ནས། །དམ་ཆོག་འབྲེལ་པའི་སྟོན་པའི་ཆོགས་ལ་འཕོས་པའི་ཆོ། །

རྟུའུ་རྟུ་དབང་པོའི་འོད་ཟེར་ཀུན་ཏུ་ཁུབ་པ་བཞིན། །སྟན་པའི་ཐུགས་པ་ས་གསུམ་ཁུབ་མཛད་ཁྱོད་ལ་འདུད། །

འོན་ཀྱང་འདས་སྟེན་ཏེ་མའི་ཆོགས་ཀྱིས་མ་ཤོས་ལྟར། །འཁོར་བར་སྟེན་ཀྱང་ཆོས་བརྒྱད་གཡུལ་ལས་རྣམས་པར་རྒྱལ། །

འཛམ་གླིང་འདར་རྩལ་ཡུལ་བྱ་མང་པོར་ཞབས་འཁོད་ནས། །དམ་ཆོས་གསུང་གི་འོད་ཟེར་ཁུབ་མཛད་ཁྱོད་ལ་འདུད། །

གཞན་པམ་རྒྱགས་པ་ཞེས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་ལ་རྟག་དགོངས་པའི། །ཉིན་མཆོད་དེའི་མེད་འཁོར་ལོག་སུམ་གྱིས་དུས་འདའ་ཞིང་། །

དཔྱད་གསུམ་དག་པའི་དག་ཆོག་ཟབ་ཤོས་རྩལ་བསྟན་མཆོག། །ཆེས་ཆེར་གསལ་མཛད་རྟུའུ་རྟུ་དབང་པོ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །

ཐབ་རྒྱས་གཞུང་ལ་བརྒྱ་ཐག་དགའ་ཕྱེད་ཚུལ་བསྟན་ཅིང་། །ཐབ་རྒྱས་དོན་རྣམས་འདག་རྒྱུད་འདུལ་བའི་ཐབས་སུ་རྟོགས། །

ཐབ་དོན་ནོར་དུ་སྟོན་པ་མེད་དེ་ཉམས་པ་ཞེས་མཛད། །བྱུང་མཆོག་གཞུག་གི་ཆོད་པར་ཁྱོད་ལ་སྟོན་གསུམ་འདུད། །

འཁྲལ་མ་སྐྱེ་བའི་མཐའ་ཡི་དཔུང་གི་རྒྱུད་འཁྲལ་ལྟར། །འཁྲལ་ཐལ་རྒྱལ་བསྟན་འཛིན་པའི་སྐྱེ་མཁས་བཤེས་གཉེན་བཞུད། །

འཁྲལ་མེད་བསྟན་ལ་དང་པའི་དུ་རྒྱག་ཐང་དཔེལ་འཁྲལ་ས། །འཁྲལ་མོངས་རབ་རིལ་བསལ་བའི་སྟོན་མཆོག་ཁྱོད་ཉིད་ལ། །

འདག་ཁྱི་གང་གི་གསང་གསུམ་མཛད་པར་རབ་དང་ཀྱང་། །རྣམ་ཤོལ་གདམས་དག་ཁྱོད་ལ་མ་ཤོས་སྐྱལ་བ་དཔེན། །

སྟེ་པའི་མེད་བའ་བཤེས་གཉེན་ཁྱོད་ཀྱི་ཆེས་འབྱུང་ནས། །ལམ་བཟང་བཟོད་དེ་རྒྱ་པ་ཞིའི་རྒྱལ་ཐབས་མེན་པར་སྟོན། །

ཐཱ་མ་འཁ་པའི་སྒྲིམ།

ཐཱ་མ་འཁ་པའི་སྒྲིམ།

བསྐྱལ་བ་དུ་མར་བསོད་ནས་བསགས་པའི་མཆོས། །སྒྲུབ་པའི་དབང་གིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །
རྒྱལ་བ་ཀུན་དུས་ཐཱ་མ་འཁ་ཆིད་ཉིད་ལ། །སྒྲོ་གསུམ་གྲུས་བ་ཆེན་པོས་གསོལ་བ་འདེབས། །

དམ་བུ་འཁ་ཆིད་ཀྱི་མཛད་ཆེས་རེ་རེ་བཞིན། །ས་ཐོབ་རྒྱལ་སྐས་རྣམས་ཀྱིས་བརྗོད་དཀའ་བས། །
བདག་འདྲའི་སྒྲུབ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོས་ཅེ་དགོས། །འོན་ཏང་བསོད་ནས་བསགས་ཕྱིར་ཅུང་ཟད་འཕྱི། །

གང་གཏུལ་དབུགས་དབྱུང་ཤུལ་བཞག་མཛལ་ཅོམ་གྱིས། །མགོན་ཆེད་བདག་གི་ཡིད་ལ་ལྷང་ངར་བྱ། །
ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་མགོན་པོ་གང་ཉིད་ཀྱིས། །ཡེ་ཤེས་རྫོང་ནས་བདག་སོགས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །

མཆོད་དཔེས་བརྒྱན་པའི་སངས་རྒྱུས་དངོས་ཡིན་ཀྱང་། །བདག་སོགས་འགྲོ་རྣམས་ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་གྱིས། །
ཐཱ་མ་སངས་རྒྱུས་ཡིན་པ་རྟོག་ཤེས། །གནས་ལུགས་རང་ངོ་འཕྲོད་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས། །

ཞལ་གསུང་དོན་མོ་མཛལ་བས་སྐལ་ལྷན་ཀྱང་། །སྐལ་བཟང་ཡིན་པ་རྒྱན་དུ་བྲན་པེས། །
བདག་འདྲའི་བྲན་པེས་བག་མེད་མེས་ཅན་རྣམས། །བག་ཡོད་བྲན་པེས་རྟེན་པ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས། །

གྲུབ་མཐའ་གང་གི་ལྟ་བུ་གང་གསུངས་པ། །སོ་སོ་མ་འདྲེས་ཐོགས་མེད་མངའ་བརྟེས་པའི། །
མཆོད་པའི་བདག་པོ་དཔལ་ལྷན་ཐཱ་མ་ཡིས། །ཟབ་མོས་གནས་ལུགས་རྟོགས་པར་གྲགས་མཛོད་ཅིག། །

ས་གསུམ་སྒྲན་པ་གྲགས་པའི་མགོན་ཆེད་ལས། །འཁོར་འདས་དཔྱེར་མེད་ལྟ་བུའི་ཟབ་ཆེད་སོགས། །
ཐོབ་པའི་ལས་སྒྲོན་བཟང་པོས་མཆོམས་སྦྱར་ཡང་། །མགོན་ཆེད་ཞིང་གཞན་གཤེགས་པ་ཡིད་རེ་སྒྲོ། །

མདོ་སྒྲགས་གཞུང་བརྒྱའི་འཆད་པོ་རྒྱ་སྒྲུབ་ཆོད། །མགོན་ཆེད་ཕྱི་ནང་རྒྱ་མེད་སྟོན་ལྷ་ཞིག། །
དེ་ཕྱིར་ཆེད་ཀྱི་འཇུག་ཞལ་དྲངས་མའི་མདངས། །སྦྱར་བར་མཛལ་བའི་སྐལ་བཟང་སྦྱར་སྒྲུབ་ཀྱི། །

དེ་ལྟར་བསོད་ནས་བསགས་པའི་དགེ་ཅེ་འདེས། །དྲིན་ཆེན་ཐཱ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དཔོངས་དང་། །
དམ་ཅིག་གཅིག་པའི་དོན་རྒྱན་གྲོགས་བཅས། །མ་ཞུན་འགྲོ་རྣམས་སངས་རྒྱུས་ཐོབ་ཕྱིར་བསྒྲོ། །

ཞེས་བུ་ཀྱའི་ཆེས་འཇུག་ཅས་དུ་འཛིན་པ་སྤུང་བསྐྱན་དབང་རྒྱག་ནས།

ཤར་ཕྱིན་འཛིན་གྲགས་པ། དག་དབང་ཆོས་ལྷན།

ཡེ་ནས་མིང་ཞི་ལ་རོལ་མོན་གྲུར་བས། །མདོ་རྒྱུད་རིན་ཆེན་མིང་ལ་མངའ་བལྟར་ཞིང་།
སྤྲེགས་མའི་དུས་ཀྱི་འཛམ་གླིང་རྒྱན་གྲུར་བས། །རོལ་ཆར་བསྐྱགས་འོས་ཆོས་རྩེ་སྤྲུལ་བའི་སྤྱ།

མཁུན་བས་བྲང་དེས་མ་འདྲེས་སོ་སོར་གཟེགས། །བཅེ་བས་འཕྲོ་ལ་མ་ཞོར་ལམ་བཟང་སྟོན།
མཛད་བས་བཅེ་ཆེན་བསྟན་པ་སྦྲར་གསོ་མཛད། །སྤྲེགས་མའི་དུས་འདིར་རྒྱལ་བ་ཉིད་ལ་འདུད།

འཆད་ན་རྒྱལ་བའི་གསུངས་ལྟར་རབ་སྟན་ཅིང་། །ཅོད་ན་རྒྱན་དུག་མཆོག་ལྟར་ལས་ཆོལ་འཛོམས།
ཆོམ་ན་ལེགས་བཤད་གཉེར་ལྟར་ཡིད་འཕྲོག་བའི། །འཛམ་མགོན་སྤྱི་ཡོངས་འཛིན་ཁྱེད་ལ་འདུད།

བཅུ་ཐག་རིག་བའི་སྲོལ་བཏོད་བཞིན། །ས་བསྟན་ཉི་འོད་བཞིན་དུགས་ལ་བྱེད་ཅིར།
སྦྲར་ཡང་མཁས་གྲུབ་ལོ་འཕང་མཛན་གྲུར་བའི། །ལུ་རྩེ་རྩལ་དུ་བྱོན་པ་ཁྱེད་ལ་འདུད།

རྒྱལ་ལྟར་བཅེ་བའི་ཐུགས་རྩེ་ས་འཕྲོ་བ་ཀྱན། །རྒྱལ་བསྟན་སར་བཀོད་ཐབས་ལ་ལྷན་ཏུང་གཤ།
འཆད་ཅོད་ཅོམ་བས་ཆོས་ལོག་དབྱང་བཅོམ་ནས། །ས་བསྟན་རྒྱལ་མཆོན་སྦྲང་བ་ཁྱེད་ལ་འདུད།

རྒྱན་དུག་མཆོག་གཉིས་རྩེ་བཅུན་ས་སྤྱི་བའི། །དེ་བལ་དགོངས་པ་ཐམས་ཅད་ལེགས་རྟོགས་ནས།
སྤྲེགས་མའི་དུས་ཀྱི་སྟོན་ལྟར་གདུལ་བྱ་ལ། །སྟོན་སྦང་གསུང་གིས་འདྲོམས་མཛད་ཁྱེད་ལ་འདུད།

ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་ཆོས་རྩེ་སྤྲུལ་ཡི། །མཆོན་དཔེ་གཟེ་འབར་སྦྲ་དང་དབྱེར་མེད་པའི།
ཁྱེད་སྤྱུ་མཛལ་ཞིང་དོན་ཟབ་བརྒྱང་བདེ་ཅན། །ཁྱེད་གསུང་ཐོས་པའི་སྤྲུལ་བཟང་ལྷན་གྲུར་ཅིག།

ཅེས་པ་འདི་ནི་རྩེ་ས་སྤྱུ་བཞིན་གཉིས་པ་སུམ་དུག་གི་གོ་འཕང་མཛོར་མོར་བཤེགས་པའི་མཁན་ཆེན་ལ་པད་རིན་མོ་ཆེ་དེ་ཉིད་ལ་སྤྲུལ་བའི་གུས་ས་ལྷན་པ་ལེ་སོའི་
རྒྱན་འཆད་དག་དབང་ཆོས་ལྷན་གྱིས་སྤྲུལ་ཐོའི་སྟོན་གྱི་བཅུ་ཆེན་འཆད་དུ་སྦྱར་རོ།

མཛད་ཀྱིས་སྒྲིང་ནས་བྱ་བའི་མཆོད་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

ཤེར་བྱིན་ལའི་ན་གྲུ་ དགལ་མཆོག་རྒྱལ་མཆོག་།

མིང་གསུམ་མཐའ་ཡི་རྒྱ་མཆོ་ལས། །པར་བསྐྱོད་བདེན་གཉིས་ཐབ་ལམ་ཞིག །

དཔྱིས་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་རིན་པོ་ཆའི། །བཀའ་ངོན་སྤྱིང་ནས་དཔྱིས་བཞིན་པ་དུང། །

བཟང་དུས་ཡབ་ཆེན་འབྲུམ་གྱིན་ཡང་། །མ་དུས་འགྲོ་བའི་དོན་སྤྲད་དུ། །

སྒྲིང་རྩེ་མེ་རྟོག་ཡོངས་བཞད་ནས། །ལེགས་བྱོན་བྱིད་ལ་དགའ་བསུ་ཞུ། །

སྒྲུབ་ལྟོང་ས་པོད་ཀྱི་ཁིང་ས་རུ། །འགྲོ་སྒྲུབ་བལྟམས་པའི་རིན་པོ་ཆེ། །

བརྒྱ་གཉིས་མཛད་པའི་ལྷ་ཀྱུ་ཐུབ་དང་། །གཉིས་མཛད་མཆིས་པས་ངོ་མཆར་ཆེ། །

གཞིར་ལུགས་རབ་འབྱམས་ཀྱི་གནད་ལ། ཁོས་དང་བསམ་བ་ཡི་སྒོ་འདོགས།

སྒྲོ་པ་པའི་ཚུ་མ་བཟུང་གི་བཅད་ནས། །བཟློམ་སྤྱོད་ལྟུང་པ་མངོན་གྱུར་དེ་བྲན་ནོ། །

འཆད་བས་ཀྱན་གྱི་ཡིད་དབང་འཕྲོག། ཚུད་བས་སྐྱེལ་བས་ལོག་རྟོག་སེལ།

ཕྱི་མ་ལས་གོ་བདེ་གྲན་ལ་ཕན། རྩིབ་གཉིས་མདྲ་སྒྲོལ་ཡང་ཡང་དུ།

མདོ་ཡུགས་གཉིས་ལ་སྒྲུང་བེད་མཁས། །མ་འདྲེས་སོ་སོར་ལེགས་པར་འབྱེད། །

གཡོ་མེད་བཙུན་པའི་རབ་གཏུང་ཁིང་། ཁྱིའ་བཙེ་གུན་བཟང་ཅིས་གུང་བྱན། །

འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཟབ་མོ་འདི། །མཐུན་པའི་རྟོགས་པ་མངའ་བྱུང་ཁིང་། །

བཅེ་ཆེན་རྒྱལ་པ་ཆེན་པོ་ཡིས། ལྷག་པར་ལོག་ལྷགས་སྒྲོང་རྒྱལ་ས་བྲན།

མ་རིག་ལྷན་པའི་སྒྲིལ་ཆོག་ལ་དེ། །ཡོངས་སྤྱད་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། །

དཔལ་པས་སྒྲུང་ནས་བརྗེས་ན་ཡང་། །སྤྱལ་སྤྱལ་ལྟོ་དོན་མཛད་པ་བྱས། །

མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་ཡོངས་སྒྲ་ཡི། །བཅོ་ལྔའི་རྒྱ་གཞུགས་དཀར་པོ་དེ། །

མདོ་ལྷགས་ཀྱི་མཆོའི་ཐབ་གནད་རྣམས། ཡོངས་སུ་མངའ་བ་སྤྱིང་རྣམས་ལྟ།

མི་འདྲིལ་སང་གི་འབྲིང་བཞེན་དུ། ལྷོ་བས་བརྟ་མངའ་བ་རྒྱལ་བའི་ལྷ་ས།

མཁན་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད། །ཅིས་གུང་སྒྲིང་ནས་ཏག་ཏུ་བྲན། །

བཅོས་མིན་དམ་བའི་མཛད་སྒྲུལ་ལས། །ཆ་ཤས་བརྗོད་བའི་དཔེ་མཆིས་མཐུས། །

ཡུང་རྩོམ་པ་བརྒྱུད་པའི་ཉི་མཱ་ཡོད། །ཤིང་གསུམ་ཡོངས་ལ་ཐུབ་པར་འོག །



དད་སེམས་ཀ་ལ་མིང་ཀའི་མགུལ་དབྱངས།

བཀ་དབང་ནམ་ལྷུ།

ཀ་དག་གནས་ལུགས་ཆོས་དབྱིངས་རང་ཞལ་སྤྱ། །ཁ་དོག་མཆོམས་སྤྱིན་ཆོས་གོས་བསྐྱབས་བས་མཛེས། །
ག་ལེར་མེད་པར་གཞན་དོན་ལྷུང་ལེན་མཛད། །ང་ཡི་སྒྲ་མ་ཡོན་ཏན་བཟང་པོར་འདུད། །

ཅ་ཅོ་མ་འཕེས་ཆོས་ཀྱི་རང་སྤྱ་སྤྱོགས། །ཆ་ལུགས་གོམས་གཤིས་བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་ལྟར་འཛིན། །
ང་ལུན་ཅམ་ལ་མི་སྤྱོད་ཏིང་འཛིན་སྒོམ། །ཉ་རྒྱས་རྒྱ་ལྟར་འབྱིངས་པའི་སྒྲ་མར་འདུད། །

ཏ་ཐའི་གཞུང་ལུགས་མ་ལུས་བྱགས་སུ་བསྐྱེལ། །ཐ་སྤྱང་མྱོངས་བའི་བྲ་བ་གཅོད་ལ་མཁས། །
ད་ལྟ་མི་མཛོན་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་གྱུར་གྱང། །ན་ཆོད་གཞོན་ཅུའི་ལང་ཆོ་སྤྱར་འཁྱུངས་ཤོག། །

པ་སངས་ལྟར་དཀར་ཕྱི་མེད་བྱགས་ཀྱི་དྲུའི། །པ་ཐོལ་ཚོལ་ངན་འཛོམས་བའི་མ་སྤྱ་ཅལ་འཛོམས། །
བ་སྤྱ་ཅམ་ཡང་མ་ལུས་དྲག་གསུམ་སྤངས། །མ་རིག་ཐུན་སེལ་སྒྲ་མའི་ལ་འདུད། །

ཅ་གེ་རྟིག་གེ་འཁོར་བའི་ཐོང་ནས་བྲལ། །ཆ་གྲང་བཟོད་ཀའི་ངལ་བ་མི་འཛེས་བར། །
ང་ལང་སྤྱང་དཔས་དམ་ཆོས་སྤྱབ་པའི་ཆེ། །ཁ་མོའི་བརྒྱལ་ཞུགས་མ་འཛིན་དམ་ཆོས་གཞོལ། །

ཞུ་ཡི་རྟིག་ལྟར་མཁས་མང་དབྱས་སུ་འབྱིངས། །ཟེ་ཟེ་འབྱལ་སྤྱར་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །
འ་ཅག་སྤོབ་བྱའི་ཆོགས་ལ་ཉེར་གཟེགས་ནས། །ཡ་རབས་བྱང་སེམས་རྒྱད་ལ་བསྐྱེམས་བར་མཛད། །

ར་བ་གངས་རིས་བསྐྱོར་བའི་སྤྱན་ལྗོངས་སུ། །ལ་ལུང་ལུལ་གྱུ་མང་པོར་ཞབས་བཏེགས་ནས། །
ཤ་ཁག་རུས་བའི་གསེང་ནས་བསྐྱན་འགྲོའི་དོན། །ས་ཤྱོགས་གང་དུ་ཤེབས་གྱང་མ་ཉམས་སྤེལ། །

ཏ་ཏ་དགོང་སྤྱ་སྤྱོགས་པའི་ལྷ་ཆོགས་ཀྱིས། །ཨ་བད་མཆོན་ཅན་ཁྱིད་ལ་རྟག་དུ་སྤྱངས། །
ད་ཅང་ཁྱིད་ལ་དད་པའི་འགྲོ་ཀུན་གྱིས། །ཨ་མ་བུལ་འདྲའི་གདུང་བ་ཐོང་བཞིན་མཆིས། །



དཔལ་ལྷན་ཁྱེད་མར་བསྟོད་པ་སེམས་ཀྱི་རང་མཛད་ས།

གམ་བཙུན་འབྲུག་

གདོད་ནས་སྤྱི་བ་གཉིས་ཏེ་བལ་དཔལ་ལྷན་ཁྱེད་མ་གང་། ། བྱང་སེམས་མོར་བྱས་རྒྱུ་ལྷག་དཔལ་ལྷན་ཁྱེད་མ་གང་། །
མཁས་དང་བྱུང་བའི་ས་བརྟེས་དཔལ་ལྷན་ཁྱེད་མ་གང་། ། ཁྱེད་བཟུན་པའི་མིག་གཅིག་དཔལ་ལྷན་ཁྱེད་མར་བསྟོད་། །

རྩེ་བཙུན་ཁྱེད་མ་ཞིང་ཁམས་གཞན་དུ་བཞུགས་ལྷུང་ཡུང་། ། ཁྱིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་དགོངས་འབྲེལ་རབ་དུ་བཟུང་བ་རྣམས། །
མཛེས་བ་ཅེས་ཀྱིས་ཀུན་གྱི་མོངས་ལྷན་འཛིན་མཛད་པས། ། མཁས་སྟུན་བྲག་པ་མེད་པའི་ཅེ་རུ་འང་འབྱོར་ལ་བསྟོད་། །

སྐབས་འགར་གཅིག་ལུ་ཆ་མེད་ལུ་འབྲེལ་པའི་ཆེ། ། ཡང་ན་གཞུང་ལུགས་རབ་འབྲུམས་གནད་ལ་སྦྱོང་བའི་སྐབས། །
རྟོགས་དཀའ་བ་ནས་སྤྱི་བ་ཆེ་མཁན་ཆེན་ཉིད། ། ཆེ་གཅིག་སྦྱོར་ན་ཡིད་ཁམས་བདེ་སྤྱང་ཁྱེད་མར་བསྟོད་། །

ཆེད་དཀའ་ལུས་རྟེན་ཐོབ་ཀྱི་གཞོན་ནུའི་ལོ་ལྷ་ཀུན། ། རྣམ་གཤིད་དབྱས་འཕྲོགས་མི་ཆེ་ལག་སྟོང་པམ་ཉེས་སྐབས། །
ཁྱིད་ཀྱི་གཟི་བྱེད་མཐོ་སྤྱོད་ཆོས་རའི་སྤྱི་བ་ཆེན་དུ། ། དུས་ཆོས་འབྱུང་བའི་སྐབས་བར་ཐོབ་ལ་བདག་ཡིད་སྟོ། །

ཅོགས་དང་མཆམས་ནས་དད་ལྷན་བྱ་སྤོབ་བྱངས་མེད་ཀྱིས། ། སྤྱི་བར་ཐལ་སྤྱང་སྤྱང་འཕྲོན་གསོལ་དབྱངས་ཀྱི་ར་ལགས་ན། །
དུས་པའི་ཚུལ་དགྲུས་མེ་རྟོག་རབ་རྒྱན་རིན་ཅན་ཀྱི། ། མི་མཛད་ཞིང་འདིར་ལན་གཅིག་སྤྱང་ཡང་དབྱགས་དབྱངས་མཛོད། །

དེ་ལྟར་བསྟོད་པས་རྣམ་དཀར་དགེ་བ་ཅེ་མཆིས་ན། ། བཞོན་དབྱང་བལ་བའི་བདག་འདྲ་དད་ལྷན་སྤྱི་བ་རྟེན་ཆོགས། །
མ་རིག་དབང་གིས་ལས་སྤྱི་བ་གང་བསགས་དེད་འདིར་ནས། ། མཁའ་མཉམ་འགྲོ་མགོན་སྤྱན་སྤྱར་མཐོལ་ལོ་བཞགས་སུ་གསོལ། །

ཞེས་དད་ལྷན་ཅན་ཀྱི་སྤྱོད་ལུ་ཀུན་གྱི་ལུ་མཐར་འཁོད་པ་ཀུན་བཙུན་འབྲུག་ནས་ཆེ་གཅིག་དུ་ཁྱེད་མ་ཞིང་ཁམས་ཁྱེད་མར་བསྟོད་ཀྱི་རང་གཤམ་ཀྱི་མོ། །



རྗེས་དྲན་ཁྱིམ་མེ་ཉེག

དག་དབང་བསྟན་པ། མདོན་པ་འཛིན་ན།

སྤྱི་ཡོན་པ་འབྲས་ལྗན་ཁ་བའི་ལྗོངས་སུ་བཞད། །གསུང་གི་མེ་ཉེག་ཁྱིམ་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ལ་བྱབ། །
ཐུགས་ཀྱི་འབྲས་བཟང་རོམ་ཆོག་སྟེ་འགྲོ་ཀྱན་ལ་སྒྲིན། །ལྗོན་བཟང་འབྲས་ལྗན་ཞབས་ལ་གུས་བས་བྱག་འཆལ་ལོ། །

སྤྱི་མའི་ཡོན་ཉན་དཔོག་པ་དཀའ་བར་ཚུ་ཡི་གཉེར། །བདག་འདྲའི་ལྗོངས་སྒོས་ཆ་ཅས་གཞལ་ལ་རུས་མེད་ཀྱང། །
ཆོགས་གཉིས་ཆོགས་ཕྱིར་གང་གི་ཡོན་ཉན་ཚུ་ཐེགས་ཅས། །སྒོ་གསུམ་རབ་གུས་རྒྱབས་ཕྱེད་གཡོ་བས་མདོ་ཅས་བརྗོད། །

གང་གི་ཐུགས་ལ་ལས་འབྲས་མ་ལུས་དབང་འཕྱོར་ཞིང། །ཞི་དུལ་ཡོན་ཉན་རིན་ཆེན་ཀྱན་གྱིས་རྒྱན་སྒྲིས་པ། །
བཟང་པོའི་སྟོན་པ་སྤེད་པ་གསུམ་ན་མཛེས་ལྗར་པའི། །སྒྲིབས་རྗེ་དག་དབང་ཡོན་ཉན་བཟང་པོ་ཡིད་ལ་བྱན། །

གཟུང་གནས་ལེགས་བཤད་རིན་ཆེན་འོད་སྣང་ཆགས་ཀྱིས། །ལྗོངས་སུ་ནེས་པའི་རྒྱད་ཆོགས་སྒྲིག་ཅུམ་མཐར་བུས་ཏེ། །
རྒྱལ་བསྟན་གསལ་བྱེད་བསལ་ཟེར་དབང་པོའི་མཁུན་བ་སྟེ། །མཁན་ཆེན་རྒྱ་བགོན་རྒྱ་ཡིད་ལ་ཡང་ཡང་བྱན། །

ཐབ་དོན་མདོ་རྒྱད་སྟེགས་བས་ཁྱོན་ཀྱན་མཁུན་བ་རྒྱས། །ཐག་མེད་ཆོས་དབྱིངས་ཟབ་མོ་རྩལ་བཞེན་སྟོན་མཁས་པ། །
སྤེད་གསུམ་གདུལ་བྱ་བྱ་བཞེན་སྟོང་བའི་དབལ་ལྗན་པའི། །ཁམས་གསུམ་འགྲན་བལ་མཁན་ཆེན་དཔལ་པ་རྗེས་སུ་བྱན། །

འཕྲོ་ལ་བྱ་ལྟར་བཅེ་བས་འཛམ་དབྱངས་རྣམ་རོལ་བ། །འཕྲོ་ཀྱན་སྤྱག་བསལ་ཀྱན་བསལ་མཁུན་པའི་སྟོ་གྲོས་ཀྱིས། །
ལྗོངས་སུ་རྒྱན་སྤྱག་པོ་འཛིལ་མཛད་ཅི་གཞོན་གསལ་པའི་སྟེ། །འཛམ་དབྱངས་ས་སྒྱུ་པར་ཆེན་གཉིས་པ་རྗེས་སུ་བྱན། །

མེ་ལྷ་མ་ཐུག་པའི་སྒྲོ་གདུང་།

བགྲིས་ཆེ་མེད། བེར་ཕྱིན་འཛིན་སྒྲ་ལ།

སྒྲོན་པོ་རྩི་འཆང་དང་དཔྱིར་མེད་པའི། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ལྷན་པའི་རོ་མེ་ཉིད། །

སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་སྤྱབ་སྒྲ་མ་ལ། རྟག་ཏུ་སྒྲོ་གསུམ་གྲུ་པས་བྱག་བཅུའོ། །

དེས་དོན་བྱང་ཁུབ་སེམས་པའི་ས་ལ་བཞུགས་པ་ཡི། འཁོར་བའི་རང་བཞིན་སྒྲེ་འཆི་སྤངས་པའི་རྟགས། །

ལོ་རྒྱུ་ཆེས་གངས་ཞག་འདས་གཏན་པའ་ལྟར། སྒྲེ་འཛིགས་ཚུལ་སྒྲོན་ཡོངས་གསལ་སྒྲ་མ་དན། །

མདོ་ལྷགས་རིག་པའི་དཔལ་ལ་དབང་འབྱོར་ཞིང། གཞུང་ལྷགས་མ་ལུས་པད་ཆལ་རབ་རྒྱས་ཏེ། །

ཀུན་མཁྱེན་བཀའ་ལུང་རྒྱུན་བཟང་འཛོ་མཛད་པའི། ས་སྒྲའི་རྩི་བཙུན་མཆོག་གྲུར་སྒྲ་མ་དན། །

མོས་བསམས་སྒྲོ་མ་པའི་རྩ་བ་རབ་བརྟན་པས། འཆད་ཚུད་ཚུམ་པའི་ཡལ་ག་ཀུན་ཏུ་རྒྱས། །

མཁས་བཙུན་བཟང་པོའི་འབྲས་བུས་རབ་མཛེས་པའི། དཔག་བསམ་ཐོན་པ་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དན། །

རྩ་སྒྲུབ་ཆེན་མ་འཇམ་རྩོ་རྩི་དང། སྤྲུལ་ཆེན་སྒྲོ་ཁྲོས་རྒྱལ་མཆོན་སྤྱན་སྤྲུ། །

ཆེ་འདིར་ས་མཐར་ཐེག་ཆེན་སྒྲེ་ར་ལས་བཟོད། འཛེབ་པར་མཛད་རྒྱུའི་གཡང་དཔལ་ཆེན་པོ་བུལ། །

དེ་ནས་བཟུང་སྒྲེ་བསྐྱར་དང་འཕྲོ་དོན་དུ། རྒྱ་གར་བྱང་ཕྱོགས་རི་དབུས་སྤྱན་སྒྲོངས་སུ། །

བརྟན་པའི་འཁོར་ལོ་སྤྱ་སྤྱན་མོས་སྒྲོག་པས། སྤྲེལ་ལྷན་བྱ་སྒྲོབ་མཁས་པ་མང་དུ་བསྐྱར། །

དག་གི་དབང་པོ་འཇམ་དབྱངས་སྤུལ་པའི་སྤྱ། ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་སྒྲོ་གཏེར་དབྱངས་སྤྱན་གསུང། །

བཟང་པོའི་ལས་ལ་བྱེད་མཛད་རྩོ་རྩི་རྟགས། སྤྱིགས་དུས་རྒྱ་མེད་དང་དཔོན་སྒྲ་མ་དན། །

སྤྱིར་རྩི་གཞིགས་ཤིག་སྤྱིགས་དུས་འགྲོ་རྩམས་ཀྱིས། སྤྱིར་ནས་དད་པས་གསོལ་བ་འདེབས་ལགས་ན། །

སྤྱིར་རྩི་སྤྱིར་ནས་ནས་ཡང་མ་དོར་གྱེ། སྤྱིར་རྩི་བདག་ཉིད་རྩི་བཙུན་སྒྲ་མ་དན། །

རྒྱ་ཐོད་སྤྲུལ་པའི་གཙུག་རྒྱན་སྒྲ་མ་དན། གངས་ཅན་ལྷོངས་ཀྱི་འིན་ཆེན་སྒྲ་མ་དན། །

རྟོག་གི་རྟ་པ་འཛོ་མས་མཛད་སྒྲ་མ་དན། འཕྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་འཛེན་མཆོག་སྒྲ་མ་བསྟོད། །

ཅེས་པ་འདི་ནི་མདོ་ལས། ད་ལྟོ་ལས་མཛོད་པ་དང། སྤྱི་ཡོངས་སྤྱ་ག་བྱགས་མཛོད་པ་གཞིས། བསྟོད་ནམས་མཁམ་ཞིང་རྩམ་སྤྱིན་མཁམ། འདི་གཞིས་མ་དད་རྩེ་
ཐད་མཛད། ཅེས་གསུངས་པ་ཡིད་ལ་བཅགས་ཏེ་འདི་ཀྱི་གཏན་ཀྱི་སྤྱབ་སྤྱན་གནས་དུས་པ་ཡོངས་འཛིན་དགེ་བའི་བཞེས་གཞིན་མཁན་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་མ་དད་
པ་ཉིད་འགྲུ་དབང་ཡོན་ཏན་བཟང་པོ་གཏེན་ཀྱི་རྩམ་ཐར་རྒྱ་མཆོ་སྤྱ་ལ་སྤྱི་ལྷན་ཏམ་ཞིག་བཀའ་འཛིན་པའི་བཟོད་པའི་མཛད་ཀྱི་མཆོད་སྤྱན་ལྷོངས་དུ་ཀྱི་རྩེ་བ་
བགྲིས་ཆེ་མེད་འཛོད་པས་བོད་རྒྱ་700པའི་ཆོས་ཀྱི་རྟོག་བགྲིས་བཀའ་བློན།



ཁྱེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

འཇམ་དབྱངས་ཉི་མ།

འཕགས་ལུལ་རྒྱལ་སྤུས་ཞིང་ཁམས་སུ། བཅེ་སྤྱིང་རིང་ལུགས་སྤེལ་སྤྲད་དུ།
བཤད་སྒྲུབ་བྱེ་བའི་ལྟེ་གནས་ཡིག། བཞེངས་པ་ཁྱེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།།

ཤེས་བྱ་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་རུ། ཡེ་ཤེས་སྤྱན་གྱིས་རྒྱ་བགས་ལ།
སྤྱན་བའི་དབྱང་ཆོགས་མཐར་བསྐྲད་པ། མཁས་བྱུང་ཁྱེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།།

ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་སྤྱང་བ་ཅན། འཕགས་བའི་གང་ཟག་ཡིན་ཞེས་གསུངས།།
སྤྱན་སྤྱིས་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་ཁྱིར། བསྤྱན་བདག་ཁྱེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།།

བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་སྤང་བྱ་ཀྱན། རྫོ་ཤོས་སྤྱན་གྱིས་ལེགས་པར་བསལ།།
ཡོན་ཏན་ཀྱན་གྱི་འབྱུང་བའི་གཉེར། བཅེ་སྤྱན་ཁྱེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།།

འི་མེད་བཀའ་དང་བསྐྱན་བཅོས་ཀྱི། དགོངས་དོན་ལོ་མཆོ་བསྐྱབས་བ་ལས།།
མན་ངག་མར་གྱི་སྤྱིང་པོ་མཆོག། སྤྱོན་མཛད་ཁྱེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།།

རྒྱལ་ཆེན་འཆད་ཅོད་ཅོས་གསུམ་གྱི། འོད་སྤང་འཛིག་རྟེན་ཀྱན་ཏུ་བཀྲ།
མཁས་བཙུན་བཟང་པོའི་རྒྱན་གྱིས་མཛེས། ལུམ་སྤུས་ཁྱེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།།

འདི་ལས་བྱང་བའི་རྣམ་དཀར་གྱི། མཐའ་ལས་འགྲོ་བམ་ལུས་པ།
ལུང་རྟོགས་ཆོས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས། ཐར་པའི་ལམ་བཟང་མཛོད་འགྱུར་ཤོག།

ཅེས་བའདི་ཉི་མེ་ཁྱེད་དང་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཞེ་སྤྱད་ལོ་ཡི་གེ་དུལ་བྱའི་སྤུས་བཙུན་པ་ཐར་བྱ་འཇམ་དབྱངས་ཉི་མས་ཐེག་ལེགས་སྤྱུ་རྒྱུར་ཅིག།



མཁན་ཆེན་ཨ་བད་རིན་པོ་ཆེ་རྗེ་ས་སྤ་བླ་མ་དང་གསུམ་གྱི་མཆོད་རྒྱུ།

རིག་གཞུང་འཛིན་ཐུ་དཔལ་རྣོར་རྒྱལ་ལུང་།

འགྲོ་ལ་མན་བདེའི་བསེལ་ཟེར་རབ་འབྱེད་ཅིང་། །བསྟན་འཛིན་དཀར་ཆོག་ས་དབྱུག་ན་རབ་བཞེད་པའི།
ཆུ་ཤེལ་དང་མཚུངས་འབྲུན་ཐུལ་འགྲོ་བའི་གཞིན། །མཁན་ཆེན་ཡོན་ཏན་བཟང་པོར་དྲངས་བས་འདུང་། །

ཤེས་བྱ་མ་ལུས་གཞིགས་པའི་སྟོན་བ་ལྟར། །གསང་གསུམ་ཡོན་ཏན་བཞོད་བར་མི་རུས་ཀྱང་། །
ཁྱེན་མི་བྱེད་དྲན་པའི་མེ་ཏོག་ཅམ། །འཛོར་ལ་མ་བཅོས་སེམས་ནི་ཅེ་ཡང་རངས། །

བསྟན་པའི་བ་དན་གཡོ་བའི་དུས་བཟང་ལ། །ཡིད་ཡོང་གུ་སེ་ཞེས་པའི་མཆོ་མོའི་དབྱས། །
སྤྱ་མཆོག་འི་བསུང་བད་མ་རབ་འཇུག་པའི། །སྤྱ་མཆོད་ནི་རྒྱལ་བའི་སྤུས་ལས་འཕགས། །

རབ་འབྱུངས་རྒྱལ་རྒྱེད་དང་ཅན་སྤྱང་པོ་རྣམས། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་གཞུང་མཆོར་རབ་ཞུགས་ཏེ། །
རྣམ་དཔྱོད་ཅལ་གྱི་ཁོར་བྱ་ལགས་དངས་ནས། །གང་འདོད་བཞིན་དུ་སྟོལ་བའི་ཕྱིན་བདག་ཆེ། །

བསྟན་པའི་ཅ་བ་འཆད་པ་རབ་ཏུ་བཞུན། །བསྟན་འཛིན་སྟེས་བྱ་རྩྭ་པས་རབ་ཏུ་བསྟུས། །
བསྟན་པའི་བྱ་བ་རྩལ་པས་ཡོངས་སུ་རྩྭ་གས། །བསྟན་པའི་བདག་པོ་མཁན་ཆེན་མཆོག་དཔྱོད། །

ཤོས་བས་བསྟན་པའི་ས་བོན་ཐོག་མར་བཏབ། །བསམ་བས་རེས་ཤེས་ཡལ་འདབ་རིམ་གྱིས་བདོ། །
སྟོམ་པས་ཤེས་རབ་འབྱས་བྱ་གཡུར་དུ་བ། །བསྟན་པའི་ཕྱོན་བཟང་ཞེད་རང་གང་དུ་བཞུགས། །
ཞེས་སྟོབ་བྱ་དཔལ་རྣོར་རྒྱལ་ལུང་ནས་བས་བྱལ།

དད་པའི་མེ་ཉེག།

རིག་གཞིར་འཛིན་ཟུ། འཇམ་དབྱངས་སྒོ་གསལ།

མཆེན་པོ་ཆེ་རུས་གསུམ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པའི་མཁའ། །གཞན་པར་རབ་དཀར་དང་དད་ཉི་མེར་གྱིས། །
འགྲོ་ལ་ཡོན་ཏན་པད་ཆལ་སྒྲིང་མཛད་པའི། །བཟང་པོ་སྒྲིང་ལྷན་ཁྲི་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །

ཐུན་ནི་སྤྱིས་ལྷུངས་ཡོན་ཏན་སྤྱི་ཙམ་མེད། །རྩིས་ཡིག་འབྲི་བའི་རུས་ཆལ་མ་རྩོགས་ཀྱང། །
རབ་དད་སེམས་ཀྱིས་བྱངས་པའི་སྤྱིག་ཆེ་དུ། །རྩིས་བྲན་དད་པའི་མེ་ཉེག་ལྷག་པོར་བརྩོད། །

ཀུན་གྱི་མཆེན་དཔྱོད་གཅིག་བསྐྱུས་སྤྱི་བའི་མེད། །དེ་མེད་ཡོན་ཏན་གདོང་ལྡེའི་རིང་ལུགས་དང། །
རིས་མེད་ཐུབ་བསྐྱར་གོང་དུ་སྤེལ་མཛད་པའི། །བསྐྱར་པའི་དོ་བདག་བཟང་པོ་དེ་ལ་འདུད། །

ཡོན་ཏན་ཐུབ་བྱང་སྤྱོན་མེ་འབར་བའི་སྤྱི། །མཁས་ཀུན་པག་པའི་གཞུང་ལུགས་འཆད་པའི་གསུང། །
རྩི་སྒྲིང་མཐའ་དག་ལེགས་པར་མཆེན་པའི་ལུགས། །ལྷ་བ་བཟང་པོ་རྒྱུད་ལྷན་ཁྲི་མར་འདུད། །

གཞུང་ལུགས་ཀུན་གྱི་གནད་དོན་འཆད་ལ་མཁས། །རང་སེམས་སྤྱོས་ལ་རྩོག་པས་མ་གོས་བཅུན། །
འགྲོ་བྱ་རྩོགས་བྱང་སལ་ལ་འགོད་པས་བཟང། །མཁས་པའི་གཙག་རྒྱུད་དཔལ་ལྷན་ཁྲི་མར་འདུད། །

བདེན་བཞི་ཟབ་མོའི་ཆར་འབབས་སྐད་སྤྱན་འཆད། །འོག་སྤྱི་འོག་ལྷ་འགེམས་ལ་ཡང་དག་ཅོད། །
མཁས་པག་ཡིད་དབང་འཕྲོག་པའི་ཆོག་དོན་བཅུམས། །རིག་པའི་དབང་ཐོབ་དཔལ་ལྷན་ཁྲི་མར་འདུད། །

ལུ་བ་ཡང་དག་སྤྱི་བསམ་བརྩོད་མེད་ལམ། །སྤྱོས་པ་དབང་ཐོབ་ཉིང་འཛིན་ཆེ་གཅིག་བརྟན། །
སྒྲིང་པ་བཟང་པོ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འཁེན་བསྐྱབས། །རྩི་རྩི་འཆད་དེས་དཔལ་ལྷན་ཁྲི་མར་འདུད། །

མཆེན་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་བསྐྱར་ཆོས་འཁོར་མཆོག། །བཞེ་བ་བཟང་པོ་སྤྱན་རྟོང་ཆེན་པོ་ཉིད། །
རུས་པུགས་པར་དག་མེར་མའི་སྤྱན་རྒྱ་དངོས། །རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་གཅིག་བསྐྱུས་སྤྱི་མ་རྒྱལ། །

ཐོས་སོགས་བརྟུལ་ཞུགས་མཛད་པ་པོད་ནས་བསྐྱར། །རྒྱལ་བསྐྱར་དར་ཁུབ་སྤེལ་གསུམ་གནས་འདིར་བསྐྱེདས། །
ཡོན་ཏན་སྤྱན་གསུམ་སྤེད་གསུམ་གོང་ནའང་འཕྱོ། །བསྐྱར་པའི་རྒྱལ་མཆོན་བཟང་པོ་ཁྱེད་མིན་སྤྱི། །

འདིག་ཉེན་ཆོན་རིག་སྤྱོས་དབང་བསྐྱར་ཆེ། །གསང་སྤྱགས་བདག་པོ་མེར་མ་བཞབས་དང། །
མི་བརྩེད་དགོངས་པ་འོ་ཆུ་གཅིག་འདྲིས་པའི། །འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་དཔལ་ཁྱེད་མིན་སྤྱི། །

ཆོས་ལུགས་བཟང་དན་འཐེན་འཁྱེར་མི་གཟིགས་པར། །རྒྱལ་བསྐྱར་གོང་འཕེལ་བྱ་བ་དང་དུ་ཁྱེདས། །
འཕགས་ལུལ་ས་སྤྱི་མ་རྩོམ་གསར་དུ་བསྐྱར། །གནས་འདིར་ཐུབ་བསྐྱར་སྤེལ་མཁས་ཁྱེད་མིན་སྤྱི། །

ཁྱེད་སྤྱིའི་སྤྱོག་བརྟན་སོགས་ལ་མཛལ་ཙམ་ལས། །བཤེས་གཉེན་བསྐྱེན་པའི་གོ་སྐབས་མ་རྩེད་པར། །
དགོངས་པ་རྩོགས་པའི་སྤྱིར་གཏམ་ཐོས་པའི་ཆེ། །ལྷང་ལྷང་སྤྱོ་ཞིང་འཁྱེད་པའང་མཁའ་ལ་འཕྱོ། །

པོག་ཉེག་སྤྱིའི་གཡོ་སྤྱི་གཏམ་སྤེད་གིས། །དམ་ཆོས་སྤྱིར་བའི་ཡིད་ཆེས་བསྐྱུ་དུས་འདིར། །
ཉམས་ཐག་སྤྱི་རྒྱ་གནས་འདིར་མི་འདོར་བར། །ལུན་མིང་མིན་པར་ཡང་སྤྱིའི་འདྲིས་ཞུལ་སྤྱོན། །

ཐཱ་མའི་སྤྱ་བསྟོད།

བསོད་ནམས་ཆེ་ཡིད། སྤྱོད་འབྲུག་འཛིན་གྱི།

ཟབ་རྒྱས་ཡོན་ཏན་གནས་མེ་ངོས་ས། །གཞན་པན་རྒྱ་མཚོ་ལྷར་གནང་བ། །
རྒྱབས་ཀྱིས་སྤྲུག་བཟུལ་འགྲོལ་མཛད་པ། །སྤྱི་ཆེན་དམ་པར་བདག་ཕྱག་འཛུལ། །

སྤྱི་སྤྱོན་གང་གིས་མ་གོས་པ། །གསུང་དབྱངས་ཁམས་གསུམ་ཁྲབ་ལྷན་པ། །
འགྲོ་བའི་གདུང་མེའི་སྤྱོད་ཆེ་ཡིད་ཕྱག་ས། །བཞེས་གཉེན་དམ་ལ་གུས་ཕྱག་འཛུལ། །

གེས་རབ་རལ་གྱི་མེ་ལྷར་འབར། །མོངས་པའི་ཆང་ཆིང་རབ་བསལ་ནས། །
ཟབ་མོ་སྤྱོད་ཉིད་རྟེན་འབྲེལ་ལས། །མཐོང་བ་དེ་ལ་ངོ་མཛར་ཆེ། །

རང་བཞིན་ཅན་དན་གཅོང་མའི་སྤྱ། །འི་རན་གང་གིས་སྤྲུགས་ནུས་མིན། །
འགྲན་མེད་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་བཟང་གིས། །བདག་ཅག་སྤྲུག་བཟུལ་ཞི་བར་སྟོན། །

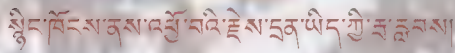
འཛིག་རྟེན་ཀྱན་བདེ་ལེགས་བྱིན་ཅིང། །བསྐྱེད་པ་ཕྱོགས་བརྩར་རྒྱས་མཛད་པ། །
བདག་ཅག་མེ་ས་ཐུན་འགལ་རྟེན་ཞི། །བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འབྲུབ་པར་མཛོད། །

བསྐྱའི་མདངས་ལྷར་སྤང་བའི་ཞལ། །མཇལ་བ་ཅམ་གྱིས་ཡིད་ལེ་བསྐྱངས། །
སྤྱན་འཁྲུལ་ལམ་ཅོར་བདག་སོགས་རྣམས། །ཐར་བའི་ལམ་དུ་འཁྲིད་ལར་ཤོག།

བདག་གིས་བསྐྱལ་བ་གཞན་རྣམས་སྤྱ། །ཆོགས་བསགས་སྤྱི་བ་བྱང་མ་བྱས་པས། །
བསོད་ནམས་མེད་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས། །རྒྱ་མ་དམ་པ་མཇལ་མ་རུས། །

གདུང་ཕྱགས་དག་མོའི་མིག་ཚུ་ཡིས། །ཐཱ་མའི་ཡོན་ཏན་ཅེ་གཅིག་དན། །
ནམ་ཞིག་སྤྱལ་བའི་སྤྱར་བཞེངས་ཆེ། །རྒྱ་ཞལ་མཇལ་བའི་སྟོན་ལམ་འདེབས། །

སྤྱི་བ་འདི་དང་གཞན་ཡང་བྱང། །རྟག་ཏུ་ཁྲིད་གྱིས་འབངས་སུ་མཆིས། །
ནམ་ཡང་ཐལ་བར་མེད་པའི་དང། །བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །



ཞལ་འདྲུམ་མདངས་རབ་གསལ་ཞིང་འོད་དང་ལྷན། །གཟུགས་སྤྱིར་ཉུང་ཤིང་འཕྲུག་པོའི་ཆ། །
སྒྲུ་མོག་གསལ་ཆུལ་གྱིས་བྱོན་པའི་མགོན་ཉིད་ལ། །བདག་ཡིད་དང་པོའི་འཁྱུགས་ཀྱིས་གསོལ་བ་འདེབས། །

གནས་ལྗེས་པའི་རྒྱུ་མཆོག་པའི་ཉ། །ཤེས་ལྗེས་ཆེན་མོས་ཤིས་དཔལ་འབར་ཞིང་། །
ལྷུ་ཅིའི་ཤུངས་སྣེ་ཀྱང་ལ་པར་བདེ་ལྷིང་། །འཕྲོ་ཀྱང་དགའ་མཁའ་དོ་མཆོར་རྒྱུ་ལ་འབྱང་། །

ཨོ་རུ་ཞི་རུལ་ཀུན་སྒྲོལ་ཐུང་མཛེས། བར་རུ་བྱང་རྒྱལ་ལེས་ཀྱིས་ཐུགས་རྒྱུད་གནས།
བསྐལ་གསུམ་བརྒྱན་བའི་མཛེས་རྒྱན་འོད་ལྗང་ཆེ། མཁམ་ཆེད་གདབ་ཡོན་ཏན་བཟང་པོར་བྲད།

ཨིད་ཀྱི་མེ་མོན་དེ་མིང་ལ་ལྷ་མགལ་མཆོད་དུ་ཤ། ། རྒྱལ་འོད་མེ་འོག་ལྷ་མོ་གཤམ་ཆོད་ལུང་ལའམ། །
 རོ་མཆོད་དུག་ལ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ཆེད་པོ་ལམ། ། ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་མེས་དཔལ་ཆེད་པོ་ལྷ་མོ་མཆོད་པེ། །

[illegible]

ཡད་པ་མེད་པ་ཡུལ་འཁོར་འདྲེན་ཏུ་ཆེར་བཞེས་པ་ཏེ། །རྒྱལ་པ་ཡུལ་ཆེན་ཉེད་དཔར་པོ་མོ་པ་སྤྱན་ནུ། །
མོང་ར་སྤྱི་ལ་ཁྱེད་པར་མཛད་ལྷན་མཁོན་ཉིད་ལྟེ། །པར་ལྷན་ཆེན་པ་མཁོན་ལྷན་པར་ཁྱེད་པོས། །

69

རྩེ་ས་རྒྱ་རོལ་མོའི་མཆོད་སྤྱོད།

ས་བཟང་གྲ། རིག་རྒྱུ་རྩེ་རྩེ་གྲ།

འཇམ་མགོན་སྤྱི་ཡོངས་འཛིན། །ལ་སྤྱོད་ས་རྩེ་བདེ་བར་གཤེགས་པ། །
མཁན་ཆེན་ཨ་པད་མཆོག་ལ། །རྩེ་ས་རྒྱ་རོལ་དབང་ས་མཆོད་དོ། །

དྲངས་གཙང་ཞི་བའི་ཉམས་ཅན། །ཞལ་བཟང་ཡིད་འོང་འཛུམ་མདངས། །
དྲང་སྤྱིག་བསྐྱབས་པའི་གཟུགས་སྤྱ། །མཛལ་ན་དད་པ་འཕེལ་ཡོང། །

གསུང་དབང་ས་དྲག་རྩལ་བརྒྱན་ཅིང། །མདོ་རྒྱུད་དཀའ་གནད་འབྱེད་ལ། །
ལེགས་བཤད་བདུད་ཅི་བསྐྱལ་ནས། །མཁས་ཀྱན་དགེས་པའི་རྒྱན་གྲུང། །

འགྲོ་ལ་བྱ་གཅིག་བཅེ་བའི། །རྒྱགས་རྩེའི་བདག་ཉིད་གྲུ་མ། །
གཞུང་ལུགས་འབྲུམ་ཐུག་ཀྱན་གྱི། །ཡོན་ཏན་རྒྱགས་སྤྱ་རྒྱུད་དོ། །

ཐོས་པ་བྱ་གཟེངས་ཆེན་པོས། །ལུང་ཆོས་རྒྱ་མཆོ་བརྒྱལ་ཏེ། །
རྩལ་བཞིན་བསྐྱོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས། །འབྲས་བཟང་མདོན་དུ་སྤྱར་སོང། །

ཆོས་ཀྱི་སྤྱིང་དོན་འཆད་ཅིང། །དོན་གནད་ཆོད་པས་རྒྱལ་ཏེ། །
ཆོས་མེད་དམ་པ་དགྲེས་པས། །མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱན་དངོས་སོ། །

དེས་དོན་མཁས་པའི་སྤྱན་གསལ། །ས་སྤེང་ཀྱན་ཏུ་ཁྱབ་ཅིང། །
བརྒྱན་པའི་གོ་ཆ་བཅན་པོས། །དད་ཐུན་དང་བ་འཛིན་ནོ། །

ཆོས་ཀྱི་བྱ་ཆེན་བཞེངས་ཏེ། །རྒྱལ་བསྐྱར་ཕྱོགས་བརྒྱར་སྤེལ་ནས། །
བསྐྱུ་དངོས་བཞི་ཡིས་གདུལ་བྱ། །མ་ལུས་ཆོས་པར་བྱས་སོང། །

ཉག་ཐ་འཛིག་རྒྱའི་དུས་འདིར། །རྒྱ་རྒྱའི་སྤྱོད་པའི་ཁེངས་པས། །
བྱལ་བསྐྱར་གོང་འཕེལ་སྤྱད་དུ། །ཡང་སྤྱལ་སྤྱར་དུ་འཕྱོན་ཤོག། །
ཅེས་དད་ཀྱིས་རྒྱོག་གསལ་གྱི་རྒྱོན་ས་མགོན་པོ་གང་གི་རྩེ་ས་རྒྱ་རོལ་པ་ལགས་སོ། །

རྗེས་དྲན་བསྟོན་ཆོག་དང་པའི་སྤྱིང་བ།

ཕུ་ཁྱེས་རྗེ་ཤེ། རིག་སྟོར་འཛིན་བྲ།

འཛིག་ཉེན་ཁམས་ན་ཤེས་རབ་སྟོན་མེ་མཆོག་། རྫོང་ས་སྤྱོད་སེལ་མཛད་དམ་པ་ཁོ་ན་ལགས། །
འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་དད་དཔོན་རྣམ་པར་རྒྱལ། །ན་མོ་བདེ་ར་གཤེགས་མཁན་ཆེན་ཨ་བད་མཆོག་།

སྤྱི་ནི་རང་བཞིན་ལས་བྱུང་ཆོས་ཀྱི་སྤྱ། །སྤྱི་ནི་མཆོན་དཔེ་ཡོན་ཏན་ཀྱན་ཆོང་ཞིང་། །
སྤྱི་ནི་གཞིན་རྒྱུའི་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པོལ་བ། །སྤྱི་ནི་རབ་གསལ་རྣམ་མཁའི་ཉི་མ་བཞིན། །

གསུང་གི་མཛོད་ཆེན་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་འགྲུབས། །གསུང་གི་རྣམ་དག་ཡན་ལག་བྱུག་ཉུག་རྒྱུ། །
གསུང་གི་དབང་པོ་ཀྱན་མཆེན་ལུགས་བཟང་བླུག་། །གསུང་དབྱངས་སྤྱོད་པའི་སྤྱལ་མེ་ཆོས་མཛད། །

ཉེ་རིང་མེད་པའི་འཇམ་དབྱངས་སྤྱེས་ཀྱི་ཐུགས། །རྟག་རྟག་ཞན་དོན་སྤྱོད་པའི་སྤྱིང་རྗེའི་ཐུགས། །
ཐུགས་ཀྱིས་མཛད་ཐུགས་གཞུང་ཆེན་མ་ལུས་མཆོག་། །བྱམས་དང་བཅེ་བས་སྤྱི་འགྲོང་བྱ་ལྟར་བཤེ། །

ཐོས་པ་ཉམས་སྤྱོད་སྤྱེས་ནས་ཆོས་ཀྱི་དོན། །བསམ་པ་ཁོ་ན་བྱས་པས་ཉིན་མཆོན་དུ། །
སྟོན་པའི་གནས་སྤྱེས་ཐུགས་ནི་རབ་གཞོལ་ཏེ། །ཆོས་པས་སྟོན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བྱུང་བ་བརྟེས། །

མེས་པ་ཆན་རྫོངས་བར་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅི་འཆད། །དོན་རྣམས་ལེན་ཉེས་ཡང་དག་མ་འདེས་ཅོད། །
ཆོས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་དོན་རྣམས་གསལ་བར་ཅོས། །འཆད་ཅོད་ཅོས་པའི་གནས་ལ་མཁས་པ་ཆེ། །

མདོ་སྤྱུགས་རིག་པའི་གནས་ལ་རབ་རྒྱུ་མཁས། །དམ་ཆིག་སྤྱོད་པའི་ཁྱིམ་ཀྱིས་མཆོག་རྒྱབ་ཅོད། །
འགྲོ་ཀྱན་གནོད་འཆོར་བདེན་རང་བཞིན་བཟང་། །དམ་པའི་ཚུལ་དགྲ་མངའ་བ་ཁྱེད་ལ་འདུད། །

དེད་དུས་འགྲོ་ཀྱན་རྫོངས་བདེ་རབ་མཁས་ལ། །ཅི་སྟེ་མགོན་མེད་བྱུང་ན་འཛིགས་ཉེས་པས། །
དེ་ནི་སྤྱུང་ཡང་བསྟན་འགྲོའི་དོན་དགོངས་ནས། །མགོགས་ནས་སྤྱུང་དུ་བྱོན་དང་མགོན་པོ་ཀྱི། །
ཞེས་སྟོན་གསུམ་དད་གུས་ཆེན་པོས་བྱིས་པའོ། །

བསྟན་པའི་ས་མཁན་ཆེན་པོ།

ངས་སེམས་ཀྱི་གཏིང་མཐའ་ནས་འཕྲིན་ཡིག་འདི་བྲིད་ལ་འབྲི་བཞིན་ཡོད།

ཨ་མའི་བྲ།

བསྟན་པའི་ས་མཁན་ཆེན་པོ། ངས་སེམས་ཀྱི་གཏིང་མཐའ་ནས་འཕྲིན་ཡིག་འདི་བྲིད་ལ་འབྲི་བཞིན་ཡོད།

མགོན་པོ་ལགས། སྤྱི་རུ་བསམ་གཞིག་གི་འཛིན་རྟེན་ནས་སྡོད་བཅུད་ལ་ཞིབ་འཕུག་བྱེད་ཅུང་སྟངས་དེ། སྡོད་ཐོན་གྱི་བསམ་སྒྲོ་བ་
ཆོས་གནད་ནས་ཆོས་ཚད་མཐོ་རང་བཞིན་ཅན་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་དང་འབྲེལ། མི་རིགས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ལ་འཆར་ཡན་གྱི་གཤོག་
ཅལ་སྤྱར་དེ། ལས་ཁུ་དེ་ད་ལྟ་དུང་ཡང་རེན་ཐང་ཆེ་ས་ནས་འབྲོ་བཞིན་བས། དེ་རིང་དམ་བཞིག་གི་ཆེས་དྲན་དེ་ཡང་ཁོ་མོའི་དྲན་
སྤང་གི་འཛིན་རྟེན་ནས་བདེ་སྤྱག་གི་སྤོང་ཆོར་མི་ཉུང་བ་ཞིག་ཀྱང་། དེ་བཞིན་ད་ལྟ་ཕྱོགས་མཆོམས་ཀྱན་ནས་རིག་གནས་གསར་
བསམ་མི་གཤིས་ཡོད་ཆད་འདྲ་འབག་ཏུ་སྤྱར་གྱིན་པའི་སྤྱང་ཡིན་བས། དེ་ལྟར་དང་གཏུང་དང་སྒྲོ་སྤང་གི་འཛིན་རྟེན་དུ་འབྲེན་ཞོར་
ཁོར་རྒྱུད་གི་སྤྱག་ལྷས་མཐའ་དག་གསོལ་འདེབས་དང་ལྷན་དུ་སྟན་དག་པའི་བསམ་སྤྱོད་དང་འབྲོགས་འདིས་བྱེད་ཀྱིན། སེས་མོའི་
ཤེས་རིག་གི་རྩ་ལག་ཏུ་སྤྱར་པའི་སྤྱང་ཡིག་འདི་ཡི་གས་པར་དང་སྤེབ་ཀྱིན། སེམས་ཆོར་གང་མང་ཞིག་མཉམ་དུ་འབྲེན་སྤང་སྟན་
ཆོག་གི་མཆོར་གོས་བསྒྲུབ་ཅི་ཐུབ་ཀྱིས། དེ་ཡང་། མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་ནི། །སྤྱམས་མཆོད་པ་བྱའོ་ཞེས། །དེ་བས་
དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །སྤྱམས་མཉམས་པར་བྱེད་བར་ཤོག། །ཅེས་ལམ་སྟོན་མཛད་པ་ལྟར། རྒྱལ་ས་ཆེན་གྱི་དམ་པ་ཞིག་གི་བཀའ་
འཁུར་ཆེས་དྲན་དང་བསྟོན་ནས་ཀྱི་བགོ་སྐྱེལ་དུ་བསམས་དེ། སྟན་དག་པའི་འཛིན་རྟེན་དུ་ཐོངས་ཅིག་འབྲིས་ན་བསམ་པ་ལ་བྱུང་།

བསྟན་པའི་ས་མཁན་ཆེན་པོ། ངས་སེམས་ཀྱི་གཏིང་མཐའ་ནས་འཕྲིན་ཡིག་འདི་བྲིད་ལ་འབྲི་བཞིན་ཡོད།

མགོན་པོ་ལགས། གནད་ལྗོན་མོ་སྤེལ་མི་ལོ་སྟོང་གྲག་མང་པོའི་ཡར་སྡོན་ཞིག་ནས་མཉམ་མེད་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ཁོང་ཡང་།
། རིགས་རྩས་བཟང་པའི་བྱིས་ཆད་ལ་རབས་ཤིག་གི་རིགས་རྒྱུད་དུ་དལ་བྱར་གཞུགས་སྤྱོད་གསར་དུ་མངོན་པར་བཞེངས་མགོ་
བཙམས་ཤིང་། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ནར་སོན་པའི་བརྒྱུད་རིམ་ནང་དུ་སྤྱོ་ཅལ་དུག་ཅུ་འདི་བཞེས་གྲགས་ཆེ་བའི་རིག་གནས་ཀྱན་
ལ་སྤོང་བཟར་བྱས་ཤིང་། སྤྱལ་པེ་དུས་ཀྱི་ཤེས་རིག་གི་དབལ་ཡོན་མ་ལུས་པར་དག་ཞན་འདྲ་མཉན་གྱི་དུང་ནས་དུར་བཙོན་ཆེན་
པོས། སྒོ་ཀྱན་ནས་གསན་བསམ་མཐེལ་གྱི་ན་མཛད་པས་ཤེས་ཡོན་གྱི་གནས་བབས་ཏུ་ཅང་ཆད་མཐོན་པོར་སོན་དེ། མི་བྱ་མལ་པ་
ཆོའི་བསམ་གཞིག་གི་ར་བ་ལས་ཆེས་ཆེར་བརྒྱལ་པའི་བསམ་སྒྲོ་བ་ཞིག་ཏུ་འཕྱར་མགོ་བཙམས། དེ་ནས་སྡོན་བསྐྱལ་ཆེན་གྲངས་
མེད་གསལ་ལ་སོགས་པའི་དུས་ལྷན་རིང་པོའི་བར་བསྟོན་ནས་ཀྱི་ཆོགས་ཆེན་པོ་རྣམས་རྣམ་པར་སྤྲིན་བས། རིམ་གྱིས་མཛད་པ་
བཅུགཉིས་ལ་སོགས་པའི་རྩལ་གྱིས་ཡང་དག་པའི་རྡོག་ས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་གྲོ་ལོ་འཕང་ཡོངས་སུ་མངའ་བཞེས་དེ། འཛམ་གླིང་གི་
ལྗོངས་ཆེན་པོ་འདིའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཐེག་པའི་རིམ་པ་སྟེ། མི་བྱ་ཆོའི་བསམ་སྒྲོའི་སྤྲིན་ཆད་ལ་གཞིག་གིན་གཞིག་གི་རྩ་སྤྱོ་འབྲོ་
རྣམས་ཡོངས་སུ་སྤྲིན་པར་མཛད། འོན་ཀྱང་སྤྱལ་པེ་དག་ཏུ་སྤྲི་ཉིད་གཡམ་གཡོན་དང་བདུན་རྒྱུ་པའི་སྤྱོ་ཆོགས་ཁྲིད་དེ་ག་
གནས་འདྲ་མཉན་གྱི་དོན་རྒྱལ་ས་མཐའ་དབྱིངས་སུ་ཅེན་གྱིན། རིགས་རྩས་དག་ཞན་གྱི་བསམ་སྒྲོའི་རྒྱལ་ས་རྒྱུད་དག་ཏུ་འབྲོ་ཞིང་།
། ཁྲིད་པའི་དག་སོན་དང་དག་པ་སྒྲོ་ཆགས་ཐུང་གི་འཆོ་བའི་གནས་རྩལ་དུ་མའི་ཡོག་ནས། ལུང་སྟན་དང་རྒྱལ་སྟན་བར་དུ་རང་རྒྱལ་



གཞན་པམ་གྱི་ཆེད་དུ་དབང་ཆ་འཐབ་ཅོད་ཀྱི་འདུག་པའི་གནས་བབས་ཀྱང་། ཆེས་མང་དུ་ཡོད་ཚུལ་ཐུབ་དབང་ཁྱིད་ཀྱི་
 བཀའ་ཆོས་དང་ནམས་ཐད། ལམ་སྟོན་གྱི་བསྐམ་བྱ་དག་ལས་མང་པོ་ཞིག་གིས་རྟོགས་ཐུབ་ཀྱི་འདུག་ལ། ད་ལྟའི་ཆར་ཡང་དང་དང་འི་
 མེས་པོ་དང་བཤེས་གཉེན་ཀྱི་མགོན་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་ཆེས་འཇུག་ནམས་ཀྱི་གཞུང་ལམ་དེ་ཡང་སྐབས་དེ་གི་དཀྱིལ་དེ་ལྟར་ཅུབ་བརྟུགས་
 ཉེ་ཅེ་མོ་རིམ་གྱིས་སྟོགས་སུ་རྒྱུང་བའི་དབྱ་ཁྱེད་བཟང་པོ་དེ་ཡང་དག་འབ་བརྒྱ་ལྷག་གི་གཉིང་རུམ་གཉིང་རིམ་ཞིག་ནས་བྱམས་
 བཅེ་དང་གིས་རབ་ཀྱི་ཐབས་འབྲུལ་ཁྱེད་པར་ཅན་དང་བརྟན་བརྩིང་ཚུགས་ཐུབ་ཀྱི་སྤྲོད་སྟོབས་དགྲ་འབྲུར་མང་དག་ཅིག་ལ་བརྟེན་
 བླ་སྤྲོད་དུ་སྤོང་མགོ་བརྟུན་པ།

བརྟན་པའི་ས་མཐམ་ཆེན་པོ། དས་སེམས་ཀྱི་གཉིང་མཐའ་ནས་འཕྲིན་ཡིག་འདི་ཁྱེད་ལ་འཕྲི་བཞིན་ཡོད།

མགོན་པོ་ལགས། དེའི་ཆེས་སུ་ཡང་ཐུབ་དབང་གཤི་ཆེས་འཇུག་སྟེ། ཏུས་དེང་སངས་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་འཛམ་གླིང་ཤར་ཏུབ་ཀྱི་ཀྱན་གྱི་
 རིག་པའི་དབང་པོ་ནམས་ཀྱི་ཁྱེད་དུ། དེས་དོན་མཚན་སྟོན་གྲགས་པ་རྒྱུང་ལྟར་ཁུབ་ཅིང་བྱམས་བཅེ་དང་གིས་རབ་མཁའ་ལྟར་
 ཡངས་ལ། བྱ་བ་གང་ལའང་ཆོད་སེམས་བརྟན་ཅིང་བདེན་དོན་གྱི་རང་དོ་ཟེན་པའི་མི་གཤིས་ཀྱི་གཉིང་མཐའ་ནས་དཔལ་པོའི་མཚན་
 ལྟར་ཐོབ་པའི་སྟེས་བྱ་སྟེ། ཉེ་ཁྱེད་ལྟར་གཤི་བཞིན་ཀྱི་ཡོད་སྤྱང་འཁོར་འདས་མ་ལུས་ཉིན་མཚན་བར་མེད་དུ་ཁུབ་ཅིང་། ལྟར་ཆོགས་ཀྱི་
 བྱངས་འཁོར་ལྟར་གཏུག་བྱའི་མོས་པ་དང་མཚུངས་པའི་ལྷུ་ལ་འཛིན་གྱི་རྟམ་བྱངས་ཀྱང་སྤྲོད་མཐའ་བར་དུ་ཆེས་ཆེར་འབེལ་བ་ཡིན་
 ཉེ། སྟོན་མཚོག་གང་ཉིད་མེད་སེམས་ཟེན་པའི་ཆེས་ལུལ་ལེ་རེ་ནས། ལལ་ཆེན་དང་འཕ་བའི་སྤྲོད་གི་གཅེས་ཐུག་སྟེ། ཉེ་བའི་སྤྲོད་ཆེན་
 བརྒྱན། རིགས་ཐུན་ཉེ་ལྟ། ལྟ་སྤེལ་བཟང་པོ། སྟོན་པའི་གཏང་རབས་བདུན། གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་བརྟུ་བྱག་ དེ་ནས་འཛམ་གླིང་གི་རྒྱན་
 དུག་དང་མཚོག་གཉིས། ཡང་ན་བཀྲ་བྱུབ་བརྟུ་བདུན་དང་། བྱུབ་ཆེན་བརྒྱན་རྩ་སྟོགས་བཟང་གིས་མི་མང་པའི་རྩེ་འབྲུ་མང་པོ་ཞིག་
 བྱུང་ཡོད་འདུག་པ་བཞིན། གཞན་ཡང་དེད་ཅག་གི་པ་ས་སྟེ་ཆོས་ཐུན་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ལྷུ་དུང་། བཀའ་སྤྱང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་
 རྟམས་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྤོང་བཅོན་སྤྲུལ་པོ་ནས་དབྱ་བརྟུན་པའི་རིགས་སྟེ། རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་རྟམ་སྟེ། དེ་ནས་རྩེ་
 འབངས་ཉེ་ལྟ། མཁའ་སྟོབ་ཆོས་གསུམ། བོད་ཁམས་སྤྱོད་བར་ཁས་སྤྱངས་པའི་མོ་རྒྱུད་བརྟན་མ་བརྟུག་ཉིས། བོད་མ་རྟམ་ལྟ། མང་
 མི་དུགས་གསུམ། རྩེ་ཡང་སྤྲུལ་གསུམ་སྟོགས་རྒྱ་པོད་ཀྱི་རྟུན་ཏུ་དུང་དུང་ཡང་། མང་པོ་མང་པོ་ཞིག་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་ཁོད་རྟམ་
 པའི་མི་གཤིས་དང་མཐོང་སྤྱོད། ལྟ་བ་དང་བྱུབ་མཐའ། བྱམས་བཅེ་དང་གིས་རབ། ལྷག་བསམ་དང་ཐུགས་སྟོབས། གཞན་པར་དང་
 རང་རྟུགས། ལུགས་བསམ་དང་དམིགས་འབེན། འདི་དག་ཡོད་ཆེད་ཀྱང་མཐར་གཏུགས་ནས་བཤད་ན། མཉམ་མེད་མགོན་པོ་གང་
 གི་བསྐམ་བཤད་བསྐམ་ཆེད་དུ་མའི་རིང་གི་ལས་སྟོན་གྱི་ཁྱིན་རྟུགས་དང་། ལྷག་བར་དུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་རུས་མཐུ་འབའ་ཞིག་ལས་
 བྱུབ་བར་རྩེ་ས་སུ་འཕྲོ་ལྷོག་ཁྱེད་གཏན་ཁེལ་དེས་ཡིན་ཉེ། དེ་ཡང་ཆོས་རྩེ་ས་བཀྲ་ཀྱི་ཞལ་ནས་ མཁའ་པམ་བྱ་བ་ཅེ་བྱེད་ཀྱང་། རང་
 གི་བསོད་ནམས་བརྟུགས་ཉེ་བ། རྩོད་དུས་བསོད་ནམས་ཐུན་ཆོགས་ལ། སྟེ་པོ་བརྒྱ་ཡིན་ན་དཀོན། ཞེས་དང་། དེས་ན་མཁའ་
 བས་བསོད་ནམས་བསག། བསོད་ནམས་ཁོ་ན་ཐུན་ཆོགས་རྒྱ། སྤྲོ་ཞིག་གང་ལ་ཐུན་ཆོགས་ལ། རེ་ནི་བསོད་ནམས་བསགས་པའི་
 རྟུགས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྟམ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་ཆོགས་གཉིས་གསོག་པའི་ཐབས་ཚུལ་སྟོན་ཆོགས་ཀྱི་སྟོན་བྱ་བ་ཡོད་ཆེད་
 རང་གི་བསོད་ནམས་དང་སྟོན་བརྟུན་པའི་ལས་ལ་འབད་འབྱུངས་དགོས་པའི་གནས་ལུགས་འདི་རིགས་ཀྱང་། དོན་དོ་མར་ཐུབ་དབང་
 ཉིད་ཀྱི་འབྲུལ་ཟད་མཁྱེད་སྟོབས་ཀྱི་གཉིང་མཐའ་འབའ་ཞིག་ལས་འབྱུངས་པའི་ལུགས་རྒྱུང་བཟང་པོའི་སྟོབ་གསོ་རྟམ་པ་ཞིག་དང་
 བོལ་འཛོལ་མེད་པའི་འབྲུལ་ལུན་གྱི་ལམ་སྟོན་རྟུགས་ཆེན་ཞིག་གི་རྩི་རྩེ་སྟོན་ཆོག་ཀྱང་བྱ།



མགོན་པོ་ལགས། དེ་ལྟར་ངས་སེམས་ཀྱི་གཏིང་མཐའ་ནས་འདི་བཞིན་པའི་དམ་པ་གང་གི་ཆེས་དྲན་འདི་ཡང་རྒྱབ་དབང་གང་གི་
 ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཛད་སྤྱོད་དང་འདྲ་བའི་མཚན་མེད་བཤེས་གཉེན་ཁོང་གི་འོད་སྤངས་གི་ཞབས་ཆེས་ཤོད་མོད་ཡང་དེ་ལྟར་ལོ་
 རྒྱུས་ཀྱི་དོར་འདྲུང་འདུག་པས། འདི་ལྟར་མི་བྱ་བ་དགའ་བ་ཞིག་གི་བསམ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ལས་ཆེས་ཆེར་བརྗོད་འདས་སྤྱུངས་
 བའི་འོད་སྤངས་གི་ལོ་རྒྱུས་མཛུགས་ཀྱིན། ངས་དེ་རིང་མཛེས་རྟགས་ཀྱི་རྟག་འཕུལ་དང་པ་སྐྱད་གཅོད་མའི་རྒྱ་ཆུལ་གྱི་གསང་ལམ་ནས་
 སྤྱན་དགའ་བའི་འཇིག་རྟེན་དུ་དངས་ཏེ་འདྲ་ཡངས་པའི་བསམ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆའི་ཞིག་ནས་ཡང་བསྐྱར་བསམ་གཞིག་ཤེད་སྐྱབས། ན་
 རྟག་གི་སྤོང་ནན་རྟག་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་ཀྱི་གཏིང་མཐའ་ན་ད་དུང་སྤྱོད་ཡོད་ཅིང་། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་པ་རོལ་ན་ད་དུང་དོ་མཆར་
 ཆེ་བའི་ལོ་རྒྱུས་མང་ཞིང་། རྟག་གསུམ་ཀྱི་གཏིང་རྒྱུ་ན་ད་དུང་ཡང་རྟག་གསུམ་གཞན་ཞིག་ཡོད་པའི་གསང་བ་འདིས། སྤྱན་
 དགའ་བའི་འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་མ་གཏོགས་སྤྱན་དགའ་གི་མཛེས་སྤྱུག་དང་སྤྱན་དགའ་གི་རྟོག་ཐང་རྟོགས་མི་མེད་པ་དང་། སྤྱན་དགའ་གི་ཤོ་
 བ་སྤོང་མི་ཤེས་པའི་གནས་ལྷགས་དེ་ཡང་ཇི་འདྲའི་བདེན་པ་ལ་ཨང་།

བསྐྱར་བའི་ས་མཁའ་ཆེན་པོ། ངས་སེམས་ཀྱི་གཏིང་མཐའ་ནས་འཕྲིན་ལྷིག་འདི་ཁྱེད་ལ་འདི་བཞིན་ཡོད།

མགོན་པོ་ལགས། སྤྱན་པ་ཏ་ཅད་ས་ལྷག་ལ་འགྲོ་ལམ་ཐམས་ཅད་རབ་འཕྱེད་པའི་དག་མོག་ཏུ་སྤྱར་འདུག་པས། བསྐྱར་བའི་ས་མཁའ་
 ཆེན་པོ་ཁྱེད་མེད་པའི་ལུལ་ལམ་རིང་མོ་ཞིག་ནས། ངས་དེ་རིང་སྤྱན་དགའ་འདི་བཞིན་ཡོད། ངས་སེམས་ཀྱི་གཏིང་མཐའ་ནས་སྤྱན་
 དགའ་གི་འཕྲིན་ལྷིག་འདི་ཁྱེད་ལ་འདི་བཞིན་ཡོད། འདི་ལྟ་བུའི་སྤྱན་དགའ་འདི་བཞིན་ཡོད། ངས་ཁྱེད་ལ་འདི་བཞིན་པའི་ཆེས་དྲན་གྱི་
 སྤྱན་དགའ་འདི། བྱམས་ལྷན་ཨ་མ་མེ་ཡུལ་ནས་དུ་མོ་རང་འདྲེ་བུ་གཅིག་གི་དྲན་གཤུངས་གི་རྟག་ལྟ་བུའི་སྤོ་
 གཤུངས་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷགས་ལ་སྤྱར་ཏེ་ངས་སྤྱན་དགའ་འདི་བཞིན་ཡོད། ཉེ་དགའི་སྤྱན་པ་ལྟ་བུའི་ལམ་སྤོན་གྱི་འོད་སྤངས་མེད་པ་གཤུངས་གཟར་
 དུ་སྤྱང་ལ་ཉེ་བའི་འཁོར་བའི་དཀྱིག་མཚན་ས་ཤིག་ནས། སེམས་ཀྱི་གཏིང་མཐའ་ནས་སྤྱབས་འཇུག་གི་རེ་འོད་རེ་རེ་དང་སེམས་
 ཀྱི་རྩ་ཆེན་ལ་སྤྱར་ཏེ་ཡང་བའི་གནས་བབས་ཀྱི་འཕྲིན་ལྷིག་འདི་ཁྱེད་ལ་འདི་བཞིན་ཡོད། ངས་དེ་རིང་འདི་བཞིན་པའི་སྤྱན་དགའ་
 འདི་མཐོ་སྤངས་ཀྱི་དགའ་བཞུག་ལྟར་ལྟ་བུ་བྱམས་བཅེ་མེད་པའི་འཇིག་རྟེན་ཞིག་ནས། ཁྱེད་ཀྱི་ཤོད་འཇམས་ལ་འཁྲེན་པའི་བཅེ་སེམས་ཀྱི་
 སྤྱན་དགའ་འདི་བཞིན་ཡོད། ངས་དེ་རིང་འདི་བཞིན་པའི་སྤྱན་དགའ་འདི་སྤྱད་མེད་དུངས་གཅོད་གི་བྱམས་བཅེ་མཐོ་བའི་ཁྱེས་པ་དམར་
 འཕུལ་ཞིག་གི་རྩལ་དུ། རྩལ་ཁྱེས་པའི་དུས་ཀྱི་སེམས་ཁམས་ལྟ་བུ་བཙོས་མེན་གྱི་སྤྱན་དགའ་འདི་བཞིན་ཡོད། སྤྱན་ནག་སྤྱན་རྒྱ་དུ་
 ལྷར་པའི་འཇིག་རྟེན་ནས་ཁྱེ་སྤྱང་དང་གཅོད་ལྟར་ཁྱེ་དང་སྤྱད་གཟུངས་པའི་སྤྱབས་དེད་ཁེར་རྒྱུ་དུ་ལུས་པའི་ཁྱེས་པ་རྩལ་རྩལ་ཆོའི་
 འཇིགས་སྤྱུག་དང་བྱམས་ལྷན་པ་མ་དྲན་པའི་སྤོང་ཆོར་ལྟ་བུའི་སྤྱན་དགའ་འདི་བཞིན་ཡོད།
 མགོན་པོ་ལགས། ད་དུང་མིག་གིས་མཛོངས་དང་རྩ་བས་ཐོས་ནས། ཡང་ན་ལག་པས་རེག་རྒྱལ་ས་ཞིག་ནས། རང་གི་ཤིན་ཆེན་པ་མ་
 ཉམས་དཔེ་གཤུངས་སར་སྤྱང་འགྲོ་བའི་སེམས་ཀྱི་ཆོར་པ་ལྟ་བུའི་སྤྱན་དགའ་འདི་བཞིན་ཡོད། དང་བཅོད་ཅན་ལ་པམ་ལ་སྤོང་བའི་མི་བྱ་
 ཆོའི་སེམས་ཁོང་གི་ཆད་མེད་པའི་སྤོང་གཤུངས་དང་། འགྲོ་བ་མེད་སྤྱོད་ཤོད་ཀྱི་སྤྱད་ཆའི་གཤུགས་ལ་པམ་ཤེད་ཤེད་ཐབས་
 གུལ་པའི་ཆེས་གཏིང་མཐའ་ན་རྟག་ལྟ་བུའི་སྤྱན་དགའ་འདི་བཞིན་ཡོད། ཉེས་མེད་ཉེས་སྤོན་གྱི་སྤོན་འཇུགས་ཀྱིས་མནར་གཅོད་ཀྱི་
 སྤྱུག་ལ་སྤྱར་བའི་བཅོན་པ་ལས་བཅོད་ཞིག་གི་རྟག་གཟུངས་ལྟ་བུའི་སྤྱན་དགའ་འདི་བཞིན་ཡོད། བདེན་དོན་གྱི་ཤོད་རྒྱལ་རྩལ་པའི་ཐོལ་
 བཙོས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ནས། འཕྲང་འཕྲུག་ཞིག་ལ་བདེན་ཤོད་འབར་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཆེད་དུ། སྤྱི་དྲུག་ལ་རྩལ་ཆེན་གྱི་དམ་པ་ཆོ་
 ལ་སེམས་གཏིང་ནས་དད་གཤུངས་དང་ཡིད་ཆེས་ཀྱིས་སྤྱན་དགའ་འདི་བཞིན་ཡོད། སྤོན་པ་རྒྱབ་པའི་དབང་ལོ་དང་རྒྱལ་ཁྱེས་ལགས་



བའི་མཛད་སྤྱོད་དང་ཡོངས་སུ་མཚུངས་པའི་མགོན་པོ་ཁྱེད་མེད་པའི་སྐྱོ་གདུང་གི་ལམ་ཁའི་སྐོང་ནས་མིག་ཚུལ་སྤྲོད་པའི་བཞིན་
 ཡོད། འཛིག་རྟེན་འདི་འབྲས་སྟོན་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷན་ལུ་མཐའ་དུ་སྐྱེལ་གྱིན་པའི་འཛིག་སྤྲོད་ཀྱི་གཏིང་དུ་མ་ནས་འཕྲིན་ཡིག་འདི་དང་ས་
 འཕྲི་བཞིན་ཡོད། ངས་སེམས་ཀྱི་གཏིང་མཐའ་ནས་སྤྲོད་པའི་འཕྲིན་ཡིག་འདི་དེ་ལྷན་ཁྱེད་ལ་འབྲེ་བཞིན་ཡོད། འབྲེ་བཞིན་ཡོད།
 མགོན་པོ་ལགས། ཉི་ཤོད་རུབ་ལ་བཞུད་པའི་གོ་རིམ་གྱི་ཁྱོད་དུ་ས་སྤོང་གི་འཛིག་རྟེན་འདི། ལེར་རྒྱུད་གི་བསམ་གཞིག་སྤོང་ཡངས་
 པའི་མཁའ་མཐའ་དུ་བསྐྱོད་ནས་སྐར་ཚོགས་ལྷ་བུ་ཤོང་ཁྱེད་ཀྱི་དོ་གཤོང་ལ་ཕྱིར་བལྟས་སྟོག་སྐབས། གོ་རིམ་དང་ལམ་ལུགས་རྟེན་
 དཀའ་བའི་འགྲོ་བ་མིའི་བཤེད་པའི་གྲི་ཚོགས་འདིར། རྟོང་འཇམ་ལྷ་བུའི་དམ་པ་ཚོའི་ལམ་སྟོན་དང་དབྱག་དབྱུང་མེད་ན། གྱིས་དུས་
 ཀྱི་གོ་མ་འགྲོ་ས་ཐི་བཞིན་ཉེན་ཁ་ནས་ཉེན་ཁའི་ལམ་དུ་བསྐྱོད་ནས་མ་འོངས་པའི་འགྲོ་ལམ་དེ་མ་དེ་དང་མའི་རིགས་ཀྱི་འདོད་འདུན་
 ཀྱི་ཚོག་འབྲས་རྒྱལ་མ་དེ་ཅི་ཞིག་ཡིན་ནམ། ལུ་མཐའ་བུལ་པའི་ནམ་མཐའ་དེ་དང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ས་གཤིན་ཆེན་མོ་འདི་དག་
 གྲང་། གལ་ཏེ་མའི་རིགས་ཀྱི་ཁྱིམ་གཞིར་བདག་དབང་མེད་པའི་དུས་སུ། རྒྱལ་འབྱོར་པ་ཚོའི་ཞབས་རྒྱུ་ས་མ་དེ་རིགས་ཐི་འདྲའི་
 མཛེས་སྤྱག་ལྷན་པ་ལ་ཨང་། འདིར་ལྷར་བསམ་བཞིན་ངས་སྐྱོ་གདུང་གི་མིག་ཚུ་ཡོད་ཆད་གཅར་པོའི་བཞུར་རྒྱུན་དང་བསེས་ཏེ།
 ཐག་རིང་ཐག་རིང་ཞིག་ལ་ཡིད་ཆེས་དང་དང་ཀུན་གྱིས་ཁྱེད་ལ་མཚོད་ཅིང་། རྒྱུད་རིང་རྒྱུད་རིང་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་ལམ་ཁ་རྒྱལ་ཁར་
 བཅིས་ཏེ། དཀའ་ལྷག་སྐྱོ་སྤྱོད་དུ་བསམ་གཞིན་གཞན་དོན་རང་དོན་བསྐྱར་བའི་དམིགས་འདུན་དང་འཕྲོགས་སུ་ལྷ་ཆུགས་ཀྱིས་
 འགྲོ་ཐུབ་ན་འདི་འདྲའི་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ་ཨང་།

བསྐྱར་བའི་ས་མཁའ་ཆེན་པོ། ངས་སེམས་ཀྱི་གཏིང་མཐའ་ནས་འཕྲིན་ཡིག་འདི་ཁྱེད་ལ་འབྲེ་བཞིན་ཡོད།

མགོན་པོ་ལགས། འཕྲི་བཞིན་ཡོད། མི་སེམས་ཡོད་ཆད་ས་རུལ་གྱི་ཁ་དོག་གིས་གཡོག་ལ་ཉེ་བའི་དུས་སྐབས་འདིར། རྟོང་འཇམ་གས་
 ཀྱི་འཚོ་བ་མ་ལུས་འབར་མཛད་པ་དང་རུལ་སྤན་གྱིས་གཏོར་ལ་ཉེ་བའི་དུས་སྐབས་འདིར། བཅོས་མའི་ཉམས་འབྱུར་ལ་གོ་མས་པའི་
 སྤྱད་འཚོང་མའི་བྱང་གཞུང་ལྷ་བུའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཕེལ་ཁ་རྒྱས་བཞིན་པའི་དུས་སྐབས་འདིར། བདེན་དོན་གྱི་གནས་ལུགས་ལ་
 དྲང་ཁྱེད་གཞན་པར་གྱི་འགལ་ལྷན་ལ་གཞོལ་བའི་སེམས་དབང་ཆེན་པོ། ཁྱེད་ནི་སྤྱི་ལུག་གི་མ་མ་དང་འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་
 ཡང་ཅེ་ཞིག་ནམ། དུས་དང་གནས་སྐབས་ཀྱན་ཏུ་མ་ནོར་ལམ་བཟང་སྟོན་མཁའ་གྱི་ཡལ་ཆེན་ཉག་གཅིག་ཡིན་པས། བུམས་བཅེ་
 དང་ཤེས་རབ་ཅན་གྱི་དམ་པ་ཁྱེད་ཉིད་ནན་བཞིན། ངས་སེམས་ཀྱི་གཏིང་མཐའ་ནས་འཕྲིན་ཡིག་འདི་དང་སེམས་ཀྱིས་འབྲེ་བཞིན་
 ཡོད་ལ། ཡང་མགོན་པོ་ཁྱེད་རྒྱུད་རིང་དུ་ཤེས་ལུ་ལུ་ནས་དེ་དང་ཁ་སང་སྤྱི་ལུ་སྐོབ་པ་བྱེད་ཀྱི་མགོན་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་མཛད་ཀྱས་དང་
 བཀའ་ཁྱེད་ཞལ་གསུང་རྟོང་མོ་རྣམས་ཕྱོགས་མཚམས་ཀྱན་ནས། ཏུ་ཅང་དོ་གཤམ་ཆེན་པོས་ཤེ་ཤེ་བཞིན་གཟབ་ནན་གྱིས་ལལ་བསྐྱར་
 དང་ཕྱོགས་བསྐྱེད་ཀྱིན་པའི་སྤྱོད་རྟེན་ལ། མགོན་པོ་ལགས། དེད་ཅག་གི་བཤེས་གཉན་ངས་པའི་ལམ་སྟོན་འོག་ནས་ལས་ངན་
 ཁྱོད་ནས་ལས་ཅན་ངས་ཀྱང་སྤྱི་ཅེ་མོའི་ཐེགས་རུལ་ཅམ་གྱི་ཆལས་ལས་ཀྱང་ཆལས་སུ་སྤྱར་བའི་ལས་ཀྱི་བཤེ་བ་སྟོ། མགོན་
 པོ་ཁྱེད་ཀྱི་ཞལ་གསུང་རྟོང་མོ་ཐུབ་དེ་གཤོངས་གསལ་དང་རྗེས་དྲན་སོགས་ཀྱི་ལས་ཀའི་གོ་སྐྱབས་ཐོབ་པ་འདི་ཅམ་ཡང་། དོན་དོ་
 མར་ཐི་འདྲ་བའི་སྐལ་བ་བཟང་པོ་ཞིག་དེད་ཨང་། ངས་མགོན་པོ་གང་གི་ཞལ་གསུང་ཐུབ་པ་དཀོངས་གསལ་ཀྱི་བཀའ་ཁྱེད་ནས་ཆ་
 འས་ཤེ་བྱང་ཁྱེད་དང་ཡིག་ཐོག་ཏུ་པལ་པའི་སྐབས་སུ། མཚམས་རེ་སྤྱི་འཛོམས་འཁོར་ཐག་ཏུ་སྤྱི་ཆེས་མི་གསལ་བ་དང་ཞལ་གསུང་
 རྣམས་ཉག་ཉག་མ་གོ་བ་དང་མ་ཤེས་པའི་ཆེན། བདག་གི་སེམས་ལ་རང་དབང་མེད་པར་འོངས་སེམས་དང་འཛིག་སྤྲོད་པའི་སྤྱོད་
 ཡོང་བ་སྐབས་འདི་དག་ཏུ་ཁྱེད་ཁྱེད་ཞིག་གཏན་ནས་མིན། ཡང་ནས་ཡང་དུ་ཤི་ཅམ་ཉན་ན་འདོ་ཐབས་དང་ཤེས་ཐབས་མེད་དུས།

འདིགས་པའི་སྐོབ་ས་པ་དང་པོ་སྐོབ་ས་རྒྱུ་དག་འབས། མགོན་པོ་བྱེད་ལྟ་བུ། རྣམ་ཡིན་ཡང་སྤྱི་ཚོགས་དང་རིག་གནས་གང་གི་ཆ་
 རས་ཀྱང་། སྤྱད་གང་ལ་ཡང་དབྱེད་པ་མཉམ་གཤམ་བས་ཀྱིས་མདུན་བསྐྱོད་ཅིང་སྤེལ་བའི་ལམ་སྟོན་དང་རང་རྒྱ་འཕེར་བའི་གཞུང་
 ལུགས། དུད་ཐབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་གདམས་ངག་རྣམས་ཤིན་ཏུ་མཁོ་ཆེ་བས། ཐེབས་ཤོག། མགོགས་ནས་སྤར་དུ་ཐེབས་ཤོག།
 མགོན་པོ་ལགས། དེ་ཆོའི་གཆ་བའི་ཁ་ཏལ་གཟིགས་བཞིན་ཐེབས་ཤོག། ཉམ་རྒྱུད་བའི་པོ་མ་འགྲོས་ལ་དགོངས་བཞིན་ཐེབས་ཤོག།
 དུད་མི་བྱ་ཆོས་བཤད་སྤངས་ལ་བལྟས་ན། སྟོབས་ལུགས་དགོས་ཟེར། ཡར་རྒྱས་དགོས་ཟེར། རྩེས་ལུས་ཐེབས་འདུག་ཟེར། དེ་
 དག་གི་འགག་ཆ་དོ་མ་དེ་རིག་གནས་ཀྱི་ཆིག་སྒྲིལ་ཡིན་ཟེར། རིག་གནས་ཆིག་སྒྲིལ་གྱི་མ་འགྲུལ་མ་དེ་སྟོབ་གསོ་ལ་ཐུག་འདུག་
 ཟེར། འདི་དང་འདི་ལྟ་བུའི་གནད་ཀྱི་ཕྱོག་ཅ་ལ་ཐུག་དུས། མགོན་པོ་བྱེད་ཉིད་ལྟ་བུ་སྟག་བསམ་མཁྱིེད་ལུང་བ་རབ་ཏུ་བརྟན་ཅིང་། མི་
 གཤིས་ཀྱི་རང་རྒྱགས་དོ་མཚར་འབར་བའི་བྱད་ཆོས་དང་། མཁྱེན་ཡོན་གྱི་རྟོགས་པ་རྒྱ་དང་བྲལ་བའི་ཐབས་མཁས་ལ་སོགས་པའི་
 རྒྱད་ལྷན་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཐུགས་རྒྱུད་མ་ལུས་ཆེས་ཆེར་སྟག་བའི་སྟེས་བྱ་དམ་པ་གང་ཉིད། འཇིག་རྟེན་མིའི་གཏམ་རྒྱུད་དུ་ཡང་
 མི་བཟང་བརྒྱ་ཐམ་པ་ཡོད་ཀྱང་ཉུང་བླགས་པ་དང་མི་རྟན་གཅིག་ཁོ་ན་ཡོད་ཀྱང་མང་བླགས་པའི་དཔེ་ལྟར། རྟོགས་མཚམས་མདུན་
 རྒྱབ་གང་དུ་གཞིགས་ཀྱང་ཞི་བདེས་ཐོངས་ཤིང་འབྲུན་ཆོད་ཀྱི་འཕོ་འཇུག་ཆོད་པའི་དཀྱིག་མཚམས་འདིར། མགོན་པོ་བྱེད་ཉིད་ལྟ་
 བུ་ཤིན་ཏུ་ནས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་མཁོ་དགོས་ཆེ་བས། བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་འཇིག་རྟེས་ཉག་གཅིག་ལ་དགོངས་ནས་ཐེབས་ཤོག། མགོན་པོ་
 བྱེད་རྒྱུ་དང་མིང་དུ་ཐེབས་ལུགས། དེ་ཆོ་བྱི་དོལ་དུ་མོང་ན་འོད་སྤང་གི་འཇིག་རྟེན་མེད་ལ། བད་དུ་བསྐྱར་ན་མོད་སྤྱིད་སྤང་བའི་ཁྱིམ་
 ཆང་བག་སྟོ་བོ་ཞིག་ཀྱང་མེད་པར་འགྲོ་བའི་ཉིན་ཁའི་གནས་སུ་འཇུག་འདུག་པས། གནས་སྐབས་དང་མཐའ་ཐུག་གང་བསམ་ན་
 ཡང་། མི་ཞིག་གི་མི་ཆེད་ནད་དུ་འཆོ་བཀྲས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུ་དེས་ཅན་ཞིག་དགོས་དེས་པས། མགོན་པོ་བྱེད་མེད་དུས། དོན་དོ་མར་གང་
 ཞིག་ནས་ཆད་སོང་བ་ལྟ་བུ་དང་གང་ཞིག་ལ་སྟག་སོང་བ་ལྟ་བུ་སྟོ་སྤང་དང་རེ་སྟག་སོགས་མདོར་ན། རྒྱལ་བསྟན་གྱི་དང་ཡང་སྟོས་
 བཅེ་ཆེན་གྱི་རིང་ལུགས་འདིར། མཚན་སྟན་དང་གཟི་བཞིན། རྒྱད་འཕགས་དང་དོ་མཚན། མཛད་རྒྱས་དང་ལུབ་འབས། ལུགས་
 བསམ་དང་མདུན་སྟོངས། འགན་ཁུར་དང་རང་རྟུགས། དུད་དུས་ཀྱི་ཐུན་ལ་ནག་སོ་བདོ་སྤངས་ལ་བསམ་ནས། རྒྱལ་བསྟན་རྒྱབ་
 ཁའི་ཉེ་མ་མར་འགྲོ་ལ་གཞིགས་ནས། བསྟན་བདག་རྒྱ་ཆེན་ནས་པའི་དགྲུང་གངས་ལ་དམིགས་ནས། བསྟན་འཛིན་མཆོག་སྤུལ་
 རྣམས་ཀྱི་སྤྱོ་ཡོན་ལ་གཟིགས་ནས། ཅེ་གཅིག་སྤུལ་ལ་བཅོལ་བའི་ཉམས་སེལ་ལ་བརྟགས་ནས། བྱ་བཅུན་ཉམ་རྒྱུད་ཆོགས་ཀྱི་ཐོས་
 བསམ་ལ་དབྱེད་ནས། དད་ལྡན་སྟེ་འགྲོ་གྲུ་གྱི་མདུན་རྒྱལ་ལ་གཟིགས་ནས། གཏོང་ཡོད་སྟག་བསམ་དཀར་བའི་སྤྱིན་བདག་ལ་
 སེམས་ནས། མ་འོངས་རྒྱལ་བསྟན་སོག་གི་ཉིན་ཁ་ལ་དགོངས་ནས། གང་ལྟར་དེ་སྤྱིའི་སྤྱི་སྤེར་གྱི་གནས་བབས་གང་ལ་བསམས་
 ཀྱང་སེམས་དང་སྤང་ཆེན་ལྟ་བུ་ཞིག་དེས་པར་དུ་དགོས་དེས་པས། དམ་པའི་རྣམ་ཐར་བདག་གིར་བཞེས་པའི་རྒྱལ་མཁས་རིགས་ཀྱི་སྤྱ་
 གུ་ཆེན་སོགས་ཉིད། གེགས་དང་བར་ཆད་མེད་པར། ལས་དང་རྒྱུད་རྟེན་བཞིན། དབང་ཐང་གཟི་བཞིན་རྒྱལ་བཞིན། བསྟན་འཛིན་
 བན་བདེར་དགོངས་བཞིན། བསྟན་འཛིན་ས་མཁར་ཆེན་སོ། ཐེབས་ཤོག། དས་འདི་ལྟར་སེམས་ཀྱི་གཏིང་མཐའ་ནས་འཕྲིན་ཡིག་འདི་
 བྱེད་ལ་འཇིག་བཞིན་ཡོད། སྟོབ་གང་གིས་འཇིག་བཞིན་ཡོད། རེ་སྟག་གིས་འཇིག་བཞིན་ཡོད། དད་སེམས་ཀྱིས་འཇིག་བཞིན་ཡོད། མགོན་
 པོ་ལགས། ཐེབས་ཤོག། ཐེབས་ཤོག། ཐེབས་ཤོག།

བྱེད་ཀྱིས་པོར་བའི་ཞབས་རྩེས་ནི།

མོས་གུས་ཀྱི་ཚུ་པོ་འཛོ་བའི་ཚུ་གཏེར་ཞིག།

བྱམས་པ་བསྟན་འཛིན།

{ ༡ }

འེན་པོ་ཆེ། བྱི་ལུལ་གྱི་འཛིག་རྟེན་ཀྱན་ལོག་ལྟ་དང་མེ་ཆོས་ཀྱི་བྱ་བའི་གསེང་ན་ཚུད་དེ། ཆེས་ལྷན་ནག་དང་སྤྱིན་རུམ་གྱིས་སྟུག་
པ། རྒྱུ་མེས་ཀྱི་ཀྱན་རྟོག་བྱ་མོའང་བྱི་དངོས་བྱུན་ལོང་གིས་བསྟུས་ཏེ་གང་མར་ནས་གཡོང་གིས་འབྲུན་ཏེ་འེས་མེད་དུ་འབྱུང་
པ། ཡོད་རྒྱ་ཡོད་བདད་གཉིས་མེད་
དམིགས་འཕེན་ཡང་སྟོར་བ་མ་ཟད།
མཁའ་ལ་འཕྱར་བའི་ལུང་རྟེན་གས་
བཀའ་འབྲུམ་མཛོ་བཞེན་མདུན་མང་
ཀྱི་སྤྱོན་མེད་མེད་བསམ་མཐོང་རུས་ཀྱི་
ཡོང་འཁྲིད་ཀྱི་འཁར་པ་འཛོལ་ཆེད་
འབྲུང་འཁྲིར་དུ་སྟོ་བའི་མེད་པས་རུས་
རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཞིགས་པའི་འདྲ་
མནལ་ཤིང་སྟུག་བསྟུལ་གྱི་མིང་
ནས། རི་སྐད་དུ། དམྱིང་རྩེ་ཆེ་བས་
བསྟོན་ན་ཡང། རྒྱུད་མ་དག་རྣམས་
འདི་དང་འདྲ་ཅག་ས་དཀར་པ་རྣམས་
ཡང་ཆོས་ཀྱི་རྩེ་ས་སྟུ་བཅའ་ཆེན་ནིད་
ཡེ་བས་པ་འདི་ཁོ་ན་ངོ་མཆར་ཆེ་



དུ་སྟུར་ཏེ་ཅི་བརྟོལ་གྱིས་གཏད་པོ་
ས་དཀར་པའི་ལྷ་རྒྱལ་གྱི་མེ་བྱ་འབྲུ་
འདབ་སྟོང་གིས་སྟུག་པའི་གོ་རམས་
ན་ཁྲ་ལམ་མེར་བཞུད་ཀྱང་སྤྱང་ལེད་
གོ་སྐལ་བསལ་བ། དུད་ད། ཁཅིག་
ར་བཞི་ལྟར་འདར་འདར་གྱི་གོ་ས་པ་
རབས་ཀྱི་བཞེན་རས་ནག་ལོག་ མི་
བྱེད་ལས། ཆེས་བྱུན་ཆོགས་ཀྱིས་
ཡང་མེད་པའི་ལོག་མིན་གྱི་ཞིང་ས་
ཞིང་ཁམས་དག ། དམྱ་ཆོགས་སྟུལ་
པ་ཅི་ཆ་ཡོད། ཁྱེས་བ་སྟུར་ས་བསྟན་
རྩེས་བཅའི་བྱས་པ་དུ་བསྐྱེལ་ཏེ་སྟར་
འདི་ལྟར་སྟུལ་བའི་རྫོས་གར་གྱིས་
མོང།

{ ༢ }

འེན་པོ་ཆེ། རི་སྐད་དུ། མཁའ་ས་བརྒྱ་ལང་མི་སྟུག། ལྷན་པོ་གཅིག་ལ་ད་སྟུག། ཞིས་པ་ལྟར་འད་བདེན་གྱི་གནས་ལུགས་འཕེན་ས་
མེད་པ། དན་རུས་དང་གཡོ་སྟུམ་ཡོད་ཆད་ལྷུང་མིད་གཏོར་རུས་པ། གཞན་པར་ཀྱན་སྟོང་གི་སྟུམ་ཞག་སྟུམ་མེ་པོ་ལ་གྱི་ཆེ་སྟོག་
ལ་ཤེས་པའི་འདྲ་གེས་གཞུང་པ། རྒྱུ་བསྟན་དུག་ཏུ་ལྟ་བའི་སྟོ་སྟོ་ཆོས། འཛོལ་སྟོ་ཁར་བདག་ཏུ་བཞུང་ཏེ་མོན་མཆི་དང་མེས་ས་
བསྟེད་ཀྱི་གཡུ་འབྲུག་དེར་དེར་དུ་བསྟུགས་པའི་ཞིང་ས་ཀྱན། འཁར་མཛེལ་གྱི་རྩེ་སྟུམ་གནས་ས་བཀའ་དེ། དུ་སྟུག་འབྲུམ་གྱི་དུ་དག་
དང་མཆོས། འགྲམ་རམས་ཀྱི་ཚུ་པོ་དང་འཁྲོགས་ཏེ་བན་བྱུན་ཡོང་ཡོང་དུ་རྒྱ་སྟུམ་པ། འཆར་མགོན་རྟོ་རྩེ་འཆར་གི་བཀའ་བཞེན། ལྟ་
སྟོག་དང་དང་གཅེས་པ་སྟོས་པ་མེད་ཅིང་དཔལ་བཞི་ལྷག་ལ་རྩེ་མི་ལྟ་བུར། ལ་ལུང་སྟོང་ལྷག་དང་སྟོང་ལྷག་བཀྟལ་ཞིང་། ས་བསྟན་
འདི་དང་རྒྱུ་འབྲུན་འབྲེལ་ཞིག་གི་ཆེད་འཕགས་ལུལ་དུ་བརྟོལ་ཏེ། རོན་དམ་འཆོ་མེད་ཞི་བའི་ལྟ་བུའུ་གྱི་རྩེ་སྟོ་ཞིག་མར་དུ་བརྟེས་



པའི་གནས་དེ་ཉིད་ན། གོ་བྱ་དཔེ་དུ་བྲག་པ་པའི་འདུལ་འཛིན་ཆེན་པོའི་གཞུགས་སུ་བཞེངས་ནས་བསྟན་པའི་མེ་འོ་རྒྱུན་གསོས་པ་འདི་ལ་བསམ་ཆོ། ཁྱེད་ནི་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་ཚོགས་ཀྱི་མངའ་བདག་ཅི་ལ་མིན།

{ 3 }

ཇི་ན་པོ་ཆོ། ཁྱེད་བྲག་པ་པ་སྟན་བཞེང་པའི་ཡིད་འཕྲོག་གི་སར་ལ་འཁྲེང་པའི་ལས་ཅན་བུ་སྟོབ་དུ་ཡིག་གཉིས་པ་ཆོད། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་གཅིག་ལ་རང་ཕྱོགས་དང་གཞན་ཕྱོགས་གཉིས་སུ་བྱས། བྲག་དོག་དང་འབྲུན་མེས་ཀྱི་སྟོན་ལས་རན་བསམ་གས་པ་དེ་དོན་དག་མེད་པའི་བྱ་བ་ཆོས་ཆེན་ཞིག་རེད། ཅས་པའི་ལས་སྟོན་དང་དེའི་འཕྲོད། མོ་མོའི་ཆོས་ལུགས་དེ་མོ་མོའི་ཉམས་ལེན་བྱས། གཞན་གྱི་ཆོས་མས་ཅད་ལ་དང་པོ་དང་དག་སྟངས་ཀྱི་དཔྱད་ཀྱིས་འདྲེ་སྟེ་གཞུང་མཆོག་སྐུལ་དེན་པོ་ཆོས། གསུངས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་སྐུ་བ་བརྒྱུད་པའི་གདམས་པ་གཉིས་མོའི་དབང་ཕྱག་རྒྱས་ཀྱན་ཉིད་ཀྱིས་ནར་མའི་བྲག་བཞེས་སུ་བསྟར་ཏེ། ཀྱན་ལ་སྟོམས་པའི་འོད་ཟེར་བུ་ཅེས་པ་ལོ་ནར་གཞིགས་ཆོ། དུས་རབས་འདིར་ཁྱེད་ནི་དོན་དམ་ཤེས་མེད་སྐུ་བའི་གནས་བསྟོས་མིན་པའི་འཕྲུང་མོ་སུ་ཉུག་ཨང།

{ 4 }

ཇི་ན་པོ་ཆོ། ཆོས་རྒྱལ། ཆོས་ཉན་བཤད་པ་གཞན་ནས་ཐམས་པ་རྒྱུན་ཆད། ཆོས་ཤེས་པ་མེད་ན་འཕྲིན་མང་ཡང་སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་ཞིག་པ་ཡིན། ཞེས་པའི་ཞལ་གདམས་པ་དེན་ནས་ཐམས་པ་བྱ་བཞིགས་ཏེ་འཕྲུབ་པ་མཐོན་བདག་ཁྱེད་པོ་ཆོས་བདག་ཁྱེད་ལོག་ཀྱིས་སྐུ་ས་དགའ་པའི་རང་ཀླད་ཆུགས་པའི་ཆོས་སྒྲིབ་ཅན་པ་ལེ་འཁྲོང་ལ་རེ་ཅི། མོག་མའི་ས་དགའ་པའི་བྱུན་མིན་ལྟ་བུ་སྐུ་བའི་བསྟོན་གནས་པ་གཞན་པའི་དཔལ་གྱིས་སྟོན་པའི་གནས་གཞི་དུ་པ་སྐུ་མཐོ་སྟོབ་འདི་ཉིད་སྟོགས་དུས་དུས་ཤིང་ཅན་དང་གཡོར་བག་ཅན་དག་འདུལ་པའི་སྐྱད་འདུ་བྱེད་ཀྱི་མོར་མོ་ལས་བསྟར་ཏེ། རྒྱུད་པའི་མནར་གཤམ་རི་དུ་དང་མཚུངས་ཆོས་སུ་ཉེ་བའི་རྒྱད་རྒྱལ་བྱག་དང་། བོད་ཆེན་བྲག་པ་པོ་གསལ་པ་མཛད་པའི་སྟོགས་སྐྱེའི་གཞུང་ཤིང་གི་དགའ་གནད་དལ་འཕྲོའི་བྱང་པོ། ཡོངས་སུ་བྲགས་པ་ས་དགའ་པའི་མཛོ་ལ་མཐམ་པ་གཡལ་འོང་རྒྱས་གཉིས། སྟགས་ལ་མཐམ་པ་འོང་རྒྱུ་གཉིས། གཉིས་ཀ་ལ་མཐམ་པ་གོ་ལྷག་རྒྱས་གཉིས། ཞེས་སྟན་པའི་བདན་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་རྟོག་ལྟར་ཀྱན་ནས་མཐོ་བར་མོན་བར་འབགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུ་མེད་ཀྱི་ཡེགས་བཤད་དང་མནར་གཤམ་མཁེན་སྟོབས་སྟེད་པའི་ཡུར་བ་ལས་བར་སུ་ཉེ་བུན་ཆོགས་དཔལ་གྱིས་བཤད་པའི་རྒྱ་ཅན་ལས། ལྟོ་བ་ནར་མཛོད་དུ་ཤིག་གིས་ལུད་པའི་ས་དགའ་སྟོང་པའི་བསྟན་འཛིན་ཆེན་པོ་ས་རྒྱལ་གྱི་གུངས་དང་མཉམ་པ་རི་སྟེང་འཇིག་རྟེན་མི་ཡུལ་དུ་མར་མར་བརྒྱལ།

{ 5 }

ཇི་ན་པོ་ཆོ། ད་དུང་། ཆོས་གསལ་པར་དགའ་བ་ནི། ཇི་སྒྲིབ་དུ་འཇམ་དབྱངས་རྣམས་སྐུལ་རྒྱུ་ཆེ་བཅུན་ས་སྐུ་པའི། །ཉ་བྱུབ་འཁྲལ་མེད་ཀྱན་མཁེན་སྒྲུ་མའི་གསུང་། ཞེས་པ་ལྟར་རྒྱུ་ཆེ་བཅུན་གོང་མའི་ལྟ་བུ་བ་གསལ་པའི་ཉེས། ས་དགའ་པའི་བསྟན་པ་བསྟར་པའི་སྟགས་རི། དེད་ཀྱན་མཁེན་པ་གཤམ་དུ་བྲག་པ་པོ་དོད་བརྒྱ་གསུམ་ཅན། ཆོག་དང་རྒྱུན་ཀྱི་སྟོས་པ་བསྐྱེད་པས་སྟོགས་པ་འོ་འཛིན་བདེ་བ། གཞན་ལུགས་འགྲོག་པའི་ཡུང་རིགས་ཆོ་བས་པས་ཀྱི་རྟོལ་ལན་དགའ་བ། རང་ལུགས་གཞན་པའི་ས་མཆོས་ས་བཅན་པས་གཞན་གྱིས་རྟོལ་བུས་བྲལ། མཐམ་བྱུབ་གསུང་གིས་གོ་བྲལ་གཞུགས་ཏེ་རྟོད་པའི་མདུང་མོས་འབྲེགས་མ་བྱུད་པེན་ཡང་རྟོལ་བ་ཀྱན་ལ་ལན་བཞི་གསལ་བས་འཛིན་མཆོས་སྐུ་བ། རང་བཅོལ་གྱི་པའི་ལྟ་བུ་སྟོང་པས་རས་བཞིང་བསྟར་བ་མོགས་



ཡོན་ཏན་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་མངོན་པའི་བསྟན་བཅོས་འདི་ཁོ་ན་ལ་བསྟན་གནས་པར་བྱན་མིན་མངོན་པའི་རྒྱན་གཅིག་ཏུ་དགོངས་ཏེ།
 ལྷ་ཆེན་ཆོངས་པའི་རལ་མྱོང་ལས་འཆི་འབྱང་འགྲེལ་དུ་ཉེ་བའི་འབྲིང་རྒྱན་གཞུང་རྒྱན་བཟང་ལབས་ཏེ། རུས་ལུན་རིང་མོར་བཀལ་
 བྲིད་དོ་བཤམ་བསྐྱངས་པའི་བྲིན་ཅས་ཡང་། ཀེ་ཏ་ག་སྟོང་ལུབ་དང་སྟོང་ལུབ་ཀྱིས་བཀའ་བའི་སྟོང་གསུམ་མཆོད་ཡོན་དུ་བཤམ་ཡང་
 ས་དཀར་བས་ཡོངས་ཤོགས་ལྷེ་ཕེ་ཕྱ་མོའི་རྩལ་གྱི་ཆ་ཅས་ཡང་གསལ་བ་ལ་ལུས། མ་ཟད། ལྷ་སྐབས་མཆོག་འཁོར་ལོ་མགོན་
 རོས། དག་གི་དབང་ལྷག་འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མེ། །གསང་གསུམ་ཡོན་ཏན་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་བ། །ཞེས་པའི་བདེན་དབང་དུ་
 བསྟན་པའི་དག་ཤེད་སྟོན་རིག་གཉིས་ཀྱི་འཕྲོ་དོན་རུབ་ཤི་བ་དང་དུ་གཟེས་ལ་ཉེ་བའི། ཆོས་ཤེས། །ཁ་ཅིག་དོན་ལ་མི་དགོས་ཀྱང་། །
 མ་སྟངས་ལ་དགོས་གཞན་དག་ནི། །དོན་ལའང་དགོས་ཟེར་མཆོད་བྱ་དང་། །དེ་འདྲ་རྟགས་བཞིན་བྱག་མེད་ཟེད། །ཞེས་པའི་ཆ་འགྲེལ་
 ལྷ་བུ་གཅིག་གི་དགོངས་པའང་སྟོན་བྱོན་ན་ལས་པའི་ཡིག་ཆ་ད་ཆེས་མི་གསལ་བས་སྟོང་སྟོང་གི་སྟངས་ལ་བཞིན་སྟོངས་རྟོག་
 གཏུབ་རུས་རྒྱང་བ། གྱིས་པ་དང་རྟོག་གའི་ཉིན་མཆོད་དུ་འབྲས་ཀྱང་རྟོག་བཅོམ་ཐལ་ན་བསྟན་བཅོས་འཛད་གསལ་ལས་ནད་དོན་མ་
 གཏོ་འཛོད་སྤེལ་བའི་ལམ་སྟུ་བ། ཆོས་ཤེད་དགོངས་པ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་སྒྲངས་ཏེ་མན་དག་སྟངས་ཆར་ཟེགས་མ་དཔེགས་མེད་སྟོན་
 པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟེས་ཟེས་དུ་བསྟུལ་པའི་ཉིར་ལེན་གྱི་རྒྱ་བ་ལས། འཛམ་གླིང་འདི་ན་བསྟན་པའི་གད་ཤེད་སྟོན་རིག་སྟངས་གི་ཟིན་
 ལས་ཀྱི་རོལ་བ་སྟེར་ལན་གཅིག་དུ་གསལ་དབྱང་བྱང་བ་དེ་འདྲ་ཁྱེད་ཀྱི་བྱས་ཤིང་ཉག་གཅིག་ཏུ་འཇུགས་པས་དོར་མ་བྱེན་ཆུབས་ཆེ་
 ལ། དེ་བས་ཀྱང་བཀའ་འདྲིན་ཆེ་མོད།

༩༦༥

རིན་པོ་ཆེ། རི་སྐད་དུ། བྱིས་པ་རྣམས་ནི་ཆོར་བ་པའི་སྟུག་གི་དབང་གིས་ཆོད་པར་བྱེད། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་ནི་འདུ་ཤེས་བྱིན་
 ཅི་ལོག་མ་ལོག་གི་དབང་གིས་ཆོད་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་པ་སྟེར་མིད་པའི་མ་ཟེས་དང་ཡང་ཟེས་ནས་བརྒྱུད་པའི་ལྷ་བའི་ཆོད་རྟོག་གི་
 སྟོག་དབང་འགག་སྟོང་མེད་ལ་མ་འོངས་ན་འང་ཅི་བྱུང་རུང་མ་རུང་ཆོད་རྟོག་དེ་གསོན་མོར་གནས་པ་ལས་ཏན་ཏན་འཆི་མི་མིད་པ་
 རེད། ལྷ་བའི་བྱུབ་མཐའ་དེ་དང་ཆོས་ལུགས་དེའི་སྟོང་ཆ་རེད། དེ་བས་འཕམ་འཕམ་དུ་མྱིང་བའི་སྟོང་ཆ་དེ་ཆད་ཆེ་གྲུབ་མཐའ་དེ་
 དང་ཆོས་ལུགས་དེ་རྣམ་ཤེས་སྟོང་པའི་ཤེས་པོའི་སྒྲ་དུ་གངས་སུ་དེས་བས་ཤེས་འབྱང་རྣམས་ཀྱིས་ལུང་རིགས་དོ་ཤེད་མེར་ཆེས་
 གོན་ཆེ་བ་དག་བཀོལ་ཏེ་རང་ཕྱོགས་སྟུབ་ཅིང་གཞན་ཕྱོགས་འཕྲོག་པའི་སྟུང་བྱངས་སྟེར་སྟངས། ཕྱོགས་གཞན་ནས་འབྲེལ་ན། ལྷ་
 བའི་བྱུབ་མཐའ་དེ་དང་ཆོས་ལུགས་དེའི་ཐོབ་ཏུ་མེ་བའི་མཐར་བུག་གི་རྒྱལ་ཁའང་ཡིན་པས་གང་གིས་ཀྱང་སྟོན་དུ་མིད་པའི་ཐོར་བུ་
 ཞིག་ཏུ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་བས་དལ་འབབ་མཛོད་དུ་བཞུགས་པའི་ལྷ་བ་ལེན་པའི་ལམ་དུ་བཟོད་ཆེ། དེ་དང་ཤོན་མཛོངས་
 པའི་སྟེ་ཁྱིད་དང་འདྲ་བའི་འཇུག་མེད་རྒྱ་དུས་ཀྱི་ལྷ་བ་ཞིག་སྟོན་དགོས་པ་ལས་ལམ་ལོག་ཏུ་འབྱུང་ཆེ་ལ་མཐའ་མེད་པའི་རྒྱ་མཆོར་
 ལུལ་རྒྱ་ལས་ལྷ་བའི་བྲི་མ་ཡང་སྟོན་པའི་སྟུང་བ་མེད། དེ་བས་རང་གཞན་གྱིས་མཁའ་སྟོང་མཆོད་པས་གསལ་སྟོང་འཛིན་མེད་དང་།
 འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་གཉིས་ཁྲབ་ས་ཉམ་དུ་སྟོགས་པའི་རྩོན་རྒྱུབ་ཡོངས་སུ་བརྟོལ་བའི་བྱང་པོ་འདི། བདག་གིས་སྟོངས་མཁའ་
 ནས་མཐའ་པའི་ཁྱེད་ཀྱི་ཞབས་ཤེས་ཡིད་ལ་མཆར་ཤོས་དེ་ཡིན་པས་སེམས་གཉིང་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་མཛད་རྣམས་ལ་ཆད་མེད་ཀྱི་དང་
 གུས་ལུ།

༩༦༦

རིན་པོ་ཆེ། གྱིམ། ཀྱི་རུད། སེམས་ཅན་ལ་འཛད་མཐའ་མེད་པས་ཁྱེད་ཀྱི་གཞན་དོན་ཀྱི་བྱི་བསྐྱང་ཡང་ཡལ་བའི་དུས་ཤིག་ག་
 ལ་རྟེད། ཡིན་ཡང་ཆོས་ཉིད་བདེན་ས་ཞིག་དང་གནས་ལུགས་བཅན་ས་ཞིག་ནས་རྟག་འཛིན་རྟོག་ཐབས་སུ་རྩལ་བསྟན་གྱི་ཐབས་



ལམ་མིག་དཔེར་ཐོས་ཤིང། ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དྲུས་
 བ་འཕྲུག་པའི་འཁྲབ་གཞུང་གི་ལེའུ་ཞིག་སྟོན་དགོས་
 བའི་སྟོན་ཁག་ལ་དགོས། དེས་ན་སྟེ་འཆི་ལ་རང་
 དབང་མངའ་བའི་མཁན་ཆེན་ཁྲིད་ཉིད་ས་སྐྱའི་
 གདན་རབས་གསེར་མེད་ནང་བཞུགས་ཆོས་མེ་ཁྱ་
 དཔོན་ལྷང་གིས་རྟོར་བའི་སེམས་ཅན་འདུལ་བའི་
 མཛད་སྡིན་ནམ་འཁལ་ལས་རིང་བར་ཡིད་རབ་ཏུ་
 འཕྲོགས་ཏེ། མི་རིགས་དང་སྐྱད་རིགས་མི་གཅིག་
 བའི་གདུལ་བྱ་ཀྱན་ཀྱང་དཔུང་བ་མཉམ་གཤིབས་
 གིས་ཆོས་ཀྱི་དགའ་ཕྱོགས་ལ་རོལ་རྒྱ་དང། སྤྱི་སྤྱོད་
 ཀྱི་སྐད་གཉིས་སྤྱོད་བའི་དེར་གི་དུས་སུ་བརྟན་པ་
 སྟེལ་བའི་མིག་གཅིག་དུ་འགྱུར་བར་མཐུན་ནས་
 སྟོབ་སྤྱིད་གི་བརྟེན་གནས་སུ་བཞེངས་བའི་བལ་ཡུལ་
 རྒྱལ་ཡོངས་གཙུག་ལག་སྟོབ་གཉེར་ཁང་གི་མདུན་

མང་གི་དུས་དེ་སྐུ་གདུང་གཞུག་འདུལ་གི་གནས་གཞི་ཡིན་ཞེས་དང། བོད་རྒྱ་བརྟག་ཅིག་བ་སྤྱ་མའི་ཆེས་མཐོང་དུ་སྤྱི་མཐའི་
 ཆོས་མཁན་ཁོ་འདྲིངས་པ་གཞན་དོན་ལ་གཤེགས་པའི་དུས་ཡིན་ཞེས་འཛིག་སེམས་མེད་སེམས་གཤེགས་པ་གཤེགས་པ་གཤེགས་པ་
 རྒྱུད་སྤྱོད་གསེར་ལྷ་སྟོན་ལ་ལུགས་དཀྱིས་བཞེན་གསུངས་པ་ལ་གཞིགས། རི་སྐད་དུ། བདེན་པ་མཐོང་ལ་འཕེན་ཕྱེད་
 མེད། ཞེས་དང། འཕགས་བསམ་འཆི་དང་ན་བདད། རྒྱ་བའི་སྐྱག་བསྐྱེལ་ཅད་ནས་སྤྱད། ཞེས་བའི་ཁྲུང་དོན་ལ་འེས་པ་མེ་ཆེ་
 ལས་མེ་ཆེར་ཆེས་པའི་སྤྱོད་བཞེན་འཕེལ་བའི་བདེན་དབང་ཕྱིན་པས་རྩལ་བརྟན་རྒྱལ་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཅི་ལ་མེད། ལྷག་དུ་སྤྱི་ཉིད་ཀྱིས་
 ཞལ་གི་བརྟོལ་ལས། ཁོ་འདྲིང་བཞེས་མཆོམས་སུ་ཀྱན་རིག་སོགས་དན་སོང་སྤྱོད་རྒྱུད་ནས་གསུངས་པའི་ཆོག་ནས་དཔེགས་
 བསམ་ལ་གསུངས་ན་ཡང་རུང་བ་ཡིན་ཞེས་བའི། རི་སྐད་དུ། བཟོད་ཐོབ་དན་འཕྲོ་ཡོངས་སུ་ཟད། ཅེས་བའི་གཞུང་གི་མཛན་
 གསུམ་མཐོང་ཆོས་ཀྱི་དོན་འགྲེལ་དུ་སོང་བས་སྟོན་ཅ་བའི་སྤྱོད་ནས་ཀྱི་མདུན་དུ་བཅས་བའི་གཡལ་དམ་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཐའ་
 རུ་མཛད་པས། བསམ་བའི་ཉག་ཐུན་ཞིག་འཕར་ན་ཁྲིད་ཀྱི་ཞབས་ཆེས་ནི་ཅི་འདྲ་ཞིག་དན་པ་ཅམ་གྱིས་མིག་རྒྱ་ཉིལ་ག། མིས་པ་
 ཅམ་གྱིས་ལག་སོང་འཁྲིམ་ག། ཉན་པ་ཅམ་གྱིས་བ་སྤྱ་ལྷང་ག། འཆད་པ་ཅམ་གྱིས་སྤྱོད་ཕྱེད་ག། ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་དབའ་དང་
 འཕྲིན་ག། སྟོག་པ་ཅམ་གྱིས་དམ་ཆོས་བརྟག་ག། རོ་མ་སྤྱོད་ཀྱི་ཞབས་ཆེས་ནི་ཕྱིན་རྒྱལ་ཀྱི་འོད་སྟོང་འཕྲུགས་ཤིང། བསམ་ན་
 སྤྱོ་ཅེན་མྱེད་དུ་འེང་བས་ཕྱི་མཐའ་དང་སྟོན་མཐའ་མི་སྟེད། འཕྲིན་སྟོན་རྒྱུའི་ཆིག་གིས་འདྲང་འེས་དཔེན་པས་མིར་གྱིས་འཁལ་བའི་
 ཡུལ་དུ་མཛའ་བས་ན། དོན་དམ་པའི་ཁྲིད་ཀྱི་ཞབས་ཆེས་ནི་དེར་དུས་ན་སྤྱོད་ཀྱང་མོར་མ་སྟོང་བའི་ཞབས་ཆེས་ཀྱི་རེ་བྲུ་ཞིག།

{ }

རིན་པོ་ཆེ། མདོར་ན། ཁྲིད་ཀྱིས་བཞེས་གཉེན་སྟོང་གི་ཞབས་རྒྱལ་ལ་འཕེག་སྟེ་སྟོན་གསུམ་གྱིས་བསྟེན་པས་ཐོས་ལྷང་གི་ཤེས་རབ་
 ཆེ་ལ་ཆེ་རབས་གཞན་དུ་སྤྱངས་པའི་བག་ཆགས་མཛིད་པས་ཤོ་རིག་ཟབ་པའི་ཀྱུ་སྤང་ལ་བད་ཅེས་པའི་མཆོར་ཀྱི་རྒྱུད་རྟེན་འཛུལ་
 སྤྱིང་ཡུལ་སྤྱིང་མཐའ་རུ་འཁྲུངས། ཁྲིད་ཀྱི་བསམ་ལྷང་གི་ཤེས་རབ་གཉིད་མཐའ་འེང་བས་དགའ་གནད་གཅིག་གིས་འཕྲུལ་འཁོར་



ལས་མདུད་ཀྱི་མྱོད་གི་མདུད་ནག་ཅིག་ཅར་དུ་བཞུགས་པའདམོས་མྱོད། ཁྱེད་ཀྱི་སྒོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་བརྟན་བས་དཔུལ་ཁམས་
 ཀྱི་གནས་རིམ་ལྟ་བུ་ཞིག་འཆད་ཆེ་ཆོར་བདེས་ཀྱི་འཛིགས་སྤྲང་སྤྲང་བའདབྱུང་མྱོད། དུད། ཁྱེད་ཀྱི་གསུང་དག་འཇམ་པའི་
 རྩོད་ཡིས་ཀྱན་པས་ནུན་སྟུན་བརྩོད་དོན་བརྩོད་ལ་གང་འཆད་དམིགས་མེད་སྒོམ་བྱུང་གིས་འབྱོར་ཅེས་པའདམོས་མྱོད། ཁྱེད་ཀྱི་
 མཁུན་ཅལ་གྱི་ཅེ་མོ་ཚོ་པས་མེན་གྱི་ཆོས་དུན་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲིག་ཀྱིས་ཡོད་ཆད་སྤྱིང་ཅ་འདར་པའི་སྟུན་པའི་བདུད་ཅི་རྩ་པའི་བྲག་
 བའད་བཞིགས་མྱོད། ཁྱེད་ཀྱིས་མཉེན་པའི་བྲག་གི་སོར་སྟུག་ཡངས་པས་ཆིག་གི་སྒྲོམ་པ་མེད་ལ་དོན་གྱི་སྤྱུ་རིས་སོ་སོར་བྲེ་བའི་
 ལྷགས་ཚོ་ཡང་མཐོང་མྱོད། ས་ཟད། ཁྱེད་ཀྱི་བྲགས་མཁའ་ན་རྒྱ་མེད་ལེགས་བའད་ཀྱིས་གདམས་ཏེ་གམིང་ས་འོག་ན་སྟུག་
 གུང་འོད་ནས་མཁའ་ལ་ཁུབ་པའི་དོན་ཡང་མཐོན་སྟུག་དུ་ཡུར་ཏེ་ཀུན་ཏུ་སྟུག་པའི་དབང་པོའི་རྣམ་གྱི་བྲགས་པའད་འབར་མྱོད། ཁྱེད་
 ཀྱིས་གནད་བཀག་སྒྲ་མོ་ཅམ་འའང་མིག་འབྲས་ལྟར་གཅིས་ཏེ་ལྷ་ཡི་རྩ་མོའི་སྒོམ་པ་བྲགས་རྒྱ་དུ་བཟང་ན་བསྐྱེལ་ཏེ་གནས་
 བརྟན་ཏེ་བར་འཁོར་གཉིས་པ་དུ་གྱུར་བའདམིག་གིས་རིག་མྱོད། ཁྱེད་ཀྱི་ཀུན་གཞི་སྤྱིང་ཆེ་དང་བྲམས་སེམས་སྟུག་སོས་ཀུན་ལ་
 ས་བྲག་ཅིག་པའི་བྲུ་དུ་ལྷ་བའི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་དང་རྩལ་ཡང་ལན་འགའ་མཇུལ་བ་ཡིན་མོད། ཡིན་ཡང་ཆོས་ཉིད་ཅིག་དང་བསོད་སྟུག་
 ཞིག་གིས་ད་ལྟ་ཡོད་ཆད་ཀྱི་གི་བག་ཟུགས་སྟེ། མིང་གི་རྟགས་མ་ལས་གཞན་ཀུན་དགུང་མོན་གྱི་དབྱིངས་སུ་ཡལ་བའི་སྒྲོ་སྟུང་གི་
 མཇུང་རིས་དེ་མཐོན་ཆེ་སེམས་ཁམས་ཀུན་མིག་རྩལ་བརྟན་ཡོད།

༼༩༽

རིན་པོ་ཆེ། དས་མཐའ་མའི་ཁུ་འཕྲིན་རྒྱུད་གཅིག་ནི། རི་སྐད་དུ། བདེ་བ་འདོད་ཀྱང་གཏི་སྟག་པས། །རང་གི་བདེ་བ་དཔུལ་ལྟར་
 འཛིན་པ། །ཞེས་པའི་མཆན་གཞིར་གྱུར་པའི་དེད་ཅག་ས་རིག་པས་མྱོངས་པའི་བྲུ་སྟོབ་ཀུན་ཁྱེད་ཀྱི་བྲགས་རྒྱ་ལས་ནས་ཡང་མི་
 མྱོད་པར་ཆེས་བྲགས་པ་ཆེ་བའི་སྤྱིད་བཞུགས་པ། རི་སྐད་དུ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཟད་པས་ཟད། །ཞེས་དང་། རྟོག་པའི་དུ་
 བ་རྣམ་བསལ་ཞིང་། །ཞེས་སོགས་ལུང་གིས་བསྟུགས་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་ཀུན་མཁུན་གྱི་ནུ་གམིང་བལྟ་བར་འདོད་པས་ཅི་ནས་
 ཀྱང་རིངས་པར་རིངས་པ་ཉིད་དུ་ཐབས་བརྒྱ་དུས་མྱོད་གི་ལས་ནས་འཁྲིད་པར་ཁུའོ། །རིན་པོ་ཆེ།

གུ་ས་པ་བྲམས་པ་བསྟན་འཛིན་ནས་བཅགས་མིང་དུ་ཕྱེ་བྱ་ནས་མཁའ་འཕོད་པས་བཞིན་ཅན་མཁན་ཆེན་མས་ཅན་མཁུན་པ་དཔན་པའིན་དུ་རང་རྫོང་གང་འཆར་ཞིག་
 དང་གུ་ས་འཕེལ་བའི་ཆེན་དུ་ཕྱེ་ལོ་༡༠༡༥ཕྱི་ཟླ་༡༡པའི་ཆོས་འཁོར་འཁྲིངས་གུང་གམིང་སྟུགས་ཤིས་པས་ནོར་གདམ་ནི་སྟེད་ལ་མཛོལ་བའདགས་དང་འབྲེལ་མཁན་
 ཆེན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིན་རྒྱལ་ཅི་ནས་ཀྱང་གུང་ལྟར་འདུག་པར་གྱུར་ཅིག་ག། །

ཡསྐབས་མགོན་ཡགོང་མའི་ཡོངས་འཛིན་མཁན་ཆེན་ ཡུ་པད་རིན་པོ་ཆེ་ལན་གཅིག་མཇུག་བའི་ཆོར་སྤང་།

གངས་བཞད།

ང་རང་དཔལ་ལྷན་ས་སྤྱིའི་གཙུག་ལག་མཛོ་རིམ་སློབ་གཉེར་ཁང་འདིའི་ཡུ་རྒྱུན་ཁོངས་སུ་གསལ་དུ་འབྱུང་ལྷགས་བྱས་ཏེ་ཉིན་ཤིན་ལས་ལས་མ་སོང་བར། འདྲེ་ཁང་ག་ཡོན་རྩལ་གྱི་འོད་མའི་ཆལ་ཞེས་བཏགས་པའི་མཛེས་བཅོམ་གྲོངས་ཁུ་སིམ་ཉམས་དགའ་དེའི་ཐོད་དུ། མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་བཀོད་ལེགས་སྤུས་དག་ཅིག་བཞེངས་ནས་འབྲུབ་གྲུབས་ཡོད་པར་དོ་སྣང་བྱུང་བ་དེ་ནི་མཁན་ཆེན་ཡུ་པད་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་གདུང་མཆོད་རྟེན་ཡིན་པ་ཐོག་མར་ཤེས་སྤྲོད་ཀྱིས་ཆུང་ཐད་ལ་མཆོན་པའི་སྤྱང་བ་ཞིག་སྤྱེས་བྱུང་། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། མཁན་ཆེན་ཁོང་སྐུ་འཛོལ་བཞུགས་སྐབས་སུ་ངས་ལན་གཅིག་མཇུག་མཇུག་མཆོད་ཡོད་ན་ཡང་མཛོ་རིམ་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་འདིའི་ཐོག་མའི་རྒྱང་འདིར་མཁན་ཡིན་པ་ད་ཆ་གཞི་ནས་ཤེས་པའི་རྒྱུ་ལྱིས་རེད།

སྐུ་གདུང་མཆོད་རྟེན་གསར་བཞེངས།

དེ་ནས་ད་བར་རྒྱ་བ་གཉིས་ལྷག་འགྲོར་འོང་ལ་ང་ཆོ་བྱ་པ་ཁག་ས་ནངས་དགོང་གི་སྐབས་སུ་མཆོད་རྟེན་ལ་སྐོར་བ་སྐོར་དུ་འགྲོ་ཡོང་ཡོད་ལ། མཆོངས་མཆོངས་སུ་དགོན་པའི་ངལ་ཆོལ་དུས་སྐབས་ཐེད་སྤྱད་དེ་བྱ་མང་མཉམ་དུ་བ་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཅེགས་ནས་འབྲུབ་ལ་ཉེ་བའི་མཆོད་རྟེན་མཐའ་འཁོར་གཅིང་བཅོམ་ལས་སོགས་གྲང་མེད་ས་འགར་བྱས་པ་ཡིན། སྐབས་དེ་དང་དེ་འདྲའི་སྐབས་སུ་ངས་དཔལ་ལ་ཁོང་དང་དགོན་སློབ་འདིའི་སྐོར་གྱི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་གོ་ཐོས་བྱུང་བ་དང་། ལྷག་པར་དུ་ཉིན་མོ་ཞིག་ལ་འཛིན་གྱིའི་སྐབས་སུ་དཔེ་ཁྲིད་དེ་ཆོན་ཞིག་གིས་མཁན་ཆེན་ཡུ་པད་རིན་པོ་ཆེས་ཐོག་མར་སློབ་གཉེར་ཁང་འདིའི་རྒྱང་འདིར་སྐབས་དཔལ་ལ་འཁོར་གྱི་དགའ་འདུན་འབྲུང་ནས། རང་ལ་གཟན་དང་ཤམ་ཐབས་ཁག་ས་ལས་མེད་པའང་ཆོས་ཀྱོག་སོ་ཤེས་ཆོའི་མར་བཅོང་རྒྱ་བསྐྱར་ཏེ་དེ་ལྷར་གནང་ནས་གསློབ་ཆོའི་འཛོ་རྟེན་གྱི་རྒྱུ་སྤྱོད་ཐབས་གནང་བའི་སྐོར་གསུང་སྐབས། འདི་མེས་ས་སུ་སྤྱི་མི་ཤེས་པའི་བྱུག་གཟེར་ཆོན་པོ་ཞིག་ལངས་བྱུང་། ཁོ་ཤོས་རྒྱ་གར་བྱང་ཤར་མང་སྡེ་ལ་དུ་ན་མཁན་ནང་དུ་བའི་ཁྲིད་ཀྱི་སྐབས་མོན་པའི་དཔེ་བཤེས་ཤིག་གིས་མཁན་ཆེན་ཡུ་པད་རིན་པོ་ཆེས་མར་ཆ་མཛོ་སློབ་ཐོག་མར་གསར་འཛུགས་སྐབས་སུ་དགའ་ངལ་མང་པོ་ཐོ་ཞི་ལྷར་འཕྲད་སྤངས་སྐོར་གསུངས་ཡོང་། ཡང་ང་རང་རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་དུས་དགའ་ལྷན་དགོན་པའི་ལ་མཛོའི་ཡུ་པེ་ཞིག་གིས་ཕྱི་ལོ་༡༩༩༩ལོར་སྤྱི་ནོར་ཡགོང་ས་མཆོག་ལ་ཉོ་སྤེལ་གཟེངས་རྟགས་མ་ཐོབ་པའི་ཡར་ཕྱིན་དུ། གདན་ས་ཁག་གི་མང་རྒྱུ་རྒྱུ་ཐང་པར་བ་གང་དང་རམ་སྐྱོད་ག་རམ་ས་མི་འདུག་ཅེས་བཤད་བྱུང་། སྤྱི་ཞབས་བསྐྱར་དར་ལགས་ནི་ད་ལྟ་མར་ཆེར་དགྲུང་ལོ་༡༠ཞིན་ཆར་བའི་རྒྱ་གར་ནང་དུ་སྤྱེས་ཤིང་འཆར་ཡོངས་བྱུང་བའི་ཐོད་བ་ཞིག་རེད། ཁོས་ང་ལ་བེད་གཉིས་ཀྱིས་ཐོད་གཞུང་གི་རྒྱལ་ལས་ཁུངས་ནང་དུ་མཉམ་དུ་གཞུང་ཞབས་ཁུ་སྐབས། ཁོས་ང་ལ་ཁོ་རང་ཕྱིས་པའི་དུས་སུ་གཞིས་ཆགས་ཁག་གི་སློབ་གྲྲ་ཡོད་དུས་ཞིག་མས་ཐོན་ཐོན་ཞིག་བཟའ་རྒྱ་ཡོད་ནའང་། ཉན་གུང་བར་དུ་ཡོང་བོག་ཞོགས་ཀྱིས་ཏེ་དཔེ་ཆ་སྐོར་ལ་འཆར་བྱུང་མི་འདུག་ཟེད། ང་རང་སྤུ་ག་རྒྱང་དུ་འདྲེ་དུས་སུ་ཐོད་ནང་དུ་རྒྱ་མིའི་སློབ་གྲྲ་འགྲོ་དུས་ལ་མས་རྒྱུན་དུ་༥༠ལོའི་རྗེས་སུ་མ་མདོར་ཟེང་འབྲུག་ལངས་པའི་ཐོག་ལ་སྤུ་ག་ཡོད་བྱུང་སྟེ། རྒྱ་མིས་ཐོད་པ་མི་རེ་དོ་རེར་ཉིན་གང་བཟའ་ཆས་ཀྱི་སྤྱེས་དང་དང་རྩ་སྤྱོད་ཆག་པ་དེ་མི་མདོན་པར་ས་སྤུ་ལ་ན་ཕྱི་ཉིན་རྒྱ་མིའི་ལས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་ཏེ་མི་ཆང་འདིའི་མི་ཆོ་སྤྱོད་སུ་ཡོད་པ་མ་རེད། རྒྱ་མིས་མི་འདུག་ཅེས་དེའི་རྗེས་ཀྱི་ཉིན་ཤིན་པར་ཉིན་རེར་སྤང་དོའི་ཆོད་ཀྱི་ཀྱོ་ཕྱེད་འཇ་སྤྱད་པ་རེད། དེ་འདྲེ་བྱས་ཏེ་མི་མང་པོ་སྤྱོད་ས་ཤི་མེས་པ་རེད།



ཅེས་མིག་ཚུགས་དང་བཞིན་དུ་བཤད་པ་དུ་མཁའ་དུང་དོན་པའི་ནང་དུ་གསལ་པོར་བསྟན་འདུག། གང་ལྟར་སྤྱད་སྟེ་གཅིག་གིས་སྤྱུལ་ན་སྤྱད་སྟེ་སྤོང་ཐག་གི་སྟེ་མོའི་བྱག་གཟེར་གྱི་ཆོར་བར་འབྲེལ་བའི་དོན་གནད་འདི་དག་ནི་དེ་ཆོའི་ཉེ་གས་དུ་བྱུང་སྟེང་བའི་གཞིས་སྟོན་པ་དང་ཡུལ་ཁྱུར་བའི་མི་རིགས་ཤིག་གི་དངོས་བྱུང་མི་ཆོའི་འཆོ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དེ་རེད་ལ། མཁན་ཆེན་ཨ་པད་པེན་པོ་ཆེན་དེའི་ཁྱོད་ཀྱི་དཀའ་ངལ་གཤོང་ལེན་པ་ཞིག་པ་དང་། བྱ་གཞག་གསུང་གཤོང་པ་ཞིག་ བྱས་ཤེས་སྒྲ་མེད་འོག་མཁན་ཆེན་ཆེན་པ་ཞིག་བཅས་ཡིན་པ་འདི་ལྟར་བྱས་ཏེ་རིམ་བཞིན་ཤེས་རྟོགས་ཤེ་མང་དུ་འགྲོ་འགོ་རྒྱགས་སོང་།

རྟེན་དན་ལས་དུ་སྟོང་བའི་ཞལ་གདམས།

བྱི་ལོ་༡༠༠་འོ་ཁེ་ལོ་མཇུག་དུངས་བལ་ཡུལ་ས་སྤྱིའི་ཁ་རིགས་དགོན་དུ་བྱ་རྩེ་ཆོར་རྒྱ་ཡིག་སྟོབ་ཁྱིད་བྱས་ནས་བསྟན་ཡོད། ཉིན་ཞིག་ལ་སྟོབ་སྤྱི་སྒྲ་བཟང་ལགས་(མི་སྤྱི)ཀྱི་བྱག་དུ་སྤྱོ་བརྟན་འཁོར་ཐག་ཅིག་འཁར་ནས་ཡོང་སྟེ། འདི་གོང་མི་རིན་པོ་ཆེའི་འོངས་འཛིན་ཨ་པད་པེན་པོ་ཆེས་ས་སྤྱི་ཆུ་ལ་སྤྱིའི་ནང་བའི་སྟོབ་གཉེར་ཁང་དུ་དེ་ཉིན་རི་བ་སྟོར་ཆོ་ཞིག་ལ་སྟོབ་སྟོང་དོན་བདུན་མ་འཆད་ཁྱིད་གནད་བ་ཞིག་རེད། ཁྱོད་ཀྱིས་གསུང་སྟངས་ཉན་བཞིན་ཡིག་ཐོག་དུ་འབེབས་སུ་བས་ཤེད་དམ་ཞེས་ཀྱི་བྱུང་། དེར་ངས་རྩེ་ཟང་ཡ་མཚན་པའི་སྤྱང་བ་ཞིག་དང་བཅས་ངས་ཆོད་ལྷ་ཞིག་ཞུ་ཆོག་ཅེས་ལན་བཏབ་པ་ཡིན།

དེ་ནི་ངས་སྟོབ་སྤྱི་དུ་འཆད་བརྟན་བརྟུང་དེ་མཁན་ཆེན་ཨ་པད་པེན་པོ་ཆེའི་ཞལ་མཇལ་གསུང་ཐོས་བྱུང་བ་ཐོག་མ་དེ་ཡིན་ལ། ཁོང་གི་ཞལ་རས་དང་རྩས་འཇུར་ཐོགས་སྟོགས་གང་ནས་མཇལ་ཡང་མལ་དང་མལ་བར་མ་འདྲ་བའི་སྟེས་བྱ་ཤིན་ཏུ་གཟི་བཞིན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆོར་སྤྱང་སྟེར་བ་མ་ཟད། ཁམས་སྤྱད་རྟོག་ཅམ་འཛེས་པའི་གསུང་གདངས་སྟན་བཞིན་འགྲུགས་འགྲུགས་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་ཐོག་གསུང་ཆོག་པེ་པེ་བཞིན་བཞིན་ལེགས་ཆོག་གསལ་གནད་འཁེལ་རྟོག་ལ་འཛེས་པོ་ཞིག་འདུག་པས། གྲུས་བར་སྒྲ་མ་གཞན་དང་གཞན་མང་པོའི་སྤྱ་སྤྱན་ནས་གསུང་ཆོས་ཉན་པ་དང་མ་འདྲ་བའི་ཆོར་བདེམ་གས་བསལ་བ་ཞིག་བྱུང་ཁར། ལྷག་པར་དུ་དུས་སྐབས་དེ་ནི་གྲུས་པ་རྒྱ་གར་བྱུང་ཤར་ཨ་རུ་ན་ཅལ་མངའ་སྡེའི་མོན་པའི་མཐོ་རིམ་སྟོབ་བྱར་དུ་དུས་ཉི་མ་ལ་ཡའི་ལེགས་





བྱང་གཞུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་དུ་མོད་ཀྱི་རིག་གནས་སློབ་དཔོན་གྱི་ལས་འགན་འཁུར་སྐབས། ལོ་གསུམ་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་གྱང་
 མཐའ་མར་སློབ་བྱའི་མཐུན་ཚུན་རྗེ་ལེགས་སུ་མོད་བདེད་བསྐྱུན་ཆོད་ཚུན་ལག་ཁྱེར་མེད་པའི་རྟོག་པོ་སློབ་རྒྱ་བཤུད་དེ་དཀའ་
 དལ་སྤྲད་བས། བལ་ཡུལ་དུ་འབྲལ་མེལ་རྒྱུ་འཁྲུག་མེད་ལས་ཀ་ཞིག་ཡི་རྟེན་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པས་མོད། དེར་ཡང་ས་པོ་མི་རྟོག་པའང་
 རྒྱས་མེད་པར་ཁ་ཆག་པའི་སྤྱིང་ལ་སྤྱར་ལ་བའི་ལྷག་བསྐྱེད་སྟོན་མར་སྤོང་བཞེན་པའི་སྐབས་ཤིག་ཡིན་བས། སེམས་ནད་གི་སྟོ་
 གཏུང་དང་ཁོང་ཁྱོད་མཆོན་པའི་བཞེན་མགོ་གཞོན་དཀའ་བར་ཡོད་པའི་དུས་ཚོད་དེར། ཉག་ཉག་མཁན་ཆེན་གྱི་ཞལ་ནས་ཆེན་
 དན་ལས་སློབ་གི་གདམས་པ་གསུངས་པར་ཉན་གྱིན་ཉན་གྱིན་སྟོ་ཡུལ་དུ་ཤོང་མི་བཟོད་པའི་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ལ། ག་ལེ་ག་ལེར་
 བསམ་ཤེས་ལྟར་ཐུབ་པར་གྱུར་པ་རྩ་བའི་ཆོར་སྤྱང་བྱུང་། བདག་གིས་དེ་སྟོན་པ་མེས་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་འདིའི་ནང་དུ་མ་གྱུར་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ཆབས་ཅིག་དང་ཡང་བདེ་བར་ཤོག་ཅེས་པ་ལྟ་བུའི་གསོལ་སྟོན་འདེད་པས་སྟོལ་ཞིག་ལས། དན་དགའ་ཤི་
 རྒྱད་ཤོག དེ་སེམས་པ་ཁ་ཆག་སྤྱར་ལ་ཅི་བྱུང་འདི་ས་སྟེ་འཕྲོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་ལ་དེ་ལྟམི་འབྱུང་བའི་གོ་ཆོད་པ་ཤོག་ཅེས་གསོལ་
 འདེབས་ཞུསོལ་གྱི་གདམས་པ་ག་ཟེམ་མོ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་པ་ཤེས་ཀྱི་མེད་བས། ཆོག་དེའི་གོ་དོན་ཡང་ཡང་བསམ་གཞིགས་
 ལྟར་སྐབས་ཉམས་ཞན་བག་ཁུམ་པར་གྱུར་པའི་སེམས་དཔངས་ཅུང་ཟད་མཐོ་དུ་འདྲགས་ཐུབ་པའི་ཉམས་སྤྲང་བྱུང་། དེ་ལྟར་ཁོ་
 བོས་དཔེ་ཁྱོད་ལྟར་ཞོར་དང་སྟོ་སྟོར་དོན་བདུན་མའི་འབྲེལ་པ་པལ་ཞོར་བྱས་ཏེ་བདུན་ལྷག་གཅིག་གི་དུས་ལུན་ནང་དུ་དབྱགས་
 མེངས་གཅིག་ལ་ཤིག་དོས་༥༠ལྷག་ཡོད་པའི་པལ་བཟུས་ལས་ཀ་གྲུབ་པ་དང་། ཁྲི་གསུམ་མཁན་པོ་ཀུན་དགའ་ཆོས་གྲགས་ལགས་
 ཀྱིས་ལྷ་ཤོགས་ཤིག་དང་མཉམ་དུ་དང་པར་མཁན་ཆེན་ཨ་པད་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱ་མཁུན་དུ་མ་དཔེ་པལ་བཟུས་འཕྱིག་མིན་ལྟར་བསྟར་དུ་
 ཁྲིད་བྱུང་། ཁྲོད་གསུང་དུང་པལ་བྱུང་ན་རྒྱ་ཡིག་ཐོག་དུ་འདེད་ཁོལ་བསྐྱར་དུ་འཇུག་དགོས་མིན་ནས་དན་གྱིན་ཡོད་ཅེས་ཞུས་པར།
 མཁན་ཆེན་གྱིས་བསྐྱར་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་དེ། ཡིན་ན་ཡང་དེ་སྟོན་པས་འཆད་ཁྲིད་བྱས་པ་དེ་ཆོ་ཡིག་ཐོག་ལ་འབབས་སྐབས་གཟུབ་
 གཟུབ་སྤུས་པར་མང་པོ་རོར་བ་ཆུག་འདུག་ཅེས་གསུངས་བྱུང་། དེར་དང་ཆོར་མཁན་ཆེན་རྣམས་དུ་མར་ཉེན་སྤྱར་པར་ཞིག་སྟོན་ཆོག་
 པའི་སྐབས་འདུག་ཞུས་པ་བཞེན་བྱུང་རྗེས་ཤིར་པར་གནས་སུ་ཤོག་ཡོད་པ་ཡིན། ཁྲོད་དོས་སུ་ཞལ་མཇལ་སྐབས་ཀྱི་ཆོར་སྤྱང་ནི་
 པར་ཁྲིམ་གྱི་སྟོ་ལགས་མཇལ་བ་ལྟར་གསུ་ཉི་པར་བཅར་ཆེ། ཞལ་འཇུག་དང་གསུང་ཆོག་ཁགས་སྐུས་པ་ཅོམ་ལས་འཆོར་སྤྱང་
 དང་འཆོར་བག་གི་ཆོར་བ་གང་ཡང་དེ་སེམས་ཀྱི་ཐོན་པར་མཛད་ཀྱས་མཁན་ཞིག་འདུག།
 དེ་ནས་ཉིན་ཤས་རྗེ་སྤར་ལ་བཀའ་བརྒྱུད་པ་ལ་ཏཱ་ལི་དགོན་དུ་ལོ་གཅིག་རིང་སྟོན་པ་མཐའ་ཡས་དེ་བ་མེད་ཀྱང་གདུང་བར་སྤྲད་བྱ་
 རྒྱུའི་ལས་ཐོབ་བྱུང་བར། ལས་གནས་བཞེ་སྤྱང་ལྟར་ལྟར་སྟོ་སྟོར་དོན་བདུན་མའི་ཨ་པད་འབྲེལ་པ་མཉམ་དུ་འཁུར་ཏེ། ཉན་ས་
 དགོང་མལ་ཤག་ཏུ་རྒྱ་ཡིག་ཐོག་དུ་པལ་བསྐྱར་ཞུས་ཏེ་ཕྱིད་ཀ་ཅོམ་ལ་བསྐྱེད་པས་པ་དང་། ཉིན་མོ་ཞིག་ལ་ངས་ལྟ་ཏཱ་ལི་དཔེ་མཛོད་
 ཁང་དུ་རྒྱ་ཡིག་ཏུ་བསྐྱར་ཐིན་པའི་སྟོ་སྟོར་དོན་བདུན་མའི་འབྲེལ་པ་གཞན་ཞིག་མཇལ་བྱུང་། དེར་ངས་པར་གིས་བསྐྱར་པ་དང་རྒྱ་
 རིགས་ཡིག་བསྐྱར་བ་དེས་བསྐྱར་བ་གཉིས་ཞིབ་བསྐྱར་ལྟར་སྤྲད་སྐབས་རྒྱ་མི་དེའི་ཆོག་སྤྱོར་སྤེལ་ལེགས་སྟོན་ཆ་ཆེ་བར་ཐོན་ཡོད་པའི་
 ཆོར་སྤྱང་བྱུང་བས། དཔེ་ཁོ་སྟེའི་ཞོར་ལས་དེ་དེ་ལྟར་མཆོམས་འཛོག་བྱས་པ་ཡིན།

རྟོགས་ལྟན་སྐུམ་རྩ་མོ་གངས་གཤལ་གྱི་གཅིག

སིག་དེ་བ་དང་པར་ཅས་ཀྱི་ཡུན་ལ་ཅི་བྱས་འདི་བྱས་གང་ཡང་འདོད་པ་ཁེངས་པ་ཞིག་སྟོན་བྱ་མེད་པར་བཟང་བྱ་འགའི་དུས་ཚོད་བལ་
 ཡུལ་དུ་དེ་ལྟར་རྟོགས་མོད། ཉིན་ཞིག་མཆོད་རྟེན་སྟོར་ལས་འབྲིམ་སྐབས་མཁན་ཆེན་ལས་པད་རིན་པོ་ཆེ་ཞིང་ལ་པེབས་ཅར་
 འདུག་ཅེས་པའི་སྤྲད་ཆ་གོ་བྱུང་བར། དེ་ས་ཐག་ཁ་ཆོད་རྟེན་ལ་འཁོར་ཏེ་ཡུད་ཅས་རིང་གསོལ་བ་སྟོན་ལས་བཟང་པ་ཡིན། དུས་

[illegible]

གལ་ཤོད་རིང་མཚམས་མཐོ་རིང་ལ་ཉེའི་འཆར་སྒྲུང་།

[illegible]

གདུང་བ་སེམས་ཀྱི་རེ་སྤྲུག

རྟོ་ཆེ་ཆེ་རེད།

མཁས་པའི་དཔུས་སྤྲུལ་ཆེས་ཆེར་མཛེས་ཤིང་རྒྱལ་བསྐྱེད་ལ་བྱ་ཡོངས་རྒྱུགས་ཁུངས་བཞེས་སྒྲུལ་ལྷན་སྒྲོམ་གཏོར་གྱི་སྒྲིམ་དུ་མ་ཟེ།
རང་ལས་གཞན་གཅེས་སྤྱིར་སྤྲོབས་ཆེན་པོས་ནག་ཤོར་གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་པའི་རྒྱུན་པར་རྒྱུ་ལའི་ཆེན་པོ་ཆོར་གཉིས་ལས་དུ་བསྐྱར་བའི་
དཀའ་བ་སྤྲུང།

བརྩོན་པ་བརྒྱ་ལྷག་ཏུ་དུང་དོར་བཟང་འི་བཞེན་པས་གསུལ་ཡུལ་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱེད་པ་སྤྲུལ་གསེའི་ཆེད་དུ་མ་ལུས་སྒོ་བ་ལྟ་བུ་སྤྲུང།
ཡོངས་རྒྱུ་བསྐྱེད་པའི་མེ་རྩོག་ལོ་སྤྲུང་ལྷན་པས་ཆེན་མཛད་པས་སྤྲུ་ཆེད་མཛར་ཕྱིན་གྲུབ་པའི་མཆན་མ་ཅི་ཡང་སྤྲོན་མཛད་ཁྱེད་ལ་
འདྲད།

ངས་མ་དགོན་དུ་སྤྱད་ཐབས་ཀྱང་བཏུས་ཏེ་བའི་དུས་ཆོག་སེམས་ཤིག་ན། རིན་པོ་ཆེ་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་སེམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཞིང་
གཞན་དུ་བརྗེས་པོང་ཞེས་པའི་སྤྲུལ་པའི་སྤྲུ་སྤྲུང་དེ་བདག་གི་ཆོས་འཛིན་གྱི་དཀྱིལ་དུ་ལྷུང་བ་ནས་བཟུང། ང་དང་ང་འདྲ་བའི་སྒོ་བ་
འབངས་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཐབས་ན་སྤྲོ་བ་དུང་གི་ན་ལྷན་པས་དག་ཏུ་གཤོ་ཞིང་སྤྲུ་རན་གྱི་ཕྱི་གུ་རྒྱ་ནས་ཡང་སྒྲུལ་མ་སྤོང།

རིན་པོ་ཆེ།

ད་དུང་ཁྱོད་ལེབས་པ་ནས་བཟུང་ངས་ཁྱོད་མི་ལས་དུ་འཁོར་བའང་ཉུང་ཞིག་གཏན་ནས་མིན། འདི་ནི་ཡོང་ཁོས་ལ་ཡོང་དགོས་
པའང་ལོས་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ནི་སྤྲུགས་མའི་རང་མདངས་ཆེས་ཆེར་བརྟེན་པའི་དུས་རབས་འདིར། བསམ་བཞེན་དུ་བྱོན་པའི་ངེས་དོན་
གྱི་སྒྲིམ་ལྷན་པ་ཞིག་དང་བླ་ཁྱེད་དགེ་སྤྱོད་རྣལ་ཤེས་ཞིག་ཡིན་པ་མ་ཟད། རྒྱལ་བསྐྱེད་སྤྱི་དང་སྒྲོམ་སྤྱི་བཅུ་བཅུ་བཅུ་པའི་ཕྱི་རིམ་ལུགས་
འདིའི་ཆོག་སྤེལ་ཤིག་གི་ཉེ་མཆོམས་ཤིག་དུ་སྤྲུལ་པ་ན། ཁྱོད་ནི་མི་ཉམས་རྒྱུན་འཛིན་དང་ཉམས་པར་སྤྲུང་གསེའི་ཕྱག་རྒྱ་སྤྲུལ་
མཐོ་བའི་སྤྲུགས་དུས་ཀྱི་སེམས་དཔེ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང། ཤེས་རབ་ཀྱི་འོད་སྤྲུང་ལ་རེག་མ་སྤོང་བའི་ང་ཆོད་ལས་སྤྲོན་
པ་དང་སྤྲེ་ཁྱེད་དཀྱིལ་ཐབས་རྒྱས་པ། དཔེ་སྤྲོན་པ་ཡང་ཁྱོད་ཉིད་ཡིན་པས་སོ།

རིན་པོ་ཆེ།

ད་བར་ང་ཆོ་ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་མས་བཅེད་ལྷག་གིས་བསྐྱར་སྤྲུང་དེ་དང་ཆར་སྤོང་བུར་དུ་ང་ཆོ་དང་ཞལ་གྱིས་ཉེ་ལེབས་པོར་བཞི། ང་དང་ང་འདྲ་
པའི་སྒོ་བ་ཆོག་སྤེལ་ཞུ་གཅིག་ལ་འཁོར་བའི་རང་མཆོང་པས་མ་བཞེན་དཔེར་ཁྱོད་གནད་བ་ཡིན་ནས། ང་ཆོད་སྤྲོན་པས་གསུལ་གྱི་ལས་སྤོན་
རན་པས་རེད། ཡང་དེ་རྒྱ་མ་རྟག་བཞུགས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་དུ་གསོལ་ཞེས་པའི་གསོལ་བ་འདེབས་པ་གྱི་དྲགས་བས་རེད།

རིན་པོ་ཆེ།

ཁྱོད་ལེབས་པའི་ལུལ་ན་བུ་སྤྲོ་བ་ང་ཆོ་ལས་མཁན་དཔེ་གསུལ་བུ་མེད་པའི་ཡོང་བ་ཞུ་གཅིག་ཐང་དཀྱིལ་དུ་ལུས་པ་སྤྲུང་དུ་སྤྲུར་པོང་བས།
ད་ནས་རིན་པོ་ཆེ་གང་ཉིད་མ་མེད་དུ་སྤྲུག་པའི་ལུས་པའི་ང་ཆོད་མགོན་དང། བྱ་རམ་ཤིང་པའི་བསྐྱེད་པ་སྤྱི་ཀྱི་ལ་དགོངས་ཏེ། ཡོན་
དན་གྱི་ཆོམས་ཡོངས་སུ་རྒྱགས་པའི་སྤྲུལ་པའི་སྤྲུ་གར་གྱི་རྣམ་པར་རྩོལ་བའི་གཟུགས་སྤྲུ་ཞིག་གནས་འདིར་ཅེས་ཀྱང་ལེབས་པའི་
རེ་སྤྲུག་དང་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་དབྱིངས་ཏྲང་ཆོས་རྟག་ཏུ་འཛིན་བཞེན་ཡོད། རིན་པོ་ཆེ་.....

ཞེས་པ་འདི་ནི་སྤྲུགས་ཆེ་པ་འདི་བར་གཤེགས་པ་མཁན་ཆེན་པོ་དང་ཡོན་ཏན་པའི་མཆོག་གི་མདུན་ནས་ཐབས་རྒྱས་ཀྱི་གཤེགས་འོད་ཆོར་ཅིང་ཕྱི་རོལ་པའི་དང་པོ་
ཅོང་དང་ཕྱར་པའི་སྤྲུལ་པ་ཅན་སྤྲུལ་པས་མཛེས་ཆེ་ཆེ་རེད་དུ་འཁོར་པས་རིན་པོ་ཆེད་རྣམས་ཐར་ཡིད་ལ་དྲན་བཞེན་པར་ཆེན་ཁང་ཆོང་དུ་ཕྱིས་པ་བཞེས།

སེམས་ཀྱི་ཐབས་ཏུ་འབྲིལ་བའི་ཁྱེད།

ནམ་ཡང་བློ་བཞིན་རིང་ཡིན།

ནམ་འབྲེལ་འཛིན་ཟླ། འཇམ་དབྱངས་སྒོ་ཁྱོས།

མཁན་ཆེན་ལགས། དེ་ལྟར་ཉི་མ་ཤར་དུས། སྤྱོད་པ་བྱུང་དུས།
ཐོག་མ་ཐམས་ཅད་ནས་ཐྱག་འགན་གྱི་མེ་ལྷེ་མཆེད། ཆོད་རྟུག་གི་དྲིང་ན་འཐུལ།
ལོག་ལཱ་ལྟེ་སྤྱོད་ཆེད་བཞོལ། མོངས་རྩལ་གྱི་ཆོད་ཁ་འཐུར།
མདོར་ན། མཉན་འཐུང་ཅན་གྱི་དུས་ཚིགས་སྟེགས་མ་འདིར།
ཅི་སྟེ་ཁྱེད་ཉིད་བཞུགས་སུ་གསོལ་ན། གངས་མེད་འཛིག་རྟེན་གྱི་སེམས་ཁམས་སྟ།
དོན་དུམ་པའི་བདེ་བའི་སྤྱང་ཆར་ཉིལ་ནས། དག་འཆེགས་ཀྱི་ས་རྩལ་ལྡང་མི་སྲིད་ལ།
གོང་སྤྱོད་སོགས་ལས་ཐོག་པའི་དུས་ཚིགས་བཟང་པོ་ཅིག་ཀྱང་ལེགས་སྟེས་སུ་འབྱིན་ངེས།
འོན་ཀྱང་ཁོ་བོ་ལ་དོགས་གནས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་བཞི།
ཁྱེད་དེ་ལྟར་མཆམས་སྤྱོན་གྱི་ཀླུ་ལམ་བརྒྱད་ནས། ལུང་རིམ་སྤང་ལམ་དུ་བཞུད་སོང་བ་དེ།
ང་དང་ང་འདྲ་བའི་བླུན་པོ་འགའི་བྱས་ཉེས་ལ་བརྟེན་ནས་མིན་ནས་སྤྱོད་པ་དེ་ཡིན།
ཅི་སྟེ་ཡིན་ན། ང་དང་ང་འདྲ་བའི་བྱས་པ་ཙམ་རྒྱུ་ཆོས་བཤགས་སྟོན་རྩལ་བཞེད་དུ་བྱེད་དེ།
ཁྱེད་ཉིད་སྤྱང་ཡང་ང་ཆོད་མགོན་དབྱང་དུ།
ཅས་ཀྱང་ཕེབས་པའི་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་འཕྲིན་ཡིག་གསར་བ་དེ་འབྲེལ་བར་འདོད།
རྒྱ་མཚན་ནི། ཁྱེད་ཉིད་མེད་ན་རྒྱལ་བ་སྤྱན་ཁང་བཟང་ལ་གཅེས་སྤྱོད་བྱེད་པའི་སྟེས་བྲུ་མ་མཆིས།
ཁྱེད་ཉིད་མེད་ན། ང་ཆོ་ཐར་པའི་མྱོང་ཁྱེད་དུ་འཁྱེད་པའི་བསྐྱེད་མེད་གྱི་དེད་དཔོན་བཟང་པོ།
ཁྱེད་ཉིད་མེད་ན། ལུ་ཅག་སེམས་ཅན་རྣམས་དཔྱད་པའི་དུ་འཐུར་བ་ཅི་ལ་མིན།
དེས་ན། མཁན་རིན་པོ་ཆེ། དགོངས་ཤིག། དགོངས་ཤིག།
འུ་ཆོལ་གནས་བབ་ལ་དགོངས་ཤིག།
འུ་ཆོལ་གནས་བབ་ལ་གཞིགས་ཏེ་ཡང་སྤྱུལ་འཐུལ་མེད་ཉ་གང་ཟླ་བ།
འཛིག་རྟེན་འདིའི་མ་ཕྱོན་གྱི་དབྱངས་སུ་འཁྱེད་པར་སྟོན།

ཆེས་མ་འདི་ཡང་མཁན་ཆེན་གང་གི་ཆམ་སྟོན་ཏུ་གཏོགས་པ་རྣམས་འབྲེལ་འཛིན་གྱི་སྟོན་བུ་སྟོན་འཇམ་དབྱངས་སྒོ་ཁྱོས་སམས་རྣམས་མེད་པའི་བཏགས་མེད་དུ་སྤྱོན་
ཏེ་ཡོད་ཅིང་འཛིན་པས་དག་པ་དང་སྟོན་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་པས་མགོན་པོ་གང་གི་ཐུགས་དགོངས་ཡོངས་སུ་སྟོན་པའི་རྩ་དུ་སྟོན་ཆོ།

མགོན་པོ་ལགས།

ཁྱེད་གང་དུ་བཞུགས་ཡོད།

རིག་གཉེར་འཛིན་ཟུ་ལེགས་བཤད་དབང་ལྷག

མགོན་པོ་ལགས།

ཁྱེད་ནི་ལུན་དུ་བ་མཐའ་འཁུམས་ཀྱི་བྱ་སློབ་ར་ཆོའི་བཙེ་སེམས་དང་།

ལྷག་བསམ་དཀར་པོ། འགོ་དྲུག་གཏུལ་བྱའི་དུ་ཁ་སེལ་ཕྱིར། ཚངས་སྤུས་མ་ཡི་གསུངས་འདི་སྦྲར་ཡང་གྱིར་འདིར་སྒྲོགས་དང་།

མགོན་པོ་ལགས།

ཡང་དེ་རིང་ཁ་སང་དོན་དམ་པའི་དམ་ཆོས་འདི་འཆོལ་སྤྱུག་ལ་བཙོན་པའི་སེམས་ཀྱི་དད་པའི་འཁོར་ལོ་དལ་ལ།

ཆེ་འདི་ཡི་བརྟོད་ལས་མང་པོ་ཞིག་གྱུ་རེ་དང་ཆེད་མོར་དོམས་ཤིང་། སྤྱིང་གཏམ་དང་དགོད་སྤྲུལ་ཁེར་རྒྱུད་གི་ཡུལ་ལུང་ཁེངས།

མགོན་པོ་ལགས།

གཞན་ཡང་དེར་འདིར་སྤྱི་ཤོ་སེལ་སོ་ཆེས། དྲིའི་སྒྲུ་རྒྱལ་དང་རིག་གཞུང་གསར་ཐོན་རྒྱུད་རྒྱུད་ལ་སེམས་གཤེར་ནས།

ནང་དམ་ཆོས་ལ་ལེ་ལོ་དང་། མཐོང་རྒྱུད་སྤྱང་མེད་ཀྱི་སྒྲོ་ལྷགས་སྤྱིད་མེག་ཅིག་བརྒྱབ་ནས་ཀྱང་།

མགོན་པོ་ལགས།

ལུན་དུ་བ་ནས་ནས་མ་ཡང་བར་བདག་བསྟོད་གཞན་སྟོད་དང་། བདག་གཅེས་གཞན་དམན་གྱི་རྟོག་པའི་འབྲུལ་འཁོར་འདིས།

སྤྱིང་གི་གསལ་གསེབ་རེ་རེའི་སྒྲོ་གདུང་གི་ཆུ་མེགས་རྒྱལ་ཆུ་རྒྱར་རྒྱ།

མགོན་པོ་ལགས།

ལྷགས་རྗེ་གཟིགས། སློབ་བྱ་དེ་དག་ལ་ཕྱིར་མིག་ཐེངས་ཅིག་གཟིགས་དང་།

དེ་དག་གི་སྤྱུག་བསམ་སྤྱི་ཞིག་གིས་རྟོགས་པར་རུས། ད་ནས་ཅི་ནས་ཀྱང་འགྲོན་པར་མཛོད།

མགོན་པོ་ལགས།

ད་དུང་། བདག་ཅག་སློབ་པ་ནམས་ཀྱིས་སྟོད་གདུང་བཟང་ན། མཐའ་ཡི་རྒྱ་མཆོལ་སྤྱུག་ལ་ཕྱིས་མང་བསམ་ག་ལ་ལོངས།

འོན་ཀྱང་། ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་གཞན་སེམས་ཤིས་པའི་མཛོན་ཤིས་མང་པོས་སློབ་དེ།

མགོན་པོ་ལགས།

འབྲེམ་ཆེས་མ་འཛོག་གོང་། ངས་ཁྱེད་ལ་ལྷག་སྤྱུག་ལ་ན་གསུམ་འཆོལ། གང་མེས་པའི་ལུས་འདིར་སྤྲུན་པའི་དག་གཅིག་མེད་ཀྱང་།

སྟོད་གདུང་གི་བདེན་ཆིག་འདི་ཞུ། མ་ཤལ་ང་ལ་ཆིག་གི་སྤྱིང་པོར་ཀྱང་པའི་རྒྱུན་གྱིས་འདི་ཅུམ་ལས་འབྲི་ས་རུས། མགོན་པོ་ལགས།

ཞེས་པའི་ཡང་ཆེ་བ་མོར་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གདམས་པའི་མ་ཁུ་ཆེན་བདེ་བར་གཤེགས་པ་དག་བབང་ཡོན་དེར་བཟང་པོ་སོ་སོ་གྱུ་ལོད་པ་བྱེད་བཞིན་དུ་སྒྲོམས་ལས་པ་ལ་
ལེགས་བཤད་དབང་ལྷག་ནས་གཤམ་གྱི་ཁྱོད་ཁང་ཆོན་དུ་ཐེས། །

བདག་གི་བཤེས་གཉེན་ཐུང་པའི་གདུང་རུངས།

མཆོད་བའ་ཆེན།

བཤེས་གཉེན་ལགས།
ཁྱིད་མེས་པའི་དུས་ནས་བཟུང་།
བདག་གི་སེམས་ཆོར་གང་ཤར་ཤར།
སྒྲི་ལྟང་ལྟང་།
སྒྲིང་སངས་ངང་།
ང་དང་ལྟ་བུ་སྒྲོ་བ་བྱ་ཆོ་འདི་ལྟར་ལུས་སོང་།

བཤེས་གཉེན་ལགས།
ཁྱིད་ཀྱི་ཐག་འདྲིན་ནི་མཁའ་དབྱིངས་བཞིན་སྒྲི་ཆེ་ལ།
ཁྱིད་ཀྱི་བྱ་ས་པ་ཅེ་ནི་ལྟང་མེད་དངས་གཙང་གི་ཚུ་སོ་བཞིན།
འཇལ་དགའ་བའི་ཁྱིད་ཀྱི་ཐག་འདྲིན་དང་བྱ་ས་པ་ཅེ་ནི།
བདག་གི་སེམས་ཀྱི་མཁའ་དབྱིངས་སུ་ཡང་ཡང་འཁོར།

འདྲ་ལ། ལྷ་ཀྱི་བྱ་བ་པས་མ་ར་ཏ་མིར་བདེན་བཞི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་བཞིན།
ཁྱིད་ཀྱིས་ཀྱང་ནང་པའི་བསྟན་པ་འདི་འཆི་ལ་བྱག་པའི་ཆེན།
རྒྱལ་ཆེན་ཀྱི་མཛད་ཐོན་མ་ལུས་བྱགས་སྟོབས་ཀྱི་དབྱང་པས།
དགྲ་དབྱ་ཡང་ནས་ཡང་བཏེགས་ཚུལ་ལས།
བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ཁོ་ནའི་དོན་ལས་གཞན་ཁྱིད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ཅི་ཡང་མ་མཆིས།
རྒྱལ་ཆེན་ཀྱི་རྣམ་ཐར་དེ་རྣམས་བདག་གི་ཡིད་ཀྱི་དོག་དོང་དུ་འཆར་ཐངས་འེ་འེ།
རང་དབང་མེད་པར་སེམས་ཀྱི་མཆི་མ་ཤར་ད།

ཞེ་མ།

གངས་འེ་ལས་དཀར་པའི་ཁྱིད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྱིམས།
མཁའ་དབྱིངས་བཞིན་སྒྲི་ཆེ་པའི་ཁྱིད་ཀྱི་མཁྱེན་སྒྲི།
སྒྲི་མཆོ་ཆེན་སོ་ལས་གཉིང་ཐབ་པའི་ཁྱིད་ཀྱི་ཉམས་རྟོགས།

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡོན་ཏན་དང་མཉམ་པའི་བདག་གི་བཤེས་གཉེན་ལགས།
བསོད་ནམས་དཔེན་པའི་སློབ་བྱུང།
ཁྱིད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་ཐེངས་གཅིག་ལས།
ཐྱོང་བའི་སྐལ་བཟ་བྱུང་བས།
འཕེ་སེམས་ཁོང་གི་འགྲོད་པ་ཆེ་ཤོས་དང་པམ་ཁ་ཆེ་ཤོས་ཀྱང་དེ་ཡིན།

ཀྱི་ཁྱིད་གང་ན་ཡོད། བཤེས་གཉེན་ལགས།
བདག་ཉིན་ལྟར་ཁྱིད་ཀྱི་འདྲ་བར་ལ་བལྟས་ཏེ།
སྤར་ཡང་འོད་སྟོང་འབར་བའི་ཁྱིད་ཉིད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་དེ་ཐོབ་ན་བསམ།
ཁྱིད་ཉིད་ཀྱི་བྱམས་བཅེད་ཐྱོང་ན་འདོད།
ཁྱིད་ཉིད་ཀྱི་མཁྱེན་རབ་དེ་རོལ་ན་དྲན།
འཇིག་རྟེན་འདི་ན་ཁྱིད་དང་ཁྱིད་ལྟ་བུའི་རྒྱལས་ཆེན་གྱི་དམ་པ་མང་པོ།
ཉིན་རེ་ནས་ཉིན་རེར་ཇི་ཉུང་ནས་ཇི་ཉུང་དུ་འགྲོ་བས།
ང་དང་ང་ལྟ་བུའི་སེམས་ཅན་རྣམས་མགོན་མེད་རྒྱལས་མེད་དང་ལྷས་ནས་ཡོད།

ཀྱི། བཤེས་གཉེན་ལགས།
ངས་སོར་བརྱུའི་ཐལ་མོ་སྟོང་ཁར་བཞོད་དེ་ཁྱིད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཉིད།
ཁྱིད་སྤར་ཡང་འཇིག་རྟེན་འདིར་ཐོན་ནས།
སྤར་བཞེན་བདག་དང་བདག་ལྟ་བུའི་ལྷན་ནག་གིས་སྐྱེ་བའི་བྱིས་པ་རྣམས་ལ།
ཐར་པའི་འོད་སྟོང་རེ་སྟོན་རོགས།
བཤེས་གཉེན་ལགས། ཁྱིད་སྤར་དུ་སེབས་རོགས།
དད་གསུམ་གཡོ་བ་མེད་པའི་ངང་།
ང་ཆོས་ཁྱིད་སྐྱག་ནས་ཡོད། བཤེས་གཉེན་ལགས།



རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་རྒྱ་རིང་།

བཀ་བཟང་།

དུས་རབས་འདིར་བསྐྱེད་བ་ཆགས་འཛིག་གི་སོ་མཆོམས་ནས།
 སྟོན་བ་བཀ་འདིན་ཅན་ཇི་བཞིན་ཁྱེད་ཉིད་ནི།
 བཀའ་སྤྱོད་ལས་གསུམ་གྱི་ཆོས་སྤྲེལ་སར་འདྲེགས་ཀྱི་སྟོབས་པ།
 ལུས་མེད་བ་མེད་པའི་བྱང་མེམས་ཀྱི་སྦྱིང་སྟོབས།
 ངལ་བ་མེད་པའི་དམ་པའི་རང་གཤིས་དང་།
 འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་གྱི་བྱག་ལས་དེ་ཁོ་ན།
 རང་གི་ཆེ་སྟོག་ལས་རིན་ཐང་སྒྲ་ལྟག་ཏུ་བཅིས་ཏེ།
 རི་མོའི་གཏོས་དང་མཉམ་པའི་བསྐྱེད་པའི་སྤྱི་ལྷ་དག།
 སྤྱིས་ཆེན་ཆོའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་ན།
 སྟོན་པའི་བསྐྱེད་བ་ལ་འགྲན་རྒྱ་བལ།
 འདི་ལྟར་བསམ་གྱིན་བསམ་གྱིན།
 ས་ཆེན་སོ་འདི་ནས་ཁྱེད་མེབས་བ་སྤྲ་སོང་།
 དངོས་གནས་སྤྲ་སོང་།



རིན་པོ་ཆེ།
 གང་ལགས་ལུས་ན་དུས་རབས་འདིར།
 རྒྱ་འདབས་ཀྱི་ཤི་ཕུ་རྒྱུ་བཞིན།
 ལྷ་མ་སོན་པའི་སྤྱི་པོ་ཆོ་ཆགས་ས་དང་འདུག་ས་མེད་བར།
 ལུན་ནག་གི་ཁྲིད་དུ་སྟོ་གདུང་གིས་ཡོངས་སུ་བཟེན་ས་ཡོད།
 མདོ་སྤྱགས་ཀྱི་ཞིང་ས་སྐྱེད་མཁན་ཁྱེད་ཉིད།
 དག་ཞིང་གང་ཞིག་ཏུ་བཞུགས་ཡོད།
 ང་ཆོས་ཐོ་རེས་ཀྱི་སྐྱར་ཆེན་ལ་བལྟས་ནས།
 ལྷ་དན་དང་སྤྱི་སྤྱགས་འདོན་བཞིན་ཡོད།
 རིན་པོ་ཆེ།
 ཁྱེད་ནི་གང་དུ་མེབས་ཤིང་གང་དུ་བཞུགས་ཀྱིང་།
 ཐར་ལས་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པའི་སྤྱིས་སུ་ཁྱེད་ཉིད།
 ང་ཆོ་དང་ཁ་བྲལ་ནས་མེབས་བ་དངོས་གནས་སྤྲ་སོང་།
 ཁྱེད་ཉིད་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཞིང་གཞན་ལ་མེབས་བ་ནས་བརྒྱང་།

ང་ཚོ་ཀམ་ཡང་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་ཉི་མ་མེད་ལ།
 ང་ཚོ་བླ་མ་གདུང་གི་མེག་ཚུ་མ་སྐྱེ།
 དེ་ཉི་མོ་གདུང་ཡིན་པ་ལས་བདེ་སྐྱིད་གི་འཚོ་བ་ཡིན་མི་སྲིད།

རིན་པོ་ཆེ།

བསྐྱེད་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་ཆེད་དུ་
 ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཛད་འཕྲིན་དག་ཀྱང་།
 ཁྱེད་ཀྱིས་བཞག་པའི་ལོ་རྒྱུ་མ་གྱི་དོ་རིང་འདི།
 དུས་ཀམ་ཡང་འགྱུར་ག་ལ་སྲིད།

རིན་པོ་ཆེ།

ཁྱེད་ཀྱི་ཐབ་དོན་གྱི་ཉམས་དབྱངས་དེ་དངོས་སྤྱ།
 བདག་གིས་ཐོས་པའི་ལས་དང་སྐྱེ་བ་མ་བྱུང་ཡང་།
 ཁྱེད་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཞལ་གདམས་ཀྱངས་མེད་ཀྱི་སྤྱ་འཛིན་འཁོར་ཐག་རྣམས།
 ཉམ་ཆུང་ང་ཚོ་རྣེས་འཕྲི་བཞིན་ཉན་སྐྱབས།
 གཞོ་མེད་དད་སེམས་ཀྱི་ངང་ནས།
 བླ་མ་གདུང་དང་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་འདུན་ལྷན་དུ་བསྐྱོལ་ཏེ།
 སེམས་གཏིང་ནས་འཁྱུ་སྤྱ་དང་སྤྱིང་ཁོང་ནས་མེག་ཚུ་བརྗོད།



རིན་པོ་ཆེ།

གང་སྐྱ་གསེར་གྱི་ཉི་མ་འཕེལ་བའི་རྒྱུ་བའི་བསྐྱེད་ཀྱང་།
 སྐར་ཡང་ཁྱེད་སྐྱ་མཆན་དཔེའི་ཁོད་སྤང་དེ།
 ཀམ་ཡང་མི་རྩལ་པར་དུས་རྒྱུ་ཏུ་འཕྱུག་གི་ཞིང་སར་སྤྱད་དུ་ཕེབས་ཤིག།
 2012.11.13ཉིན་རང་ཤག་ཤེས་རིག་བང་མཛོད་དུ་མ་ཤལ་བ་བག་བཟང་ནས།







གཙུག་ལག་ཁང་གི་མདུན་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱས་པ།

SAKYA COLLEGE

Mussoorie Road, P.O. Rajpur, Dehradun, Uttarakhand, INDIA
E-mail: sakyacollegest@gmail.com Fax: 91-135-2735344